SÜDRING ZEITUNG

Auszeit mit japanischer Pflege

SENSAI ist eine hochwertige japanische Kosmetikmarke. Am 3. und 4. November lädt Douglas im SÜDRING zu einer besonderen SENSAI-Behandlung.
Lesen Sie mehr ...

... auf Seite 12.





Gewinnspiele

In dieser Ausgabe verlosen wir Karten für drei Veranstaltungen in der Paderhalle sowie Eintrittskarten für das Spiel SC Paderborn 07 gegen Eintracht Frankfurt.
Lesen Sie mehr ...

... auf den Seiten 6 und 10.



Liebe Leserinnen und Leser,

seit der Zeitumstellung am vergangenen Wochenende lässt es sich kaum noch übersehen: Der Herbst ist da. Es wird früher dunkel und draußen ist es oft nass und kalt. Wenn es dann ungemütlich wird, machen wir es Ihnen im SÜDRING umso angenehmer. Für die kommenden Wochen haben wir einiges vorbereitet, auf das Sie sich freuen können.

Los geht es für unsere kleinen Besucherinnen und Besucher: An Halloween freuen wir uns auf viele verkleidete Kinder, deren im Vorfeld abgeholten und angemalten Tüten wir mit Süßigkeiten und kleinen Überraschungen füllen. Am 6. und 7. November folgt echtes Biathlon-Feeling für jedermann. Probieren Sie aus, wie gut Sie Ausdauer und Treffsicherheit miteinander verbinden können! Ein echtes Erlebnis. Die Teilnahme ist natürlich kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Ab Mitte November zieht dann die Weihnachtszeit ins Center ein. Rund um eine große, sich drehende Weihnachtspyramide und einen Schwibbogen sind bewegliche Zwerge mit den Weihnachtsvorbereitungen beschäftigt. Winterliche Landschaften, traditionelle Kurrendesänger und der Weihnachtsmann mit seinem Geschenkesack ergänzen unsere neue Dekoration. Schauen Sie den fleißigen Zwergen über die Schulter und entdecken Sie die vielen liebevoll gestalteten Einzelheiten!

Gerade in der Vorweihnachtszeit möchten wir Ihnen den Einkauf angenehm machen: mit kostenlosen Parkplätzen direkt vor der Tür, einheitlichen Öffnungszeiten und kurzen Wegen zwischen den Geschäften. Unser Branchenmix bietet Ihnen eine große Auswahl – für die ersten Weihnachtsgeschenke ebenso wie für alles, was Sie im Alltag brauchen.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Herbstzeit und viel Freude bei Ihrem nächsten Besuch im SÜDRING.

Steffen Richert
Center-Leiter

Ein fantastisches Erlebnis

Biathlon selbst erleben und gewinnen – Jeder ab 10 Jahren kann mitmachen – Keine Vorkenntnisse nötig



Biathlon ist der beliebteste Wintersport im Fernsehen. Im vergangenen Winter verfolgten bei einem Marktanteil von über 26 Prozent im Schnitt mehr als drei Millionen Zuschauer die Übertragungen. Die Faszination entsteht vor allem durch das Zusammenspiel von Gegensätzen: der Verbindung aus maximaler körperlicher Ausdauer beim Skilanglauf und millimetergenauer Präzision am Schießstand.

Am Freitag und Samstag, 6. und 7. November, können Sie im SÜDRING selbst zum Biathleten werden – kostenlos und ohne Vorkenntnisse. Auf den Tagessieger wartet die Teilnahme am großen Tourfinale in Oberhof.

Wintersport mitten im Einkaufscenter: Die Biathlon-Deutschland-Tour macht erneut Station im SÜDRING-Center. Jeweils von 11 bis 18 Uhr können Besucher in der Ladenstraße ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen und sich bei spannenden Wettkämpfen mit anderen Teilnehmern messen. Mitmachen können alle Interessierten ab zehn Jahren. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Biathlon-Deutschland-Tour zählt zu den größten Breitensportveranstaltungen ihrer Art. Seit 2015 haben bundesweit mehr als 100.000 Menschen das Biathlonschießen ausprobiert, über 20.000 Teilnehmer sind bei Wettkämpfen angetreten. In diesem Jahr stehen 30 Stationen auf dem Tourplan. Das SÜDRING-Center ist dabei einer von nur zwei Veranstaltungsorten, an denen die Tour in einer überdachten Einkaufsstätte stattfindet.

„Wir freuen uns, dass wir die Biathlon-Deutschland-Tour wieder nach Paderborn holen konnten. Die Besucher können eine Sportart, die viele sonst nur aus dem Fernsehen kennen, einmal selbst ausprobieren. Gerade die Mischung aus sportlicher Herausforderung und Spaß macht diese Veranstaltung so interessant“, erklärt Andree Sake, Marketingleiter im SÜDRING.

Für die Veranstaltung wird auf der Aktionsfläche zwischen dem Restaurant Nordsee und Uhren Schmuck Wirz eine mobile Biathlonarena mit vier Schießbahnen aufgebaut. Geschossen wird mit originalen Biathlongewehren, die mit ungefährlicher Infrarottechnik ausgestattet sind. Schnee und echte Munition werden also nicht benötigt.

Wer möchte, kann zunächst unter fachkundiger Anleitung seine Treffsicherheit testen. Eine besondere Herausforderung bietet das CardioBiathlon-Duell. Hier erleben die Teilnehmer, wie schwierig es ist, nach körperlicher Anstrengung mit ruhiger Hand ins Schwarze zu treffen.

Auf speziellen Trainingsgeräten, sogenannten Thoraxtrainern, wird die Doppelstocktechnik des Skilanglaufs simuliert. Die Teilnehmer absolvieren zweimal 200 Meter. Nach der ersten Strecke folgt das Liegendschießen mit fünf Schüssen, nach der zweiten das Stehendschießen mit ebenfalls fünf Schüssen. Diese Kombination wird in Paderborn erstmals angeboten.

Entscheidend für den Tagessieg ist die Zahl der Treffer. Bei Gleichstand gewinnt der schnellere Teilnehmer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer am Wettbewerb teilnehmen möchte, kann sich an beiden Veranstaltungstagen vor Ort anmelden. Was Sie gewinnen können, lesen Sie auf Seite 9.

Jetzt noch Halloween-Tüten im SÜDRING sichern

Abholen, ausmalen und Samstag mit Süßigkeiten und kleinen Geschenken füllen lassen



Auch im SÜDRING-Center wird Halloween gefeiert. FOTO: JENKOATAMAN - STOCK.ADOBE.COM

Jetzt wird es Zeit für kleine Hexen, Vampire und Gespenster: Wer bei der Halloween-Aktion im SÜDRING-Center mitmachen möchte, sollte sich noch bis Freitag, 30. Oktober, eine kostenlose Halloween-Tüte an der Center-Information abholen. Die Aktion richtet sich an Kinder von vier bis einschließlich zehn Jahren. Insgesamt stehen 500 Tüten zur Verfügung – erhältlich sind sie, solange der Vorrat reicht.

Mitmachen ist einfach: Die leere Tüte persönlich abholen und das aufgedruckte Halloween-Motiv zu Hause ausmalen. Ob kunterbunt oder schaurig-schön – die Kinder können die Tüte nach Lust und Laune gestalten.

Am Samstag, 31. Oktober, geht es dann mit der selbst gestalteten Tüte und im Halloween-Kostüm in den SÜDRING.

Zwischen 14 und 19 Uhr wird die mitgebrachte Tüte mit Süßigkeiten und kleinen Geschenken rund um Halloween gefüllt. In der Halloween-Tüte steckt mehr als nur etwas zum Naschen: Neben Leckereien warten auch kleine Geschenke auf die Kinder. Mit dabei ist zum Beispiel eine coole leuchtende Kette, die zum gruseligen Kostüm passt. Dazu kommen weitere Überraschungen, die noch nicht verraten werden. Da macht das Auspacken nach dem Halloween-Besuch gleich noch einmal Spaß!

Ob Hexe, Skelett, Monster oder Gespenst: Alle kleinen Halloween-Fans können sich auf einen schaurig-schönen Nachmittag im SÜDRING freuen. Also schnell die Tüte sichern, die Buntstifte herausholen und das Kostüm bereitlegen!

Adventskalender zu gewinnen!

Adventskalender faszinieren sowohl Kinder als auch Erwachsene. Ab dem 1. Dezember wartet jeden Morgen bis zum Fest eine kleine Überraschung. Was steckt wohl hinter dem nächsten Türchen? Diese Neugier erklärt viel von der Beliebtheit der Adventskalender.

Die größte Auswahl an Adventskalendern unter einem Dach in der Region finden Sie jetzt in den Geschäften im SÜDRING-Center.

Bei Smyths Toys und Douglas, bei dm, Linnemann, denn´s Biomarkt und vielen mehr. Die SÜDRING-Zeitung verlost einige ganz besondere Adventskalender. Wie zum Beispiel den „Schleich Horse Club“ für Kinder ab 5 Jahren. Wie Sie teilnehmen können und welche Kalender noch verlost werden, lesen Sie auf Seite 9 dieser Ausgabe.



1.500 KOSTENLOSE PARKPLÄTZE
MONTAG BIS SAMSTAG
9:00 UHR bis 20:00 UHR
SÜDRING CENTER
POHLWEG 110
33100 PADERBORN
TEL: 0 52 51 / 160 300

La Roche-Posay
Aktionstag
Samstag, 31. Oktober

2+1 Aktion
der günstigere Artikel ist umsonst.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

+ Inh. Hagelüken e.K. + Pohlweg 110 + 33100 Paderborn + 0 52 51 - 65 15 7
www.hagelueken-apotheken.de

Im Südring neben dem Media Markt!
SÜD apotheke



Karolina Muri (links) und Sonja Kemper empfehlen die „Wedding Vibes“. Für alle, die ihre Hochzeit nicht einfach nur planen wollen, sondern sie zu ihrer eigenen machen möchten.



