

| WOCHE                                                                                                                                                                                                                |          | MONTAG                                                                                                                     | DIENSTAG                                                                                                                                                                   | MITTWOCH                                                                                                                  | DONNERSTAG                                                                                                                                                    | FREITAG                                                                                                                         | SAMSTAG                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KW 32                                                                                                                                                                                                                |          | 03.08.26                                                                                                                   | 04.08.26                                                                                                                                                                   | 05.08.26                                                                                                                  | 06.08.26                                                                                                                                                      | 07.08.26                                                                                                                        | 08.08.26                                                                                                                       |
| 03.08.<br>bis<br>09.08.                                                                                                                                                                                              | <b>M</b> | Schaschlik Topf <sup>S</sup> in Paprika-sauce mit Balkangemüse <sup>i</sup> und Reis                                       | Lasagne "a la Bolognese" <sup>R,a,c,g,i</sup> mit Salat <sup>g</sup>                                                                                                       | Cheat Day: Geflügel Döner <sup>a,c,g,f</sup> mit Wedges                                                                   | Gyros <sup>S</sup> mit Kräuter-Joghurt-Dip <sup>g,i</sup> , Reis und Krautsalat                                                                               | Wildlachsfilet <sup>d</sup> , mit Dillsauce <sup>a,g</sup> Pariser Karotten <sup>g</sup> und Salzkartoffeln                     | Krustenbraten <sup>S</sup> mit Jus <sup>a,i</sup> Sommergemüse und Kartoffelgratin <sup>c,g</sup>                              |
|                                                                                                                                                                                                                      | <b>G</b> | Pasta-Gemüse-Auflauf <sup>a,c,g,i</sup> mit Käse überbacken und Salat <sup>g</sup>                                         | Pilzragout <sup>a,g</sup> mit Semmelknödel <sup>a,c</sup> und Salat <sup>g</sup>                                                                                           | Cheat Day: plantbase Döner <sup>a</sup> mit Wedges                                                                        | Grünkern-Thai-Bolognese <sup>a</sup> mit Spaghetti <sup>a</sup> und Salat  | Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>a,g</sup> , mit Kräuterquark <sup>g</sup> und Bulgur <sup>a</sup> , Champignons und Lauch        | Spirelli Pasta <sup>a</sup> mit Zucchini, Paprika und rotem Pesto <sup>g,h</sup>                                               |
| Wochentopf: Linseneintopf <sup>a,i,j</sup> mit Mettenden <sup>S,3</sup> nur 5,90€!   AKTION: Gyros vom Schwein <sup>S</sup> mit Tzaziki <sup>g</sup> , Pommes und Krautsalat für nur 10,80€!                         |          |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |
| KW 33                                                                                                                                                                                                                |          | 10.08.26                                                                                                                   | 11.08.26                                                                                                                                                                   | 12.08.26                                                                                                                  | 13.08.26                                                                                                                                                      | 14.08.26                                                                                                                        | 15.08.26                                                                                                                       |
