



WOCHEN	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
KW 10	02.03.26	03.03.26	04.03.26	05.03.26	06.03.26	07.03.26
02.03. bis 08.03.	M Hackbraten ^{S,R,a,c,j} mit Pfefferrahmsauce ^{a,g} , Erbsen-Möhren Gemüse und Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel ^{G,a,c} mit Sauce Bernaise ^{a,g,c} Bratkartoffeln und Salat ^g	Hackfleisch-Spitzkohlpfanne ^{R,S,a} mit Bratensauce ^a und Kartoffelpüree ^g	Schweinegeschnetzeltes ^{S,a} nach "Stroganoff" Art mit Vollkornpasta ^a und Salat ^g	Backfisch ^{d,a,g,j} mit Remoulade ^{a,c,j} , Bratkartoffeln ^s und Gurkensalat ^g	Gefüllter Schweinebraten ^s mit Jus ^{a,i,j} , Kaisergemüse und Klöße ^c
	G Ofenkartoffel mit Bauerngemüse ⁱ , Kräuterquark ^g und Salat ^g	Vegetarische Linsen Bolognese ^{a,f,i} mit Spaghetti ^a und Salat	Maultaschen ^{a,c,f} mit Brühe, Gemüse-Julienne ⁱ und Salat ^g	Jackfruit Currywurst mit Wedges und Salat	Kartoffel-Tortilla ^{c,g} mit Champignons, Lauch, Tomatensauce und Salat ^g	Spinatlasagne ^{a,c,g} mit Salat ^g
Wochentopf: Erbseneintopf ^{i,j} mit Wiener Würstchen ^{S,2,3} nur 5,90€! AKTION: Gyros vom Schwein ^s mit Tzaziki ^g , Pommes und Krautsalat für nur 10,80€!						
KW 11	09.03.26	10.03.26	11.03.26	12.03.26	13.03.26	14.03.26
09.03. bis 15.03.	M Paprika-Hähnchen Curry ^{G,a,g} mit Reis und Salat ^g	Frikadelle ^{R,S,a,c,j} mit Jägersauce ^{a,g} Brokkoli und Kartoffelpüree ^g	Rindergulasch ^{R,a} mit Paprika, Penne Pasta ^a und Salat ^g	Cordon-Bleu vom Schwein ^{S,a,c,g,2} mit Rahmsauce ^{a,g} , Möhrengemüse und Röstinchen	Seelachsfilet ^d mit Weißweinsauce ^{a,g} , Rahmspinat ^{a,g} und Reis	Schweinenackebraten ^{s,i} mit Jus ^{a,i,j} , Rahmwirsing ^{a,g} und Kartoffeln
	G "Stir Fry" Tofu mit Sojasauce ^{a,i,j,k,f} , Brokkoli und Reis	Burrito ^a gefüllt mit Linsen, Lauch, Tomaten und Käse überbacken ^g , Salsa Dip 2 und Salat ^g	Gebackener Blumenkohl mit Bröselbutter ^{a,g} , Sauce Hollandaise ^{a,c,g} und Kartoffeln	Sojaschnitzel ^{a,f} mit Paprikasauce ^a , Wedges und Salat	Frühlingsrolle ^{a,i} mit Sweet-Chili-Sauce ^f , Gemüse-Eiernudeln ^{a,c} und Salat ^g	Quiche ^{a,g} mit Spinat und Parmesan ^g und Salat ^g
Wochentopf: Gemüseintopf ^{a,i} mit Hackbällchen ^{R,S,a,c,i,j} nur 5,90€! AKTION: Hähnchenspieß ^s mit Paprikasauce ^a und Reis für nur 10,80€!						