FOTO KRUSE
Südring Center Paderborn | Inhaber Klaus Peter Konen
Pohlweg 110 • 33100 Paderborn
www.fotokruse.com Instagram: Foto_Kruse

Besondere Ideen für den schönsten Tag im Leben

„Wedding Vibes“ am 7. November in Nieheim: Das Trauringzentrum bei Wirz im SÜDRING-Center ist dabei

Hochzeit planen, Inspiration sammeln, echte Geheimtipps entdecken – und dabei vielleicht sogar die eigene Hochzeitsreise gewinnen? Am 7. November 2026 wird das Gut Holzhausen in Nieheim zum Treffpunkt für alle Paare aus Paderborn, dem Kreis Paderborn und dem Kreis Höxter, die ihre Hochzeit mit Persönlichkeit, Stil und besonderen Ideen planen möchten.

Mit „Wedding Vibes“ entsteht eine Hochzeitsmesse, die bewusst einen anderen Weg geht. Kein überfüllter Saal, kein klassischer Messe-Flohmarkt, keine endlosen Prospekte. Stattdessen: eine kuratierte Auswahl besonderer Hochzeitsdienstleister aus der Region, persönliche Gespräche und Inspiration, die wirklich weiterhilft.

Mit dabei sind ausgewählte Profis aus Paderborn und dem Kreis Höxter – von Fotografie und Trauringen über DJs und Hochzeitslocations bis hin zu weiteren Dienstleistern, die den Hochzeitstag zu etwas ganz Besonderem machen. Auch das Paderborner Trauringzentrum bei Wirz aus dem SÜDRING-Center ist Teil von „Wedding Vibes“ und steht den Paaren vor Ort für persönliche Beratung rund um die Trauringe zur Verfügung.

Mehr als nur anschauen: echte Geheimtipps für Eure Hochzeitsplanung: Bei Wedding Vibes geht es nicht nur darum, Anbieter kennenzulernen. In kurzen Impulsvorträgen und Talks teilen unsere Hochzeitsprofis ihr Wissen und ihre persönlichen Geheimtipps mit euch.

Was sollte man bei der Hochzeitsplanung wirklich beachten? Wo lohnt es sich, genauer hinzuschauen? Welche Fehler lassen sich vermeiden? Und was macht am Ende den Unterschied zwischen einer schönen Hochzeit und einem Tag, der wirklich zu euch passt?

Die kurzen Inputs sind speziell für Paare gedacht, die gerade mitten in der Planung stecken – kompakt, ehrlich und mit echtem Mehrwert.

Nach der Messe ist noch lange nicht Schluss: Bei „Beats & Drinks“ lassen wir den Tag entspannt ausklingen. Unsere DJs sorgen für die passende Musik, dazu gibt es Drinks und Cocktails – und vor allem die Möglichkeit, noch einmal ganz ungezwungen mit den Dienstleistern ins Gespräch zu kommen. Denn genau das ist die Idee von Wedding Vibes: Menschen kennenlernen statt Prospekte sammeln.

Gewinne Eure Traumhochzeit: Und weil Wedding Vibes nicht nur inspirieren, sondern auch richtig etwas zu bieten haben soll, warten auf die Besucher besondere Gewinne. Hauptpreis ist eine Hochzeitsreise im Wert von 1.500 Euro.
Außerdem gibt es unter anderem die Chance auf die Saalmiete im Gut Holzhausen für die eigene Hochzeit inklusive eines Gesangspakets von Sue Turner im Gesamtwert von 800 Euro. Darüber hinaus haben zahlreiche weitere Hochzeitsdienstleister aus der Region zusätzliche Preise und Überraschungen vorbereitet.

Die ersten 100 Paare dürfen sich freuen: Für die ersten 100 Besucher gibt es außerdem eine Wedding-Vibes-Goodie-Bag mit kleinen Überraschungen, besonderen Goodies und Rabatten unserer teilnehmenden Dienstleister. Der Eintritt zur Messe kostet nur 3 Euro.
Also: Save the Date, Lieblingsmensch einpacken und raus aus der klassischen Hochzeitsmesse!



Eine Hautpflege, die zu Ihnen passt

Süd-Apotheke bietet am 31. Oktober 2+1-Aktion von La Roche-Posay an

Die Haut ist das größte Organ des Menschen. Sie ist lebenswichtig und beeinflusst unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden maßgeblich. Der individuelle Hautzustand - wie bei empfindlicher, zu Akne oder Neurodermitis neigender Haut - beeinflusst und verändert den Alltag. Leider stellt für immer mehr Menschen ihr Hautzustand eine Herausforderung dar - sie fühlen sich sprichwörtlich nicht wohl in ihrer Haut. Hautprobleme, egal ob groß oder klein, reichen oft tiefer, als man denkt.

Die Haut ist ein Spiegel unserer Seele: Geht es unserer Haut gut, stärkt das auch unser Wohlbefinden. Die Haut muss gepflegt werden, um sie gesund zu halten. Dabei brauchen wir eine Hautpflege, die unseren persönlichen Ansprüchen gerecht wird – individuell für jedes Anliegen, denn Umwelteinflüsse, Belastungen des Alltags, Medikamente und Stress beeinflussen den Zustand unserer Haut.

Durch wissenschaftliche Innovationen gibt es für jede Haut eine Pflege mit hoher Wirksamkeit in Kombination mit hoher Sicherheit und Verträglichkeit. Dermatologen empfehlen La Roche-Posay zudem zusätzlich zur individuellen medikamentösen Therapie behandlungsbedürftiger Hauterkrankungen.

Verwöhnende Körperpflege wird von La Roche Posay genauso berücksichtigt wie eine umfassende Gesichtspflege und problematische Kinderhaut genauso wie anspruchsvolle Haut im Alter. Um unterschiedlichen Hautbedürfnissen gerecht zu werden, arbeitet La Roche Posay eng mit Dermatologen, Kinderärzten und Onkologen zusammen und bietet dadurch für Kinder mit Neurodermitis ein ebenso umfassendes Programm wie für Krebspatienten, Allergiker, Akne- oder Rosacea-Patienten und Patienten mit überempfindlicher Haut.
„Ob Reinigung, Cremes, Lotionen oder luxuriöse Seren: La Roche-Posay sorgt auch für Ihr Wohlbefinden“, sagt Justyna Reduch, PTA in der Süd-Apotheke.

Deshalb hält die Süd-Apotheke im SÜDRING wieder eine Aktion für Sie bereit: Am Samstag, 31. Oktober, bieten wir Ihnen eine 2+1-Aktion aus dem La Roche-Posay- Sortiment an. Nur an diesem Tag bekommen Sie beim Kauf von drei Produkten das günstigste von Ihnen gewählte Produkt gratis dazu. Nutzen Sie die Gelegenheit, Neuigkeiten von La Roche-Posay kennenzulernen und denken Sie jetzt schon an verwöhnende Geschenke zu Weihnachten! Das Team der Süd-Apotheke berät Sie gerne und freut sich auf Sie.



Das Team der Süd-Apotheke empfiehlt La Roche-Posay. Am Samstag, 31. Oktober, erhalten Sie beim Kauf von drei Produkten der Marke das günstigste gratis dazu.

Dauerhaft im Sortiment

Winter Traum

JETZT SCHON GENIESSEN.
ZUM ALDI PREIS.



CHOCEUR
Milchmäuse-Weihnachtsmaus
Hohlfigur; mit Milchcreme-Schicht; 95-g-Stück (kg = 17.79)

1.69

ALDI

Gutes für alle.



Mini-Weihnachts-Figürchen
Versch. Sorten; mit Milchcremefüllung; 125-g-Packung (kg = 15.92)

1.99



Weihnachtsmann
Vollmilchschokolade; 110-g-Stück (kg = 9.00)

0.99



CHOCEUR
Milchmäuse-Schneebälle
Milchcreme oder Milchcreme mit Haselnuss; 130-g-Packung (kg = 15.31)

1.99



MOSER ROTH
Feine/Mini-Schokoladenkugeln
Versch. Sorten; 150-g-Beutel (kg = 16.60)

2.49



Fässchen
Eierlikör oder Weinbrand; enthält Alkohol; 150-g-Packung (kg = 13.27)

1.99



NEU!

Zapfen
Versch. Sorten; umhüllt von Vollmilchschokolade; 150-g-Packung (kg = 13.27)

1.99



Blätterkrokant
Umhüllt mit Vollmilchschokolade; 150-g-Packung (kg = 13.27)

1.99



Lübecker Edelmarzipan
Herzen und Sterne; umhüllt von Zartbitterschokolade; 250-g-Packung (kg = 15.96)

3.99



Jamaica-Rumkugeln
Feine Konfektkugeln; enthält Alkohol; 200-g-Packung (kg = 6.95)

1.39

29102026

Mehr erfahren auf aldi-nord.de/sortiment

Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-nord.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Hotline unter 0800 7 234870.
ALDI Nord Deutschland Stiftung & Co. KG, Eckenbergstr. 16b, 45307 Essen.



Murdoku: Wenn Rätseln zum Kriminalfall wird

Sudoku kennt jeder. Aber was, wenn es statt Zahlen plötzlich um Mordfälle geht? Genau das steckt hinter Murdoku, einem Rätseltrend, der Krimispannung mit logischem Denken verbindet. Hier müssen Hinweise ausgewertet, Personen richtig zugeordnet und Tatorte genau unter die Lupe genommen werden. Am Ende steht die Frage: Wer war es?

Das klingt erst einmal ganz einfach, ist es aber nicht immer. Denn manchmal reicht ein kleiner Hinweis, um den ganzen Fall in einem anderen Licht zu sehen. Man muss genau hinschauen, Zusammenhänge erkennen und die richtigen Schlüsse ziehen. Wer gern rätselt und Krimis mag, dürfte schnell Gefallen daran finden.