| 10.08.<br>bis<br>16.08.                                                                                                                                                                                              | <b>M</b> | Bratwurstschnecke <sup>S</sup> mit Rahmsauce <sup>a,i</sup> Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree <sup>g</sup>             | Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes <sup>G,g,a</sup> mit Wildreis und Salat <sup>g</sup>                                                                                    | Schweinenackenbraten <sup>S,a</sup> mit Rahmsauce <sup>a,g,i</sup> Speck-Bohnen <sup>S</sup> und Kroketten <sup>a,c</sup> | Hackfleisch-Spitzkohlpfanne <sup>R,a</sup> mit Bratensauce <sup>a</sup> und Reis                                                                              | Reis Pfanne "Paella Art" mit Seelachs <sup>d</sup> und Dill-Joghurt-Dip <sup>g</sup>                                            | Rollbraten <sup>S</sup> mit Jus <sup>a,i,j</sup> , Möhren-Gemüse und Kroketten <sup>a,c</sup>                                  |
|                                                                                                                                                                                                                      | <b>G</b> | Cannelloni mit Spinat und Ricotta <sup>a,c,g</sup> , Käsesauce <sup>a,g</sup> und Salat <sup>g</sup>                       | Rote-Beete-Gnocchi <sup>a</sup> mit Zitronen-Kräutersauce <sup>a</sup> und Pfannengemüse  | Paprika-Tomaten-Pfanne mit Fetakäse <sup>g</sup> und Kritharaki <sup>a</sup>                                              | Reibepfätzchen <sup>a,c</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup> und Möhrensalat                                                                                       | Süßkartoffel-Blätterteig Auflauf <sup>a,g</sup> mit Salsa und Salat <sup>g</sup>                                                | Kritharaki <sup>a</sup> mit Pesto <sup>g,h</sup> , Tomate, Mozzarella <sup>g</sup> , Rucola und Sonnenblumenkerne <sup>h</sup> |
| Wochentopf: Möhreeneintopf <sup>a,i</sup> mit Fleischbällchen <sup>R,S,a,c,i,j</sup> nur 5,90€!   AKTION: Schweinenackenbraten <sup>S</sup> mit Jus <sup>a</sup> , Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln für nur 10,80€! |          |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |
| KW 34                                                                                                                                                                                                                |          | 17.08.26                                                                                                                   | 18.08.26                                                                                                                                                                   | 19.08.26                                                                                                                  | 20.08.26                                                                                                                                                      | 21.08.26                                                                                                                        | 22.08.26                                                                                                                       |
| 17.08.<br>bis<br>23.08.                                                                                                                                                                                              | <b>M</b> | Schweinerückensteak <sup>S</sup> mit Sauce Hollandaise <sup>a,c,g</sup> , Familiengemüse und Drillinge-Kartoffeln          | Hähnchengeschnetzeltes <sup>G</sup> in Zwiebel-Sahnesauce <sup>a,g</sup> , Tagliatelle <sup>a</sup> und Salat                                                              | Köttbullar <sup>S,R,a,c</sup> mit Preiselbeersauce <sup>a,g</sup> , Erbsen Gemüse und Spätzle <sup>a,c</sup>              | Geflügel Currywurst <sup>G,3</sup> mit Wedges und Cole Slaw <sup>c,g</sup>                                                                                    | Fischfilet „Bordelaise“ <sup>d,a,i</sup> mit Kräutersauce <sup>a,g</sup> , Reis und Salat <sup>g</sup>                          | Tafelspitz <sup>R</sup> mit Meerrettichsauce <sup>a,g,i,j</sup> , Kaisergemüse <sup>g</sup> , und Kartoffeln                   |
|                                                                                                                                                                                                                      | <b>G</b> | "Mac'n'Cheese" Macaroni <sup>a,c</sup> , Blumenkohl <sup>a,c</sup> in Käsesauce <sup>a,g</sup>                             | Spätzlepfanne mit Champignons und Artischocken, getrockneten Tomaten und Pestosauce <sup>a,g,h</sup>                                                                       | Reispfanne mit Sommergemüse und Joghurt-Dip <sup>g</sup>                                                                  | Jackfruit Currywurst mit Wedges und Salat                                  | Tortellini <sup>a,g</sup> mit Tomaten-Gemüsesauce und Salat <sup>g</sup>                                                        | Kartoffel-Gemüsegratin <sup>a,g</sup> und Salat <sup>g</sup>                                                                   |
| Wochentopf: Kartoffeleintopf <sup>a,i,j</sup> mit Geflügelwieners <sup>G,3</sup> nur 5,90€!   AKTION: Hähnchenschnitzel <sup>G,a,c,g</sup> mit Paprikasauce, Brokkoli und Kroketten <sup>a,c</sup> für nur 10,80€!   |          |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |
| KW 35                                                                                                                                                                                                                |          | 24.08.26                                                                                                                   | 25.08.26                                                                                                                                                                   | 26.08.26                                                                                                                  | 27.08.26                                                                                                                                                      | 28.08.26                                                                                                                        | 29.08.26                                                                                                                       |
