

WOCHEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
KW 28 06.07. bis 12.07.	06.07.26	07.07.26	08.07.26	09.07.26	10.07.26	11.07.26
	1 Paprika-Hähnchen Curry ^{G,a,g} mit Reis und Salat ^g	Kasseler ^{S,2} mit Jus ^{a,j} , Sauerkraut ^{S,i,j} und Bratkartoffeln ^S	Rindergulasch ^{R,a} mit Paprika, Penne Pasta ^a und Salat ^g	Cordon-Bleu vom Schwein ^{S,a,c,g,2} mit Rahmsauce ^{a,g} , Möhrengemüse und Röststücken	Seelachsfilet ^d mit Weißweinsauce ^{a,g} , Rahmspinat ^{a,g} und Reis	Rollbraten ^{S,j} mit Jus ^{a,i,j} , Rahmwirsing ^{a,g} und Kartoffeln
	2 gebackener Tofu mit Soja-sauce ^{a,j,k,f} , Brokkoli und Reis	Burrito ^a gefüllt mit Linsen, Lauch, Tomaten und Käse überbacken ^g , Salsa Dip ^g und Salat ^g	Sojaschnitzel ^{a,f} mit Paprikasauce, Wedges ^a und Salat	Frühlingsrolle ^{a,j} mit Sweet-Chili-Sauce ^f , und Curry-Kokos-Reis	Gebackener Blumenkohl mit Bröselbutter ^{a,g} , Sauce Hollandaise ^{a,c,g} und Kartoffeln	Quiche ^{a,g} mit Spinat und Parmesan ^g und Salat ^g
Wochentopf: Gemüse Eintopf ^{a,j} mit Hackbällchen ^{R,S,a,c,i,j} nur 5,90€! AKTION: Gyros vom Schwein ^S mit Tzaziki ^g , Pommes und Krautsalat für nur 10,80€!						
KW 29 13.07. bis 19.07.	13.07.26	14.07.26	15.07.26	16.07.26	17.07.26	18.07.26
	1 Frikadelle ^{R,S,a,c,j} mit Jägersauce ^{a,g} Brokkoli und Kartoffelpüree ^g	Hähnchenbrust ^G mit Tomate-Mozzarella überbacken ^g , Kräuterrahmsauce ^{a,g} , Gnocchi ^{a,c} und Salat ^g	Rindercevapcici ^{R,a,c,j} mit Paprikasauce ^a , Erbsengemüse und Reis	Szegediner Gulasch ^{S,a,j} mit Kartoffel ^g und Salat ^g	Pangasius Filet ^d , Tomatenrahmsauce ^{a,g} , Erbsen-Dill-Gemüse und Bulgur ^a	Rinderroulade ^{R,S,j} mit Bratenrahmsauce ^{a,j} , Rahmkohlrabi ^{a,g} und Kartoffeln
	2 Gnocchi, Marktgemüse ^{a,c,g} mit Pesto ^{g,e,h} und Rucola	Kichererbsen Curry ^a , mit Möhren, Brokkoli und Wildreis	Käse-Tortellini ^{a,c,g} mit Tomatensauce "all'arrabiata" und Salat ^g	Süßkartoffel-Rucola Tortilla ^a mit Käsesauce ^{a,c} und Salat ^g	Gemüsereispfanne mit Sojastreifen ^f und Zwiebel-Miso-Sauce ^f	Pilzragout ^{a,g} mit Semmelknödeln ^{a,c,g} und Salat ^g
Wochentopf: Gyrossuppe ^{S,a,g} nur 5,90€! AKTION: Hähnchenspieß ^G mit Paprikasauce ^a und Reis für nur 10,80€!						
KW 30 20.07. bis 26.07.	20.07.26	21.07.26	22.07.26	23.07.26	24.07.26	25.07.26
	1 Hausgemachtes Schnitzel ^{S,a,c} mit Pfefferrahmsauce ^{a,g} , Wedges und Cole Slaw ^{c,g,j}	"Chili con carne" ^{R,a,j} mit Reis, Sauerrahm ^g und Salat	Königsberger Klopse ^{S,a,c} mit Kapernsauce ^{a,g} , grüne Bohnen und Salzkartoffeln	Hähnchen Piccata ^{G,a,c,g} mit Tomatensauce, Spaghetti ^a und Salat ^g	Zanderfilet ^d mit Dijon-Senf-sauce ^{a,j} , Karotten-Gemüse und Salzkartoffeln	Schweinenacken ^{S,j} , Braten-sauce ^{a,j} Brokkoli und Serviettenknödel ^{a,c,g}
	2 Gnocchi ^g mit tomatisierten Gemüse und Sojastreifen ^f	Käsespätzle ^{a,c,g} mit Röstzwiebeln ^a und Salat ^g	Süßkartoffelschnitte ^a mit Anti Pasti und Hummus	Gemüse Köttbullar ^{a,c} in Rahmsauce ^{a,i,j} mit Spätzle ^{a,c,g} und Salat ^g	Kichererbsen-Gemüse mit Mango-Chutney und Kräuterhirse	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Champignons und Kräuterquark ^g
Wochentopf: Bunter Bohnen Eintopf ^{a,j} mit Wiener Würstchen ^{S,2,3} nur 5,90€! AKTION: Schweinenackenbraten ^S mit Jus ^a , Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln für nur 10,80€!						
Libori-Woche KW 31 27.07. bis 02.08.	27.07.26	28.07.26	29.07.26	30.07.26	31.07.26	01.08.26
	1 Krakauer ^{S,j} mit Senf ^f , Bratkartoffeln und Sauerkraut ^j	Gyros ^{G,a} mit Reis, Zaziki ^g und Krautsalat	Pulled Pork ^{S,a} mit Wedges und Coleslaw ^g	Pizza "Salami" ^{S,a,g} mit Salat ^g	Backfisch ^{d,a,g} mit Kartoffelsalat ^{g,f} und Remoulade ^{g,c,f}	Krustenbraten ^S mit Jus ^{a,j} , Karottengemüse und Kartoffelpüree ^g
	2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Salat ^g	Champignonpfanne mit Knoblauchdip ^g , Baguette ^a und Salat ^g	Vegane Currywurstpfanne mit Wedges und Coleslaw ^g	Folienkartoffel mit vegetarischem "Chili sin Carne" und Salat ^g	Grillkäse ^g mit Bratkartoffeln und Salat ^g	Spaghetti ^a mit Spinatrahmsauce ^{a,g} , Fetakäse ^g und Salat ^g
Wochentopf: Pizzasuppe ^{R,S,a,g} mit Hackfleisch nur 5,90€! AKTION: Schweinenacken Steak ^S mit Krautsalat und Pommes für nur 10,80€!						