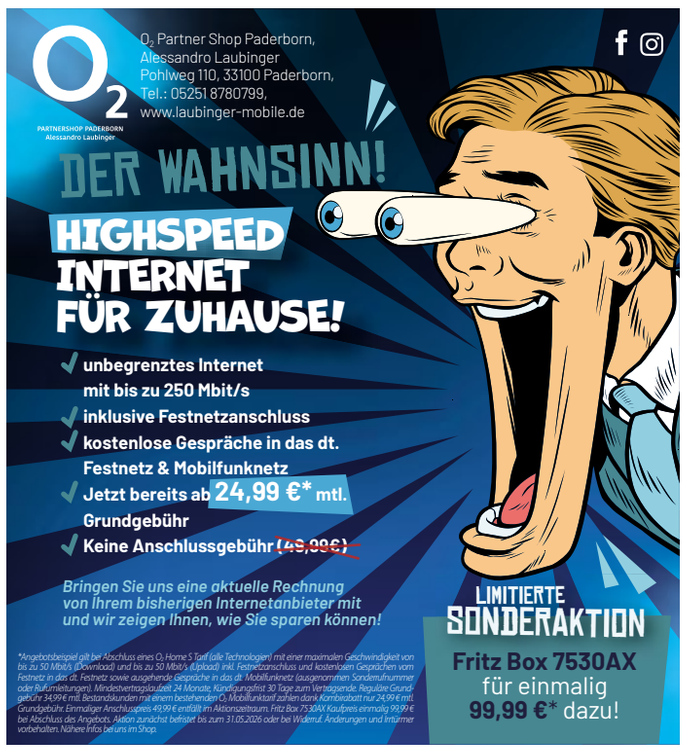
Dass Murdoku gerade so beliebt ist, überrascht deshalb kaum. Man sitzt nicht nur da und liest, sondern wird selbst zum Ermittler. Ein Fall lässt sich zwischendurch lösen, man kann aber auch länger daran tüfteln. Und wenn man glaubt, die Lösung gefunden zu haben, wartet schon der nächste Fall - genau darin liegt der Reiz.

Zwei Bücher aus dem Riva-Verlag bieten reichlich Gelegenheit, das auszuprobieren. In „Murdoku – 80 Logikrätsel rund um mysteriöse Mordfälle“ (Riva Verlag, 208 Seiten, 14 Euro) geht es an ganz unterschiedliche Schauplätze. Ob Bäckerei, Bauernhof, Casino oder Oper: Überall gibt es einen Fall aufzuklären. Die Aufgaben werden nach und nach kniffliger, sodass auch erfahrene Rätselfreunde gefordert sind.

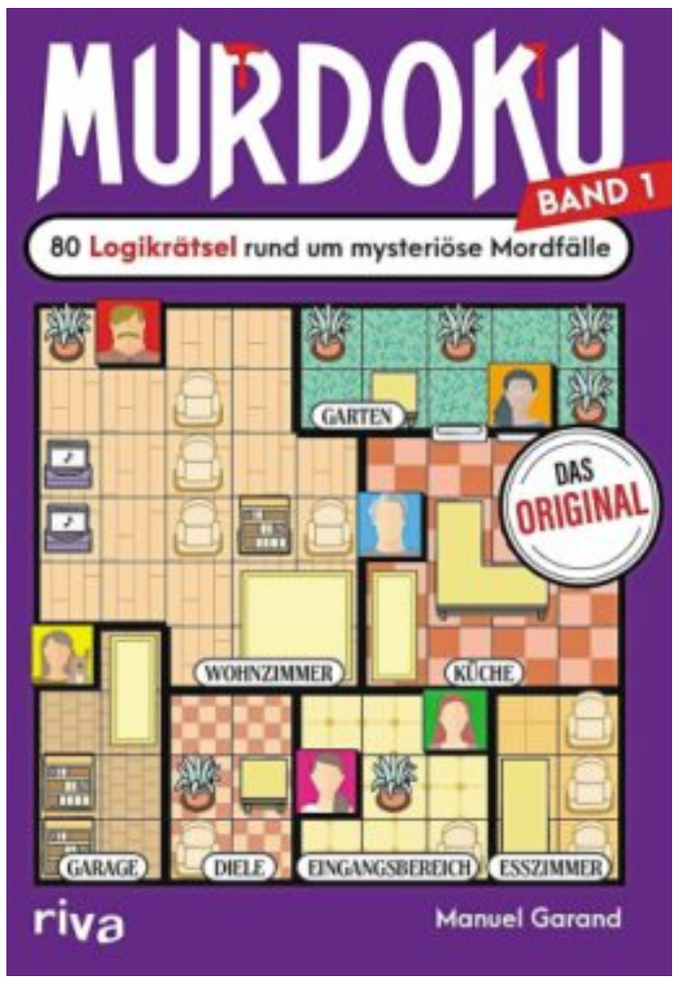
Wer danach weitermachen möchte, kann mit „Murdoku 2 – Auf Zeitreise“ (Riva Verlag, 224 Seiten, 14 Euro) direkt den nächsten Fall übernehmen. Diesmal geht es durch verschiedene Epochen, von der Steinzeit über das Alte Ägypten bis in den Wilden Westen. Die Schauplätze ändern sich, das Prinzip bleibt: Hinweise sammeln, kombinieren und herausfinden, was wirklich passiert ist.

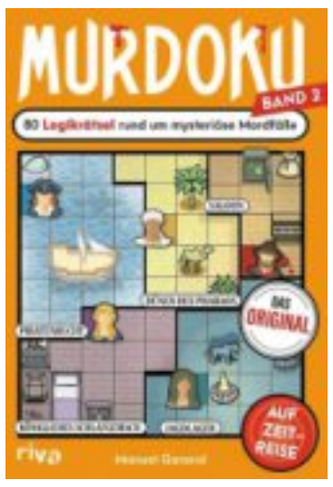
Beide Bücher sind eine schöne Abwechslung zu klassischen Rätselheften und eignen sich für alle, die gern um die Ecke denken. Auch als Geschenk für Krimifans oder eingefleischte Knobelfreunde machen sie sich gut. Man sollte nur nicht unterschätzen, wie schnell aus einem kurzen Rätselvergnügen ein ganzer Nachmittag werden kann.

Diese und weitere Rätselbücher finden Sie in der Linnemann-Buchhandlung im SÜDRING-Center.











Ein Testament und viele Geheimnisse

Lesetipp der Buchhandlung Linnemann

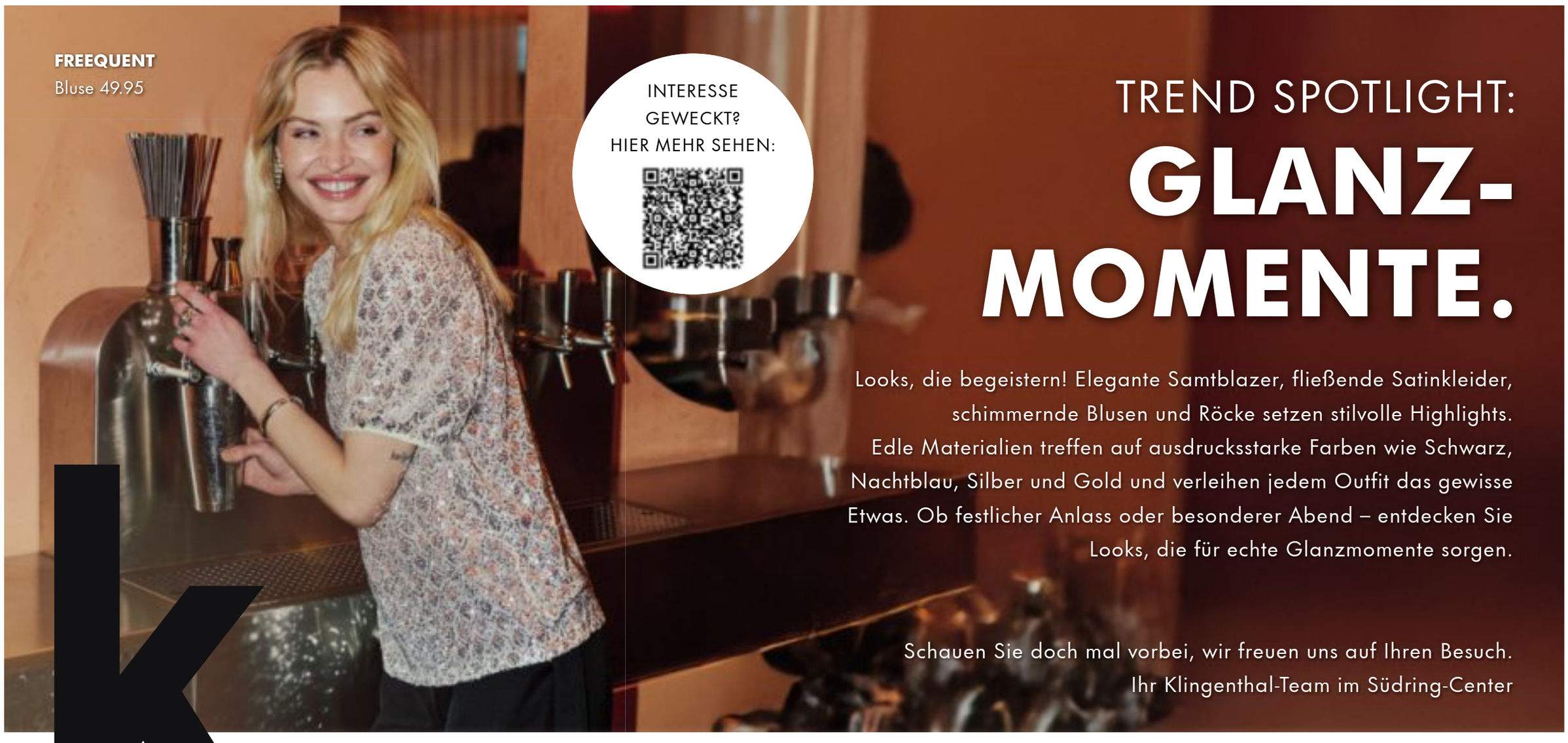
Nach dem Tod ihres Mannes Ray lädt Connie ihre drei Töchter mit Partnern und Kindern in eine abgelegene Lodge in den schottischen Highlands ein.