| 24.08.<br>bis<br>30.08.                                                                                                                                                                                              | <b>M</b> | Rindergulasch <sup>R,a</sup> mit Spätzle <sup>a,c,g</sup> und Salat <sup>g</sup>                                           | Krustenbraten <sup>S</sup> mit Zwiebelsauce <sup>a,i,j</sup> , Speckbohnen <sup>S</sup> und Kartoffelpüree <sup>g</sup>                                                    | Hähnchengyros mit Käse überbacken <sup>G,g</sup> , Tomatensauce, Kritharaki <sup>a,g</sup> und Krautsalat                 | Hähnchen Cordon Bleu <sup>G,a</sup> mit Pfefferrahmsauce <sup>a,g</sup> , Wedges und Salat <sup>g</sup>                                                       | Seelachsfilet <sup>d</sup> mit Zitronensauce <sup>a,g</sup> , Brokkoli-Möhren-Gemüse und Reis                                   | Schweinegeschnetzeltes <sup>S,a,g,i</sup> mit Champignons, Prinzessbohnen und Kroketten <sup>a</sup>                           |
|                                                                                                                                                                                                                      | <b>G</b> | Gemüse Frikadelle <sup>a,c</sup> mit Tomatenrahmsauce <sup>g</sup> , Kartoffelgratin <sup>a,g</sup> und Salat <sup>g</sup> | Linsen Bolognese <sup>a,f,i</sup> mit Spaghetti <sup>a</sup> und Salat                  | Kaiserschmarrn <sup>a,c,g</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup> und Vanillesauce <sup>g</sup>                                   | Tellerrösti <sup>a</sup> mit Brokkoli und Käse <sup>g</sup> überbacken, Kräuter-Dip <sup>g</sup> und Salat <sup>g</sup>                                       | Chili Sin Carne <sup>a,f,i</sup> mit Reis  | Vollkornpasta <sup>a,c</sup> mit Käsesauce <sup>a,g</sup> und Marktgemüse überbacken                                           |
| Wochentopf: Käse-Lauchsuppe <sup>a,g</sup> , mit Hackfleisch <sup>R,S</sup> nur 5,90€!   AKTION: Schaschlick <sup>S</sup> mit Paprikasauce <sup>a</sup> und Pommes für nur 10,80€!                                   |          |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |
| KW 36                                                                                                                                                                                                                |          | 31.08.26                                                                                                                   | 01.09.26                                                                                                                                                                   | 02.09.26                                                                                                                  | 03.09.26                                                                                                                                                      | 04.09.26                                                                                                                        | 05.09.26                                                                                                                       |
| 31.08.<br>bis<br>06.09.                                                                                                                                                                                              | <b>M</b> | Hackbraten <sup>S,R,a,c,i</sup> mit Pfefferrahmsauce <sup>a,g</sup> , Erbsen-Möhren Gemüse und Salzkartoffeln              | Schweinegeschnetzeltes <sup>S,a,g,i</sup> "Stroganoff" Art mit Vollkornpasta <sup>a</sup> und Salat <sup>g</sup>                                                           | Hähnchenschnitzel <sup>G,a,c</sup> mit Sauce Bernaise <sup>a,g,c</sup> Bratkartoffeln und Salat <sup>g</sup>              | Spaghetti "Bolognese" <sup>R,a,c,i</sup> mit Grana Padano <sup>g</sup> und Salat <sup>g</sup>                                                                 | Wildlachsfilet <sup>d</sup> mit Spinat-Kräutersauce <sup>a,g</sup> , Bandnudeln <sup>a</sup>                                    | Gefüllter Schweinebraten <sup>S</sup> mit Jus <sup>a,i,j</sup> , Kaisergemüse und Semmelklöße <sup>a,c</sup>                   |
|                                                                                                                                                                                                                      | <b>G</b> | Maultaschen <sup>a,c,f</sup> in Brühe und Gemüse-Julienne <sup>i</sup> , Salat <sup>g</sup>                                | Ofengemüse <sup>i</sup> mit Drillinge-Kartoffel und vegane Aioli                        | Spinatlasagne <sup>a,c,g</sup> mit Salat <sup>g</sup>                                                                     | Zucchini gefüllt mit Ratatouille <sup>i</sup> , Paprikasauce und Reis    | Ofenkartoffel mit Bauerngemüse <sup>i</sup> , Kräuterquark <sup>g</sup>                                                         | Kartoffel-Tortilla <sup>c,g</sup> mit Champignons, Lauch, Tomatensauce und Salat <sup>g</sup>                                  |
| Wochentopf: Erbseneintopf <sup>f,i,j</sup> mit Wiener Würstchen <sup>S,2,3</sup> nur 5,90€!   AKTION: Hähnchengyros <sup>G</sup> in Metaxasauce überbacken <sup>g</sup> , Reis und Salat für nur 10,80€!             |          |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |