

| WOCHE                                                                                                                                                                                                                                     |          | MONTAG                                                                                                          | DIENSTAG                                                                                                                                 | MITTWOCH                                                                                                         | DONNERSTAG                                                                                                           | FREITAG                                                                                                         | SAMSTAG                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KW 36                                                                                                                                                                                                                                     |          | 31.08.26                                                                                                        | 01.09.26                                                                                                                                 | 02.09.26                                                                                                         | 03.09.26                                                                                                             | 04.09.26                                                                                                        | 05.09.26                                                                                                                    |
| 31.08.<br>bis<br>06.09.                                                                                                                                                                                                                   | <b>M</b> | Hackbraten mit Pfefferrahmsauce, Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln<br><small>[EI, GG, ML, SU, WZ / 2]</small> | Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Vollkornpasta und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SE, WZ / 4]</small>                           | Hähnchenschnitzel mit Sauce Bernaise, grüne Bohnen und Bratkartoffeln<br><small>[EI, GG, ML, SL, WZ / -]</small> | Spaghetti Bolognese mit Grana Padano und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU / -]</small>                            | Wildlachsfilet mit Spinatrahmsauce und Tagliatelle<br><small>[FI, GG, ML, SU, WZ / -]</small>                   | Gefüllter Schweinebraten mit Bratensauce, Kaisergemüse und Semmelknödel<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / 16, 35]</small> |
|                                                                                                                                                                                                                                           | <b>G</b> | Maultaschen in Brühe, Gemüse-Julienne und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, WZ / 35]</small>                     | Ofengemüse mit Drillingen und vegane Aioli<br><small>[SU / 2]</small>                                                                    | Spinatlasagne mit Salat<br><small>[EI, GG, ML, SU, WZ / 35]</small>                                              | Zucchini gefüllt mit Ratatouille, Paprikasauce und Reis<br><small>[SU / 1, 7]</small>                                | Ofenkartoffel mit Ratatouille und Kräuterquark<br><small>[ML, SU / -]</small>                                   | Kartoffel-Tortilla mit Champignons und Lauch, Tomatensauce und Salat<br><small>[EI, ML, SL, SU / -]</small>                 |
| Wochentopf: Erbseneintopf mit Wiener Würstchen <small>[SE, SL / 1, 2, 16, 32, 35]</small> nur 5,90€!   AKTION: Hähnchengyros in Metaxasauce überbacken, Reis und Salat <small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / 12, 35]</small> für nur 10,80€!   |          |                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                 |                                                                                                                             |
| KW 37                                                                                                                                                                                                                                     |          | 07.09.26                                                                                                        | 08.09.26                                                                                                                                 | 09.09.26                                                                                                         | 10.09.26                                                                                                             | 11.09.26                                                                                                        | 12.09.26                                                                                                                    |
| 07.09.<br>bis<br>13.09.                                                                                                                                                                                                                   | <b>M</b> | Paprika-Hähnchen Curry mit Reis und Salat<br><small>[EI, ML, SE / -]</small>                                    | Kasseler mit Jus, Sauerkraut und Bratkartoffeln<br><small>[GG, SE, SL, SU, WZ / -]</small>                                               | Cheat Day: Beef Burger mit Wedges<br><small>[EI, ML, SU / -]</small>                                             | Cordon-Bleu vom Schwein mit Rahmsauce, Möhregemüse und Röststücken<br><small>[GG, ML, SL, SU, WZ / 1, 2, 16]</small> | Seelachsfilet mit Weißweinsauce, Rahmspinat und Reis<br><small>[FI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>             | Putenrollbraten mit Jus, Rahmwirsing und Kartoffeln<br><small>[GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>                              |
|                                                                                                                                                                                                                                           | <b>G</b> | Gebackener Tofu mit Soja-sauce, Brokkoli und Reis<br><small>[SO, SU, WZ / 3]</small>                            | Burrito gefüllt mit Linsen, Lauch, Tomaten und Käse überbacken, Kräuter Dip und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / 1, 35]</small> | Cheat Day: Vegetarischer Burger mit Wedges<br><small>[SO, SU, WZ / 1, 7, 16]</small>                             | Frühlingsrolle mit Sweet-Chili-Sauce und Curry-Kokos-Reis<br><small>[EI, GG, ML, SE, SL, SU / 2]</small>             | Gebackener Blumenkohl mit Bröselbutter, Sauce Hollandaise und Kartoffeln<br><small>[EI, GG, ML, SL / -]</small> | Quiche mit Spinat und Parmesan und Salat<br><small>[EI, ML / -]</small>                                                     |
| Wochentopf: Gemüseeintopf mit Hackbällchen <small>[EI, GG, ML, WZ / -]</small> nur 5,90€!   AKTION: Gyros mit Tzaziki, Pommes und Krautsalat <small>[EI, ML, SE / 1, 16]</small> für nur 10,80€!                                          |          |                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                 |                                                                                                                             |
| KW 38                                                                                                                                                                                                                                     |          | 14.09.26                                                                                                        | 15.09.26                                                                                                                                 | 16.09.26                                                                                                         | 17.09.26                                                                                                             | 18.09.26                                                                                                        | 19.09.26                                                                                                                    |
| 14.09.<br>bis<br>20.09.                                                                                                                                                                                                                   | <b>M</b> | Frikadelle mit Champignon-rahmsauce, Brokkoli und Reis<br><small>[EI, GG, SL, SU, WZ / 3]</small>               | Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella überbacken, Kräuter-rahmsauce, Gnocchi und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>      | Rindercevapcici mit Paprikasauce, Erbsengemüse und Reis<br><small>[EI, GE, SE, SU, WZ / 1, 7]</small>            | Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>                       | Pangasius Filet mit Tomaten-rahmsauce, Erbsengemüse und Bulgur<br><small>[GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>       | Rinderroulade mit Bratensauce, Rahmkohlrabi und Kartoffeln<br><small>[GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>                       |
|                                                                                                                                                                                                                                           | <b>G</b> | Gnocchi, Kaisergemüse mit Pesto und Rucola<br><small>[EI, KN, ML / -]</small>                                   | Kichererbsen Curry mit Möhren, Brokkoli und Wildreis<br><small>[SE, SL, SU / 2]</small>                                                  | Käse-Tortellini mit Tomatensauce "all'arrabiata" und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>        | Süßkartoffel-Rucola Tortilla mit Käsesauce und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, WZ / 12, 16]</small>                 | Gemüseraispfanne mit Soja-streifen und Zwiebel-Miso-Sauce<br><small>[GG, SL, SO, SU, WZ / -]</small>            | Pilzragout mit Semmelknödeln und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>                                       |
| Wochentopf: Gyrossuppe <small>[GG, ML, SL, SU, WZ / 3]</small> nur 5,90€!   AKTION: Hähnchenspieß mit Paprikasauce und Reis <small>[SU / 1, 7]</small> für nur 10,80€!                                                                    |          |                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                 |                                                                                                                             |
| KW 39                                                                                                                                                                                                                                     |          | 21.09.26                                                                                                        | 22.09.26                                                                                                                                 | 23.09.26                                                                                                         | 24.09.26                                                                                                             | 25.09.26                                                                                                        | 26.09.26                                                                                                                    |