Zehn Tage wollen sie dort gemeinsam verbringen, Zeit füreinander haben, vielleicht auch wieder ein bisschen näher zusammenrücken. Doch Connie beschäftigt etwas, das sie nicht länger für sich behalten kann: Rays Testament enthält ein Geheimnis, das alles verändern könnte. Sie muss es ihren Töchtern erzählen, weiß aber nicht, wie und wann sie es am besten zur Sprache bringt.

Während Connie noch nach den richtigen Worten sucht, wird die Stimmung in der Familie immer angespannter. Denn sie ist längst nicht die Einzige, die etwas verschweigt. Alte Konflikte brechen auf, und nach und nach zeigt sich, dass hinter der Fassade längst nicht alles so ist, wie es scheint. Am Ende steht sogar ein Mord im Raum. Und der Täter muss aus der Familie kommen…

Autorin Samantha Hayes verbindet hier einen klassischen Kriminalfall mit den Geheimnissen und Spannungen, die sich über Jahre in einer Familie ansammeln können. Wer Thriller mag, bei denen hinter jeder Tür ein weiteres Familiengeheimnis lauern könnte, wird hier auf seine Kosten kommen.

Andrea Meyer



Bio Markt

DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.



4,99

ROSEN-
GARTEN

Schoko-Adventskalender

mit leckerer Vollmilchschokolade gefüllt,
2 Motive

je 75 g (1 kg = 66,53)

19,99

LEBENSBAUM

Gewürz-Adventskalender

mit 24 verschiedenen Gewürzen,
Gewürzmischungen, Gewürzzubereitungen
sowie Gewürzsalzen

97 g (1 kg = 206,08)



5,79

SONNENTOR

Tee-Adventskalender

24 verschiedene Teemischungen
im Aufgussbeutel

Stück



9,99

YOGI TEA

Tee-Adventskalender

24 verschiedene Teemischungen
im Aufgussbeutel

Stück

Weitere attraktive Angebote finden Sie in unserem Markt.

Erhältlich in Ihrem Denns Biomarkt Paderborn, Pohlweg 110. Nur solange der Vorrat reicht. denn's Biomarkt GmbH, Hofer Str. 11, 95183 Töpen.



Gewinnchance und guter Zweck

Verkauf der Rotary-Adventskalender an der Information ab Montag



Auch 2026 bringt der Rotary Club Paderborn-Bürener Land seinen Adventskalender heraus. Wer ein Exemplar kauft, holt sich 24 Tage Vorfreude nach Hause und unterstützt zugleich soziales Engagement in der Region. Ab Montag, 2. November erhalten Sie den Rotary Adventskalender 2026 für 5 EUR an der Center-Information im SÜDRING.

Vom 1. bis zum 24. Dezember eröffnet der Kalender jeden Tag eine neue Gewinnchance. Ob die eigene Kalendernummer gewonnen hat, lässt sich anhand der täglich veröffentlichten Gewinnnummern prüfen. Damit wird aus dem Kalender ein Begleiter durch die Adventszeit, bei dem sich jeden Morgen ein genauer Blick lohnt.

Möglich werden die attraktiven Gewinne durch engagierte Unternehmen und Partner, die das Projekt mit Preisen unterstützen. Diese breite Beteiligung macht den Kalender zu einem besonderen Geschenk für Familie, Freunde, Kolleginnen und Kollegen: Er verbindet die Chance auf eine schöne Überraschung mit einem starken Zeichen regionaler Verbundenheit.

Der wichtigste Gewinn entsteht jedoch schon beim Kauf. Mit dem Erlös fördert der Rotary Club regionale Projekte für einen guten Zweck. Auch in diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf der Hilfe für sozial schwächere und bedürftige Menschen in Stadt und Kreis Paderborn: Die Integrative SCP-Fangemeinschaft „Hand in Hand“ in Paderborn, das Projekt Handicap Kidz in Delbrück, die Montessorischule in Salzkotten sowie das Seniorenheim St. Clemens in Bad Wünnenberg.

So verbindet der Rotary Adventskalender auch 2026 adventliche Vorfreude und attraktive Gewinnchancen mit Hilfe dort, wo sie in der Region gebraucht wird. Mit einem Kalender bereiten Sie sich oder anderen eine Freude und tragen zugleich dazu bei, dass gemeinnützige Projekte verlässlich unterstützt werden können.

Kurze Auszeit, viel Entspannung

Einkaufen, Besorgungen erledigen, zwischendurch einen Kaffee genießen: Ein Besuch im SÜDRING lässt sich angenehm gestalten. Dazu tragen auch die drei Relaxsessel bei, die bei unseren Besuchern gut ankommen. Sie laden dazu ein, den Einkaufsbummel kurz zu unterbrechen, Platz zu nehmen und sich eine wohltuende Massage zu gönnen.

Hinter den Sesseln steht mit Casada ein Unternehmen aus der Region: Der Anbieter von Massage- und Wellnessprodukten hat seinen Sitz in Paderborn. So steckt in der kleinen Auszeit im Center auch ein Stück heimisches Know-how.

Die Nutzung ist unkompliziert: Sie wählen eine von vier unterschiedlichen Massagezeiten und bezahlen einfach mit Ihrer EC-Karte. Ob eine kurze Pause zwischen zwei Besorgungen oder etwas mehr Zeit zum Abschalten – die Dauer bestimmen Sie selbst. Kleingeld müssen Sie dafür nicht bereithalten.

Praktisch ist außerdem die Lademöglichkeit fürs Handy. Während Sie sich zurücklehnen, kann auch Ihr Smartphone neue Energie bekommen. Gerade nach einem längeren Einkaufsbummel ist das eine willkommene Ergänzung.

Wer die Sessel bisher nur im Vorbeigehen gesehen hat, kann beim nächsten Besuch selbst ausprobieren, wie sich eine Massagepause anfühlt. Auch wer auf seine Begleitung wartet, kann die Zeit für einen entspannten Moment nutzen. Danach geht es ausgeruht weiter – zum nächsten Geschäft, zum gemeinsamen Essen oder auf den Heimweg.



Aimee Green aus der Marketing-Abteilung des SÜDRING-Centers ist von dem Massagesessel begeistert.



Fußball-Tickets gegen Frankfurt gewinnen

Mit dem SÜDRING zu einem Heimspiel des SC Paderborn 07



Mit dem SÜDRING-Center zwei Tickets für ein Heimspiel des SCP07 gewinnen. FOTO: BUNDESLIGA COLLECTION VIA GETTY IMAGES

Nach dem Aufstieg in die Fußball-Bundesliga hat die Begeisterung für das Team vom SC Paderborn 07 noch einmal eine wesentliche Steigerung erlebt. Wohl kaum etwas ist so schwer zu bekommen wie Tickets zu den Heimspielen. Die SÜDRING-Zeitung möchte zwei Fans glücklich machen und verlost zwei Stehplatz-Tickets für das Spiel gegen Eintracht Frankfurt am Samstag, 7. November, um 15.30 Uhr. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zum 31. Oktober. Wie Sie uns Ihren Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele.

Mit Eintracht Frankfurt kommt ein Team in die heimische Home-Deluxe-Arena, das sportlich nicht so in die Saison gestartet ist, wie es in der Main-Metropole erwünscht gewesen wäre. Hoffen wir aus heimischer Fan-Sicht, dass sich dies auch im Spiel gegen den SCP nicht ändert.

Mit dem SÜDRING-Center und dem SC Paderborn 07 haben sich zwei bekannte Marken aus der Region zusammengetan. Bei Autogrammstunden im SÜDRING konnten Fans die SCP-Profis bereits persönlich treffen. Außerdem verlost das Center regelmäßig Eintrittskarten auf seinem Instagram-Kanal. Sie möchten dabei sein und immer über alles Neues aus dem SÜDRING informiert werden? Dann folgen Sie uns auf Instagram unter @suedringcenter.



IM MARKT
& ONLINE

SMYTHS
Baby

20%
RABATT

auf ALLE Kinderwagen &
Kindersitze



Der Abzug erfolgt an der Kasse.

Angebot gültig vom 29.10. bis 8.11.2026. Nur solange der Vorrat reicht.



Entspannt shoppen und zeitgleich Strom tanken!

Das SÜDRING-Center macht es möglich.
In der unteren Ebene des SÜDRING-Parkdecks (Bereich E und D) befinden sich **14 Ladestationen** für E-Autos und Plug-in Hybride.
Neu: 4 Ladepunkte mit bis zu 150 kW Ladeleistung.

Tabak Berens



Erleben Sie das umfangreichste Angebot im E-Zigaretten-Bereich

Fachberatung für E-Zigaretten seit 2011
E-Zigaretten - Tabakwaren - Zeitschriften - Lotto
Tabak Berens im SÜDRING-Center, Inh. Ludger Berens, Pohlweg 110, 33100 Paderborn

Erste Weihnachtsgeschenke kaufen und eine Tasche geschenkt bekommen

Nur noch bis Samstag: Douglas im SÜDRING schenkt Ihnen ab 109 Euro Einkaufswert einen Puffer-Shopper



Bis Weihnachten ist noch Zeit. Doch wer Geschenke schon jetzt aussucht, kann sich später entspannt auf die Adventszeit freuen. Bei Douglas im SÜDRING gibt es einen zusätzlichen Anlass: Noch bis Samstag, 31. Oktober, erhalten Kundinnen und Kunden ab einem Einkaufswert von 109 Euro einen Puffer-Shopper im Douglas-Design gratis dazu – solange der Vorrat reicht.

Die weich gepolsterte Tasche gibt es in Braun oder Bordeaux. Mit ihrem großzügigen Format von etwa 47×8×30 Zentimetern bietet sie Platz für vieles, was unterwegs dabei sein soll. Ob zum Einkaufsbummel oder für den Alltag: Der Shopper lässt sich vielseitig nutzen und bringt einen herbstlichen Farbakzent mit.

Und womit könnte man seinen Lieben zu Weihnachten eine Freude machen? Verwöhnmomente für Haut und Sinne verschenkt das „The Ritual of Sakura Large Gift Set“ von Rituals. Duschschaum, Körpercreme und Körpermousse pflegen die Haut und duften nach Kirschblüte und Reismilch. Eine Duftkerze und Mini-Duftstäbchen bringen den blumigen Duft auch ins Zuhause. In einer wiederverwendbaren Geschenkbox ist das Set eine schöne Überraschung zu Weihnachten – für die Lieben oder sich selbst.

Sehr beliebt bei Damen ist aktuell auch der Duft „Libre“ von Yves Saint Laurent. Das Eau de Parfum verbindet die Frische von Lavendel mit blumiger Orangenblüte und warmer Vanille. So entsteht ein ausdrucksstarker, eleganter Duft für alle, die es markant mögen. Auch der Flakon mit seinem goldfarbenen YSL-Logo macht unter dem Weihnachtsbaum etwas her.

Wer die Vorfreude auf Weihnachten verschenken möchte, kann sich außerdem nach einem Beauty-Adventskalender umsehen. Hinter den Türchen warten kleine Überraschungen, die den Dezember Tag für Tag begleiten. Das Douglas-Team hilft gerne dabei, etwas Passendes auszuwählen.

Natürlich darf beim Geschenkekauf auch ein Wunsch für sich selbst erfüllt werden. Vielleicht ist gerade jetzt der richtige Moment für einen neuen Duft oder die Pflege, die man schon länger ausprobieren wollte.

Eiweiß im Trend: Hähnchen vom Grill statt Shake

Kaum ein Ernährungsthema ist derzeit so präsent wie Protein. Im Supermarkt gibt es Riegel, Pudding und Müsli mit zusätzlichem Eiweiß, dazu Pulver für den Shake nach dem Training. Proteine sind für den Körper wichtig: Sie werden unter anderem für Muskeln und Gewebe gebraucht. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung weist aber darauf hin, dass die meisten Menschen ihren Bedarf mit einer ausgewogenen Ernährung decken können. Eine Extraportion aus speziellen Produkten ist für sie in der Regel nicht nötig.

Dass es auch ohne Pulver geht, zeigt Witwe Bolte mit einem besonderen Angebot für die Grillstation im SÜDRING-Center: Das Protein-Menü kombiniert ein halbes Grillhähnchen mit Kichererbsensalat. Laut der ausgewiesenen Berechnung kommen Hähnchen und Salat zusammen auf 90 Gramm Eiweiß – 77 Gramm aus dem Hähnchen und 13 Gramm aus dem Salat. Das Menü kostet 9,90 Euro.

Hähnchenfleisch ist ein guter tierischer Eiweißlieferant. Der Kichererbsensalat ergänzt das Gericht um eine pflanzliche Proteinquelle. So landen zwei verschiedene Eiweißlieferanten auf dem Teller – als herzhafte Mahlzeit statt als Getränk aus dem Shaker. Wer am Grillwagen lieber beim Klassiker bleibt, findet dort auf der Speisekarte auch Bratwürstchen und Frikadellen oder Salat sowie weitere Grillgerichte und Beilagen.

Der Protein-Trend macht auf einen wichtigen Nährstoff aufmerksam. Entscheidend bleibt aber, dass das Essen schmeckt und in den Alltag passt. Für alle, die Hähnchen mögen und neugierig auf das neue Menü sind, ist der Grillwagen von Witwe Bolte im SÜDRING eine Möglichkeit, den Eiweiß-Hype ganz unkompliziert mit Messer und Gabel auszuprobieren.



bistro esslust SEIT 1998

Qualität zu fairen Preisen - das gibt's im UG des SR-Centers!
Wir sind von Montag-Samstag 9-20 Uhr für Sie da!

Meat-Line nur 10,80€
Green-Line nur 8,40€
vegan
mit Dessert +2,00€ | mit 0,3l Softgetränk +2,50€

WOCHE		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
KW 45 02.11. bis 08.11.		02.11.26	03.11.26	04.11.26	05.11.26	06.11.26	07.11.26
	M	Hackbraten mit Pfefferrahmsauce, Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln [EI, GG, ML, SU, WZ / 2]	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Vollkornpasta und Salat [EI, GG, ML, SE, WZ / 4]	Cheat Day: Gyros Pita vom Hähnchen mit Tzaziki, Wedges und Krautsalat [EI, GE, HF, ML, RO, SE, SM, WZ / 1, 16]	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano und Salat [EI, GG, ML, SL, SU / -]	Wildlachsfilet mit Spinatrahmsauce und Tagliatelle [FI, GG, ML, SU, WZ / -]	Hähnchenschnitzel mit Sauce Bernaise, grüne Bohnen und Bratkartoffeln [EI, ML, SL, WZ / -]
	G	Maultaschen in Brühe, Gemüse-Julienne und Salat [EI, GG, ML, SL, WZ / 35]	Ofengemüse mit Drillingen und vegane Aioli [SU / 2]	Cheat Day: Falafel Pita mit Tzaziki, Wedges und Krautsalat [EI, GG, ML, SU, WZ / 35]	Zucchini gefüllt mit Ratatouille, Paprikasauce und Reis [SU / 1, 7]	Ofenkartoffel mit Ratatouille und Kräuterquark [ML, SU / -]	Spinatlasagne mit Salat [EI, GG, ML, SU, WZ / 35]
		Wochentopf: Grünkohl Eintopf mit Kohlwurst [HF, SE / -] nur 5,90€! | AKTION: Kohlroulade mit Tomatenrahmsauce, Kartoffeln und Salat [EI, ML, SL, SU / -] für nur 10,80€!					
KW 46 09.11. bis 15.11.		09.11.26	10.11.26	11.11.26	12.11.26	13.11.26	14.11.26
	M	Kürbis-Hähnchen Curry mit Reis und Salat [EI, ML, SE / -]	Kasseler mit Jus, Sauerkraut und Bratkartoffeln [GG, SE, SL, SU, WZ / -]	Putenschinken-Käse Auflauf mit Tortellini und Salat [EI, GG, ML, SU, WZ / 1, 2, 16, 35]	Cordon-Bleu vom Schwein mit Rahmsauce, Möhrengemüse und Röstinchen [GG, ML, SL, SU, WZ / 1, 2, 16]	Seelachsfilet mit Weißweinsauce, Rahmspinat und Reis [FI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]	Jägerschnitzel mit Wedges und Salat [EI, GG, ML, SL, SU, WZ / 16]
	G	Spitzkohl-Pasta Pfanne mit Kräutercremesauce [GG, ML, SL, SU, WZ / -]	Burrito gefüllt mit Linsen, Lauch, Tomaten und Käse überbacken, Kräuter Dip und Salat [EI, GG, ML, SL, SU, WZ / 1, 35]	Kürbis-Tikka-Masala mit Couscous und Salat [GG, SE, SL, SU / 2]	Frühlingsrolle mit Sweet-Chili-Sauce und Curry-Kokos-Reis [EI, GG, ML, SE, SL, SU / 2]	Gebackener Blumenkohl mit Brötselbutter, Sauce Hollandaise und Kartoffeln [EI, GG, ML, SL / -]	Quiche mit Spinat und Parmesan und Salat [EI, ML / -]
		Wochentopf: Gemüseeintopf mit Hackbällchen [EI, GG, ML, WZ / -] nur 5,90€! | AKTION: Grünkohl mit Kohlwurst und Kartoffeln [HF, SE / -] für nur 10,80€!					
KW 47 16.11. bis 22.11.		16.11.26	17.11.26	18.11.26	19.11.26	20.11.26	21.11.26
	M	Schnitzel mit Pfefferrahmsauce, Wedges und Cole Slaw [EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 1, 2, 7, 16]	Spaghetti "Bolognese" mit Salat [EI, GG, ML, SL, SU / -]	Geflügel Currywurst mit Wedges und Salat [EI, ML / 16]	Smoked BBQ Beef Burger mit Röstinchen [GG, WZ / 16]	Geflügeldöner-Teller mit Reis, Salat und Tzaziki [EI, GE, GG, HF, ML, RO, SE, SL, SM, SO, WZ / 1, 4, 35]	Rinderroulade mit Bratensauce, Rahmkohlrabi und Kartoffeln [GG, ML, SL, SU, WZ / -]
	G	Gnocchi-Ratatouille Auflauf mit Salat [EI, GG, ML, SU, WZ / 35]	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat [EI, GG, ML, SL, WZ / 35]	Gefüllter Burrito mit Linsen und Ajvar-Dip [EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 35]	Gemüse Köttbular mit Rahmsauce, Spätzle und Salat [EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]	Spinatlasagne mit Tomatensauce und Bauernsalat [GG, SL, SO, SU, WZ / -]	Pilzragout mit Semmelknödeln und Salat [EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]
		Wochentopf: Erbseneintopf mit Mettenden [SE, SL / -] nur 5,90€! | AKTION: Grünkohl mit Kohlwurst und Kartoffeln [HF, SE / -] für nur 10,80€!					
KW 48 23.11. bis 29.11.		23.11.26	24.11.26	25.11.26	26.11.26	27.11.26	28.11.26
	M	Leberkäse mit Bratensauce, Kaisergemüse und Bratkartoffeln [GG, SL, SU, WZ / -]	Hacksteak mit Paprikasauce, Erbsengemüse und Kritharaki [EI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 1, 7]	Nürnberger Würstchen mit Specksauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree [GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 2, 35]	Butterhähnchen mit Kichererbsen und Wurzelgemüse in Currysauce und Wildreis [ML, SE, SL / 2]	Backfisch mit Remoulade, Bratkartoffeln und Gurkensalat [EI, FI, GG, SE, WZ / 1, 4, 12]	Cordon-Bleu vom Hähnchen mit Bratensauce, Pommes und Salat [EI, GG, ML, SL, SU, WZ / 1, 16, 34]
	G	Bunter Bohnen Topf in Tomatensauce und Wildreis [SL, SU / 2]	Ravioli mit Tomaten-Basilikum Sauce und Salat [EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]	Gemüse Schnitzel mit Paprikasauce, Röstkartoffeln und Erbsengemüse [GG, SU, WZ / 1, 3, 7]	Blumenkohl Wings mit rote Bete-Kartoffelpüree und rauchiger Paprika-Joghurt Sauce [EI, GG, ML, SL, WZ / 35]	Asia Nudeln mit Wok-Gemüse und Sweet-Chili Sauce [SU, WZ / 2]	Pasta-Gemüse Auflauf mit Salat [EI, GG, ML, WZ / -]
		Wochentopf: Steckrüben-Bauerntopf mit Kasselerwürfel [- / 32] nur 5,90€! | AKTION: Grünkohl mit Kohlwurst und Kartoffeln [HF, SE / -] für nur 10,80€!					
KW 49 30.11. bis 06.12.		30.11.26	01.12.26	02.12.26	03.12.26	04.12.26	05.12.26
	M	Frikadelle mit Pfefferrahmsauce, Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln [EI, GG, ML, SU, WZ / 2]	Hähnchenschnitzel mit Sauce Bernaise, grüne Bohnen und Bratkartoffeln [EI, ML, SL, WZ / -]	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Vollkornpasta und Salat [EI, GG, ML, SE, WZ / 4]	Backhendl mit Kartoffelsalat und Remoulade [EI, GE, GG, ML, SE, SM, WZ / 1, 4, 12]	Wildlachsfilet mit Spinatrahmsauce und Tagliatelle [FI, GG, ML, SU, WZ / -]	Gratiniertes Hähnchenschnitzel mit Tomate und Mozzarella, Tomatensauce, Kartoffeln und Salat [EI, ML, SL, SU, WZ / -]
	G	Pasta mit Erbsenpesto, Pfannengemüse und Grana Padano [GG, KN, ML, WZ / -]	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Möhrensalat [- / 1, 2]	Enchilada-Lasagne mit Kidneybohnen, Mais und Salat [GG, SU, WZ / 1, 3, 7]	Erdnuss-Tandoori Curry mit buntem Gemüse und Reis [EN, SE, SL, SU / 2]	Milchreis mit heißen Kirschen [- / -]	Kartoffel-Brokkoli Gratin mit Salat [EI, ML / 35]
		Wochentopf: Erbseneintopf mit Wiener Würstchen [SE, SL / 1, 2, 16, 32, 35] nur 5,90€! | AKTION: Grünkohl mit Kohlwurst und Kartoffeln [HF, SE / -] für nur 10,80€!					