| 21.09.<br>bis<br>27.09.                                                                                                                                                                                                                   | <b>M</b> | Schnitzel mit Pfefferrahmsauce, Wedges und Cole Slaw<br><small>[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 1, 2, 7, 16]</small>   | "Chili con carne" mit Sauerrahm, Reis und Salat<br><small>[EI, ML, SL, SU / -]</small>                                                   | Königsberger Klopse mit Kapernsauce, grüne Bohnen und Salzkartoffeln<br><small>[ML, SU / -]</small>              | Hähnchen Piccata mit Tomaten-sauce, Spaghetti und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>               | Zanderfilet mit Dijon-Senfsauce, Möhregemüse und Kartoffeln<br><small>[FI, ML, SE, SL, SU / -]</small>          | Schweinenacken mit Bratensauce, Brokkoli und Semmelknödel<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / 3]</small>                    |
|                                                                                                                                                                                                                                           | <b>G</b> | Gnocchi mit Ratatouille und Sojastreifen<br><small>[EI, SO, SU / -]</small>                                     | Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, WZ / 35]</small>                                                       | Süßkartoffelschnitte mit Anti Pasti und Hummus<br><small>[GE, GG, SU, WZ / 2]</small>                            | Gemüse Köttbular mit Rahmsauce, Spätzle und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>                     | Kichererbsen-Gemüse mit Mango-Chutney und Kräuterhirse<br><small>[SU / 1, 2]</small>                            | Kartoffel-Gemüsepfanne mit Champignons und Kräuterquark<br><small>[ML, SU / 3]</small>                                      |
| Wochentopf: Bunter Bohneneintopf mit Wiener Würstchen <small>[SL / 1, 2, 16, 32, 35]</small> nur 5,90€!   AKTION: Schweinenacken mit Bratensauce, Kartoffeln und Erbsen-Möhren Gemüse <small>[GG, SL, SU, WZ / 3]</small> für nur 10,80€! |          |                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                 |                                                                                                                             |
| KW 40                                                                                                                                                                                                                                     |          | 28.09.26                                                                                                        | 29.09.26                                                                                                                                 | 30.09.26                                                                                                         | 01.10.26                                                                                                             | 02.10.26                                                                                                        | 03.10.26                                                                                                                    |
| 28.09.<br>bis<br>04.10.                                                                                                                                                                                                                   | <b>M</b> | Leberkäse mit Bratensauce, Kaisergemüse und Bratkartoffeln<br><small>[GG, SL, SU, WZ / -]</small>               | Hacksteak mit Paprikasauce, Erbsengemüse und Kritharaki<br><small>[EI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 1, 7]</small>                            | Pulled Pork mit Wedges und Cole Slaw<br><small>[EI, GG, SE / 1, 7, 16]</small>                                   | Butterhähnchen mit Kichererbsen und Wurzelgemüse in Currysauce und Wildreis<br><small>[ML, SE, SL / 2]</small>       | Backfisch mit Remoulade, Bratkartoffeln und Gurkensalat<br><small>[EI, FI, GG, SE, WZ / 1, 4, 12]</small>       | Sauerbraten mit Bratensauce, Kohlrabi und Kartoffelklöße<br><small>[GG, SE, SL, SU, WZ / -]</small>                         |
|                                                                                                                                                                                                                                           | <b>G</b> | Bunter Bohnen Topf in Tomatensauce und Wildreis<br><small>[SL, SU / 2]</small>                                  | Ravioli mit Tomaten-Basilikum Sauce und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / -]</small>                                             | Gemüse Schnitzel mit Paprikasauce, Röstkartoffeln und Erbsengemüse<br><small>[GG, SU, WZ / 1, 3, 7]</small>      | Süßkartoffel-Schupfnudel Auflauf mit Gemüse und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SL, WZ / 35]</small>                    | Asia Nudeln mit Wok-Gemüse und Sweet-Chili Sauce<br><small>[SU, WZ / 2]</small>                                 | Spaghetti mit Spinatrahmsauce, Fetakäse und Salat<br><small>[EI, GG, ML, SU, WZ / -]</small>                                |
| Wochentopf: Pizzasuppe mit Hackfleisch <small>[SL, SU / 3]</small> nur 5,90€!   AKTION: Schweinenacken mit Pommes und Krautsalat <small>[L / 3, 16]</small> für nur 10,80€!                                                               |          |                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                 |                                                                                                                             |