Alle Informationen über Zusatzstoffe und Allergene finden Sie bei uns vor Ort. Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

regional. natürlich. lecker.

Adventskalenderverlosung

Die SÜDRING-Zeitung verlost insgesamt fünf verschiedene Adventskalender. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kalenderwunsch (ein Kalender) bis Freitag, 6. November.
Den Kalenderwunsch können Sie uns einfach per E-Mail an gewinnspiel@suedring-paderborn.de schicken. Stichwort: Adventskalenderverlosung. Dann bitte den Namen des gewünschten Kalenders (zum Beispiel Proteinkalender) angeben. Alternativ können Sie uns auch eine Postkarte schicken, und zwar an die Adresse SÜDRING-Center Zeitung, Pohlweg 110, 33100 Paderborn. Sie können Ihren Kalenderwunsch auch auf eine Din-A5-Karte schreiben und dann direkt an der Center-Information im SÜDRING abgeben.



Advent mit Extra-Proteine

Auch für Fitnessfans gehört die tägliche Überraschung zur Vorweihnachtszeit. Der Protein-Adventskalender von MaxiNutrition begleitet sie mit Proteinriegeln und kleinen Extras bis Heiligabend. Darunter sind auch limitierte Editionen. Eine Geschenkidee für alle, die gerne neue Sorten probieren und ihren Adventskalender einmal etwas sportlicher bestücken möchten. Den Kalender erhalten Sie bei dm.



Kugelspaß im Advent

Bauen, tüfteln und ausprobieren: Der GraviTrax-Adventskalender von Ravensburger bringt Bewegung in die Vorweihnachtszeit. Insgesamt 64 Teile, darunter neun exklusive Elemente, laden dazu ein, eigene Kugelbahnen zu gestalten. So kommen bis Weihnachten immer neue Möglichkeiten zum Entdecken hinzu. Der Kalender richtet sich an kleine und große Baumeister ab acht Jahren und ist bei Smyths Toys erhältlich.



Mit Pferden durch den Advent

Eine winterliche Schlittenfahrt stimmt Pferdefans auf Weihnachten ein. Der Horse-Club-Adventskalender von Schleich enthält 42 Teile, darunter sechs Figuren und einen exklusiven Schlitten. Mit Pferd, Rentier und weiteren Tieren entstehen nach und nach eigene kleine Geschichten. Die Fan-Edition ist für Kinder ab fünf Jahren gedacht und bietet auch nach Weihnachten noch Stoff für viele Spielideen. Erhältlich bei Smyths Toys.



24 Überraschungen für den Mann

Auch Männer dürfen sich in der Adventszeit jeden Morgen überraschen lassen. Der Douglas-Men-Adventskalender begleitet sie mit 24 kleinen Geschenken bis Heiligabend. Seine dunkelblaue Verpackung mit verschneiter Berglandschaft passt zur winterlichen Jahreszeit. Eine Idee für alle, die ihrem Partner, Vater oder einem guten Freund schon vor Weihnachten eine ganz besondere Freude bereiten möchten.



Schönes zum Entdecken

Jeden Tag eine kleine Überraschung aus der Beautywelt: Dazu lädt der Luxus-Kalender 2026 von Douglas ein. Auf der petrolfarbenen Verpackung finden sich Namen wie La Mer, benefit, Charlotte Tilbury und Jo Malone London. Die Auswahl macht neugierig auf Marken und Produkte, die man vielleicht noch nicht kennt. Eine Geschenkidee für alle, die sich Zeit für Schönheit und Pflege nehmen.



Sie können auch vorher Ihren Puls richtig auf Trab bringen. FOTO: SÜDRING-CENTER

Auf den Sieger wartet ein Wochenende in Oberhof

Für den besten Teilnehmer der Paderborner Etappe der Biathlon Tour 26 gibt es einen besonderen Hauptpreis: die Teilnahme am großen Finale der Biathlon-Deutschland-Tour am 3. und 4. April 2027 im thüringischen Oberhof.
Dort treffen die Sieger der einzelnen Tourstationen aufeinander. Zum Programm gehört unter anderem ein Training mit Biathlon-Olympiasieger Michael Rösch. In der Oberhofer Biathlon-Skihalle erhalten die Teilnehmer die Gelegenheit, den Sport unter professionellen Bedingungen kennenzulernen. Auch eine Hotelübernachtung mit Begleitung ist im Gewinn enthalten.
Zusätzlich erhält der Paderborner Etappensieger zwei Eintrittskarten für den Biathlon-Weltcup in Oberhof vom 4. bis 7. März 2027. Beim großen Tourfinale winkt dem Gesamtsieger außerdem ein Reisegutschein im Wert von 350 Euro.
Sportlicher Spaß für die ganze Familie
Bereits in den vergangenen Jahren war die Biathlon-Deutschland-Tour mehrfach im SÜDRING-Center zu Gast und sorgte dort für sportliche Unterhaltung. Auch diesmal sind nicht nur ambitionierte Teilnehmer willkommen. Wer einfach einmal ein Biathlongewehr ausprobieren oder den Wettkämpfen zuschauen möchte, ist herzlich eingeladen.
Die Biathlon-Deutschland-Tour findet am Freitag, 6. November, und Samstag, 7. November 2026, jeweils von 11 bis 18 Uhr im SÜDRING-Center Paderborn statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.



Paderborner Trauringzentrum
im Südring-Center
Pohlweg 110, 33100 Paderborn
Tel.05251/680940
info@wirz.info


JEANS fritz
SÜDRING CENTER
POHLWEG 110 | 33100 PADERBORN

PAPILLOTE HAAR-SHOP
Haarpflege und Friseurbedarf für Jedermann
Achtung! Gutschein!
Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie auf alle Artikel* 10 %
*Gilt nicht für Artikel die als Angebot ausgezeichnet sind. Der Gutschein ist bis zum 30. November 2026 gültig und kann in allen Papillote-Filialen in Paderborn eingelöst werden.
Herausgeber: Papillote Haar-Shop GmbH - Rolandsweg 27 - 33102 Paderborn

Ein Feuerwerk aus Tanz und Musik

„Art of Andalucia – Flamenco Dance“ am 12. November



Nach dem Erfolg seiner ersten beiden Produktionen kehrt Daniel Martinez mit einer neuen Show zurück, die den Flamencotanz in den Mittelpunkt stellt. „Art of Andalucia – Flamenco Dance“ verlagert den Fokus ganz auf die Kunst des Flamencotanzes und bietet dem Publikum ein immersives Erlebnis, bei dem die Tänzerinnen im Zentrum stehen und die Leidenschaft und Energie Andalusiens zum Leben erwecken. Und als wäre das nicht genug, wird Daniel zudem neue Stücke aus seinem mit Spannung erwarteten dritten Album präsentieren.

Einer der Stars dieser Produktion ist der international renommierte Tänzer Angel Reyes, ein wichtiges Mitglied der Kompanie von Manuel Liñán und über viele Jahre zweiter Tänzer in der Kompanie von Jesús Carmona. Angels makellose Technik, sein Können und seine feurige Leidenschaft werden das Publikum fesseln und begeistern – und das Erlebnis zu einem kulturellen Höhepunkt machen, den man nicht verpassen darf. Seine kraftvolle Bühnenpräsenz und künstlerische Brillanz verleihen der Show eine elektrisierende Energie.

An seiner Seite steht Gabriela Pouso, die Haupttänzerin der Daniel Martinez Flamenco Company. Gabriela hat eine entscheidende Rolle im Erfolg der Kompanie gespielt und bereits auf einigen der renommiertesten Bühnen Großbritanniens getanzt. Ihre Auftritte vereinen Eleganz, Anmut, Präzision und Intensität; ihre bemerkenswerte Technik und Ausdruckskraft ziehen das Publikum in jeden ihrer Bewegungen hinein.

Getanzt wird zu Originalkompositionen von Daniel Martinez, die eigens für diese Produktion geschaffen wurden. Verstärkt wird die Darbietung durch die beeindruckenden Stimmen von Inma Montero und Danielo Olivera sowie den rhythmischen Puls des Perkussionisten Julian Ticotico. Gemeinsam erschaffen sie einen unvergesslichen Flamenco-Abend, in dem Musik und Tanz perfekt miteinander verschmelzen.

ART OF ANDALUCIA ist eine Feier des Flamencotanzes – eine lebendige Reise ins Herz Andalusiens, bei der die Tradition und die Leidenschaft des Flamencos durch atemberaubende Choreografien und kraftvolle Darbietungen zum Leben erweckt werden.

Für das Musical am Donnerstag, 12. November um 19.30 in der Paderhalle verlost die SÜDRING-Zeitung 3x2 Eintrittskarten. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zum 5. November. Stichwort: Flamenco Dance. Wie Sie uns Ihren Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele.



Tickets für Tabaluga

Für das Musical am Donnerstag, 5. November um 16.30 in der Paderhalle verlost die SÜDRING-Zeitung 3x2 Eintrittskarten. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zum 30. Oktober. Stichwort: Tabaluga. Wie Sie uns Ihren Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele.

Ein kleiner Drache erlebt ein großes Abenteuer!

Tabaluga und Lilli: Das Musical für die ganze Familie am 5. November in der Paderhalle



Am Donnerstag, 5. November, kommen Tabaluga und Lilli um 16.30 Uhr in die Paderhalle in Paderborn.

Vor langer, langer Zeit lebten einst die Drachen und schützten mit der Wärme ihres Feuers die Welt vor der Kälte des Eises. Doch mit der Zeit begann das Eis alles Lebendige zu vernichten. Arktos, ein schrecklicher Schneemann, hat das Bestreben die Welt mit Eis zu überziehen. Der alte Drache Tyrion möchte seinen kleinen Sohn Tabaluga auf seine ihm vorherbestimmte Aufgabe die Welt zu schützen vorbereiten. Doch dafür muss Tabaluga das Wahre Feuer finden, denn nur so kann der den Machenschaften von Arktos ein Ende setzen. Tabaluga hat die Unterstützung eines Magiers und der Drache zieht nun los, um das Feuer zu finden.

Tabaluga stellt sich vielen Gefahren, lernt aber auch schöne Dinge kennen. So lernt Tabaluga, dass die Welt mit all dem Guten und dem Bösen es wert ist, gerettet zu werden. Arktos will verhindern, dass Tabaluga seiner Bestimmung gerecht wird und erschafft aus purem Eis ein wunderschönes Wesen, das Mädchen Lilli. Lillis einzige Aufgabe soll es sein Tabaluga von seiner Suche nach dem Wahren Feuer abzulenken. Tabaluga verliebt sich wie von Arktos geplant in Lilli, doch dadurch lernt Tabaluga eine große und schöne Macht kennen: die Liebe.

Tabaluga und Lilli ist ein großartiges Live-Familienerlebnis. Mit viel Liebe zum Original werden Tabalugas Abenteuer wiederum in eine märchenhafte Musical-Fassung für die ganze Familie verwandelt. Liebevolle Kostüme und innovative Bühnenbilder erwecken die Welt des kleinen Drachen zum Leben. Die bekannten Hits u. a. von Peter Maffay bieten beste Musical-Unterhaltung für Jungs und Mädchen ab vier Jahren und für alle, die das Kind in sich noch einmal zum Leben erwecken wollen.



Blut, Dämonen und jede Menge Spaß!

„Evil Dead – das Musical“ am 13. November

„Evil Dead – Das Musical“ vereint alle Elemente der Kultklassiker „The Evil Dead“ (Tanz der Teufel) und „Evil Dead 2“ zu einem verrückten, lustigen und blutigen Theatererlebnis.

Fünf College-Studenten fahren zu einer verlassenen Hütte im Wald und setzen dort versehentlich eine böse Macht frei, die sie alle in Dämonen verwandelt. Es liegt an Ash (einem Haushaltswarenangestellten, der zum dämonenkillenden Helden wird) und seiner treuen Kettensäge, die Sache zu regeln. Blut fließt, Gliedmaßen werden abgetrennt, Dämonen erzählen schlechte Witze, und das alles zu Musik. Auch die Songs der Show sind abgedreht.

Man muss kein Fan von „Evil Dead“ sein, um dieses Musical zu lieben. Man muss kein Fan von Horror sein, um dieses Musical zu lieben. Man muss nicht mal ein Fan von Musicals sein, um dieses Musical zu lieben. Ist es gruselig? Nein! Ist es blutig? Ja. Es ist der pure Spaß!



Buch und Gesangstexte von George Reinblatt; Musik von Frank Cipolla, Christopher Bond, Melissa Morris und George Reinblatt; zusätzliche Gesangstexte von Christopher Bond – Deutsch von Sandra Bell und Nik Raspotnik.

Für das Musical am 13. November um 19.30 Uhr in der Paderhalle verlost die SÜDRING-Zeitung 2x2 Eintrittskarten. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zum 2. November. Stichwort: Evil Dead. Wie Sie uns Ihren Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele.



Finden Sie die Fehler!

Mitmachen und Gutschein für den SÜDRING über 25 Euro gewinnen

Machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel. Oben sind zwei Bilder abgebildet. Links das Original, rechts die Fälschung. Bei der Fälschung hat unsere Grafikerin insgesamt acht Fehler eingebaut. Um am Gewinnspiel teilzunehmen, müssen Sie die beiden Bilder genau vergleichen und die Fehler in der Fälschung markieren.

Die Lösung können Sie uns auf verschiedene Arten mitteilen. Entweder die Fälschung mit den markierten Fehlern abfotografieren und uns per E-Mail an die Adresse gewinnspiel@suedring-paderborn.de schicken. Oder Sie schneiden das Bild mit den markierten Fehlern aus und kleben es auf eine Postkarte. Diese können Sie an der Center-Information abgeben. Alternativ können Sie uns die Postkarte auch per Post schicken. Die Adresse lautet: SÜDRING-Center, Pohlweg 110, 33100 Paderborn.

Wichtig: Bitte vergessen Sie auf keinen Fall Ihre komplette Anschrift, um Ihnen im Falle des Gewinns den Einkaufsgutschein schicken zu können. Teilnahmeschluss ist Donnerstag, der 11. November. Wir drücken Ihnen die Daumen!

Gewinnspiele in der SÜDRING-Zeitung

In dieser Ausgabe der SÜDRING-Zeitung verlosen wir wieder 10 Einkaufsgutscheine für das SÜDRING-Center unter allen korrekten Einsendungen des Lösungsspruchs. Einmal 50 Euro und neunmal 10 Euro. Weiterhin werden Eintrittskarten für die Paderhalle, zwei Tickets für ein Heimspiel des SC Paderborn 07 sowie Adventskalender verlost.

Um an diesen Verlosungen teilzunehmen, schicken Sie uns bitte die Lösung und/oder Kartenwunsch auf einer Postkarte an: SÜDRING-Center Zeitung, Pohlweg 110, 33100 Paderborn. Sie können die Lösung und Ticketwunsch auch auf einer Din-A5-Karte schreiben und direkt an der Center-Information abgeben. Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an die Adresse gewinnspiel@suedring-paderborn.de. Bitte vergessen Sie auch nicht Ihren Namen anzugeben. Einsendeschluss für das Rätsel ist Donnerstag, der 11. November. Wir wünschen viel Erfolg .



VOSS
Deutsche Post
Geschenkshop • Büro- & Schreibbedarf
Tel.: 0 52 51 / 8 76 93 88 Email: voss.suedring@web.de

••• TOP Angebot •••

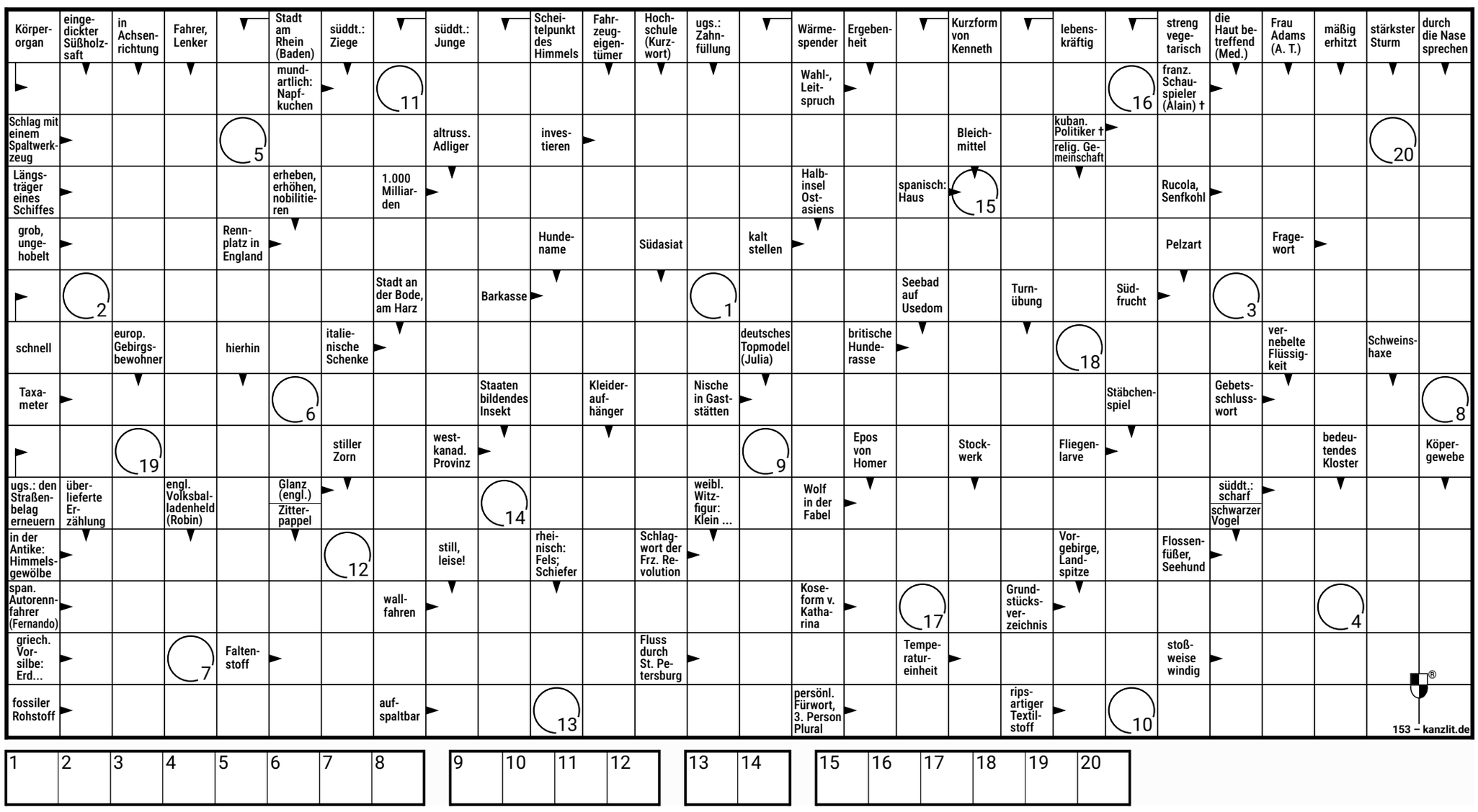
Türkei - Side
Alba Queen Hotel,
Side - Colakli
Am 22.11.2026 für 9 Tage im Doppelzimmer, All Inclusive plus im 5-Sterne-Hotel ab Paderborn - Lippstadt

pro Person ab Euro **629,-**

Tagesaktuelle Preise mit limitierter Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. DERTOUR - eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH - 60424 Frankfurt

HOCHSTIFT REISEBÜRO
DER Touristik Partner Unternehmen
im Südring-Center
Pohlweg 110
33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 22 22 4

paderkom. PARTNER
DEIN TELEKOM PARTNER
im SÜDRING-Center Paderborn
Mobilfunk. Festnetz. Internet
Partner der Telekom und weiteren Netzbetreibern
18-Jahre Erfahrung - Kompetenz, auf die du zählen kannst.
Handy-Ankauf-Service
Geschäftskundenservice
JETZT TERMIN VEREINBAREN!
fon .\ 05251-3985823
whatsapp .\ 05251-3985823
mail .\ info@paderkom.de
paderkom e.K. - Marc Splingard - Pohlweg 110 - 33100 Paderborn



1	2	3	4	5	6	7	8

9	10	11	12

13	14

15	16	17	18	19	20

SR SÜDRING CENTER Südring Zeitung

Herausgeber:
WDL
Westfälische Dienstleistungsgesellschaft mbH
Pohlweg 110
33100 Paderborn

Verantwortlich:
Steffen Richert
Konzept & Redaktion:
Andree Sake
Fotos:
Vanessa Becker
Ribana Blume
Aimee Green
Erscheinungsweise:
monatlich,
Anzeigenpreise für Fremdkunden auf Anfrage

Alle Preise in den Anzeigen gelten nur in der Woche des Erscheinens. Irrtümer und Farbabweichungen vorbehalten.



Das Paderborner Teekontor in der SÜDRING-Ladenstraße ist die erste Anlaufstelle für Tee-Liebhaber in der Region. Hajar Ed-Dzaouzi (links) und Nurten Bakri beraten Sie gerne.

Firmen-präsente

Einen besonderen Tipp hat Inhaber Yakup Dogru speziell für Unternehmen in der Region: „Seit über 30 Jahren steht das Teekontor für Teegenuss und Qualität. Gerade zur Winter- und Weihnachtszeit bieten wir Firmen die Möglichkeit, individuelle Teepräsente zusammenzustellen – als Dankeschön für Mitarbeiter, Geschäftspartner und Kunden. Ob kleine Aufmerksamkeit oder größere Stückzahl: Jedes Präsent wird zu einem persönlichen Zeichen der Wertschätzung. Die Bestellungen sind ab sofort möglich. Alle Aufträge sollen bis Mitte November ausgeliefert werden.“ Manchmal braucht es nur eine gute Tasse Tee, um jemanden eine Freude zu bereiten.

Wenn die Tage kürzer werden, beginnt die Teezeit

Wenn es draußen kühler wird, bekommt eine Tasse Tee für viele einen festen Platz im Alltag. Sie wärmt nach einem Spaziergang, begleitet eine Pause oder macht einen gemütlichen Abend noch gemütlicher. Im Teekontor im SÜDRING finden Teefans eine große Auswahl – von klassischen Sorten bis zu fruchtigen, würzigen Mischungen.

Zu den Sorten, die Kunden besonders gern wählen, gehören auch einige ungewöhnliche Kompositionen. „Beim Tee darf es gern abwechslungsreich sein. Manche mögen es fruchtig, andere lieber würzig oder mild – und oft entdeckt man beim Probieren eine ganz neue Lieblingssorte“, sagt Inhaber Yakub Dogru.

Der „Spirit of Bosporus“ verbindet Apfelstücke, Hibiskus, Brombeer- und Eukalyptusblätter mit Zitronengras und Orange. Die Mischung schmeckt fruchtig und erhält durch Orange und Grapefruit ihre besondere Note. Beim „Kurkuma Kiss“ trifft die Würze der Kurkumawurzel auf Mango, Apfel und kandierten Ingwer. Griechischer Bergkräutertee und Ringelblumenblüten ergänzen die Kräutermischung.

Auch Grüntee-Fans kommen auf ihre Kosten: „Bora Bora“ kombiniert Grüntee mit Mango und Ananas. Wer es milder mag, findet im „Orange Oolong“ einen Oolong aus Formosa, verfeinert mit Orangenblüten, -stücken und -aroma. „Solche Sorten zeigen, wie unterschiedlich Tee schmecken kann. Schon kleine Zutaten verändern den Charakter einer Mischung“, erklärt Dogru.

Mit Gin Tonic gibt es außerdem einen Früchtetee, der Ananas, Zitrone und Apfel mit einer feinen Bitter-Lemon-Note verbindet. Heiß aufgegossen, passt er in die kühle Jahreszeit, eignet sich aber auch als Eistee. Die „Kirmes-Mischung“ erinnert mit gerösteten Mandeln und Karamell an den süßen Duft vom Jahrmarkt.

Ob Grün- oder Früchtetee, Oolong oder Kräutermix: Die Auswahl lädt ein, vertraute Sorten wiederzuentdecken und Neues zu probieren. Yakub Dogru berät im Teekontor gern bei der Suche nach dem passenden Geschmack für die nächste Tasse.

Eine Auszeit mit japanischer Pflege

Douglas lädt zu SENSAI-Behandlungen ein

Sich Zeit für die eigene Haut nehmen und dabei eine Pflegemarke kennenlernen: Dazu lädt die Douglas-Filiale im SÜDRING am 3. und 4. November ein. An beiden Tagen stehen Behandlungen mit Produkten der japanischen Kosmetikmarke SENSAI auf dem Programm.

Doch was steckt hinter dem Namen SENSAI? Die Marke widmet sich unter anderem der Feuchtigkeitsversorgung der Haut und der Pflege bei sichtbaren Zeichen der Hautalterung. Eine besondere Rolle spielt dabei die japanische Koishimaru-Seide. Aus ihr gewonnene Inhaltsstoffe verwendet SENSAI in seinen Pflegeprodukten. Seidig glatte, geschmeidige Haut ist das erklärte Ziel der Marke.

Zum Pflegekonzept gehört außerdem ein festes Ritual: die Reinigung und die anschließende Feuchtigkeitspflege in jeweils zwei Schritten. Bei der sogenannten Doppel-Befeuchtung wird zunächst eine Lotion aufgetragen. Danach folgt je nach Hautbedürfnis eine Emulsion oder Creme. Hinter dem zunächst ungewohnten Begriff steckt also eine klar aufgebaute Pflegeroutine.

Die beiden Aktionstage bieten Gelegenheit, SENSAI bei einer Behandlung kennenzulernen und die Produkte auf der eigenen Haut zu erleben. Wer bislang vor allem die Tiegel und Flakons im Regal kennt, kann so einen persönlichen Eindruck von der Pflege gewinnen.

Wichtig: Sie müssen sich für diese besondere SENSAI-Behandlung im Vorfeld in der Douglas Filiale im SÜDRING-Center anmelden. Die Kosten für die Teilnahme belaufen sich auf 69 Euro, die bei einem Einkauf verrechnet werden. Planen Sie für die Behandlung bitte 90 Minuten ein.



Das Team von Douglas lädt Sie ein die Marke Sensai im Rahmen einer persönlichen Beratung kennenzulernen.