KW 12	16.03.26	17.03.26	18.03.26	19.03.26	20.03.26	21.03.26
16.03. bis 22.03.	M Kasseler ^{S,2} mit Jus ^{a,i} , Sauerkraut ^{S,i,j} und Bratkartoffeln ^s	Westfälischer Pfefferpott ^{S,a} mit Bohnen, Speck ^s und Kartoffeln	Hackbraten ^{S,R,a,c,g} mit Zwiebel-Sauce ^a , Erbsen und Kartoffelklöße ^c	grobe Bratwurst ^s mit Rahmsauce ^{a,g} , Blumenkohl und Kartoffelpüree ^g	Szegediner Gulasch ^{S,a,i} mit Kartoffel ^g und Salat ^g	Rinderroulade ^{R,S,j} mit Bratensauce ^{a,i,j} , Rahmkohlrabi ^{a,g} und Kartoffeln
	G Flammkuchen ^a mit Zwiebeln, Lauch und Käse ^g und Salat ^g	Rahmspinat ^{a,g} mit Rührei ^{a,c} und Salzkartoffeln	Käsespätzle ^{a,c,g} mit Röstzwiebeln ^a und Salat ^g	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf ^{a,g,f} mit Tomatensauce ^a und Salat	Käse-Tortellini ^{a,c,g} mit Tomatensauce ^a "all'arrabiata" und Salat ^g	Pilzragout ^{a,g} mit Semmelknödeln ^{a,c,g} und Salat ^g
Wochentopf: Westfälischer Kartoffeleintopf ^{a,i,j} mit Speck ^s und Mettenden ^s nur 5,90€! AKTION: Schweinenackebraten ^s mit Jus ^a , Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln für nur 10,80€!						
KW 13	23.03.26	24.03.26	25.03.26	26.03.26	27.03.26	28.03.26
23.03. bis 29.03.	M Königsberger Klopse ^{S,a,c} mit Kapernsauce ^{a,g} , grüne Bohnen und Salzkartoffeln	Hähnchen Piccata ^{G,a,c,g} mit Tomatensauce, Spaghetti ^a und Salat ^g	Hausgemachtes Schnitzel ^{S,a,c} mit Calvadossauce ^{a,g} , Cole Slaw ^{c,g,i} und Wedges	"Chili con carne" ^{R,a,i} mit Reis, Sauerrahm ^g und Salat	Wildlachsfilet ^d mit Bandnudeln ^a Spinat-Kräutersauce ^{a,g} und Salat ^g	Schweinenacke ^{s,i} , Bratensauce ^{a,i} Brokkoli und Serviettenknödel ^{a,c,g}
	G Käsespätzle ^{a,c,g} mit Röstzwiebeln ^a und Salat ^g	Süßkartoffelschnitte ^a mit Anti Pasti und Hummus	Linsen Bolognese ⁱ mit Penne Pasta ^a und Salat	Kichererbsen-Gemüse mit Mango-Chutney und Kräuterhirse	Gemüse Köttbullar ^{a,c} in Rahmsauce ^{a,i,j} mit Spätzle ^{a,c,g} und Salat ^g	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Champignons und Kräuterquark ^g
Wochentopf: Serbischer Bohneneintopf ^{a,i,j} mit Kasseler ^s nur 5,90€! AKTION: Geschnetzeltes "Toskana" ^{S,a} mit Tomatensauce ^a , Grillgemüse und Reis ^g für nur 10,80€!						
KW 14	30.03.26	31.03.26	01.04.26	02.04.26	03.04.26	04.04.26
30.03. bis 05.04.	M Leberkäse ^{S,2,3} , Bratensauce ^{a,i} , Kaisergemüse und Bratkartoffeln ^g	Hacksteak ^{R,S,a,c} mit Paprikasauce, Erbsengemüse ^h und Kritharaki Nudeln ^a	Pulled Pork ^{S,a} mit Chipotle Sauce ^g , Wedges und Coleslaw ^g	Butterhähnchen ^{G,a,g} mit Currysauce ^{a,g} , Kichererbsen, Wurzelgemüse ⁱ und Wildreis	geschlossen	Sauerbraten ^s mit Bratensauce ^{a,i,j} , Gemüse und Kartoffelklöße ^c
	G Westernpfanne mit Mais, Kidneybohnen, Paprika ^a , Wedges und Salat	Ravioli ^{a,c,g} mit Tomaten-Basilikum-Sauce und Salat ^g	Gemüse Schnitzel ^{a,f} mit Paprikasauce ^a , und Röstkartoffeln	Süßkartoffel-Schupfnudel Auflauf mit Rosenkohl ^{a,c} und Salat ^g	geschlossen	Spaghetti ^a mit Spinatrahmsauce ^{a,g} Fetakäse ^g und Salat ^g
Wochentopf: Pizzasuppe ^{R,S,a,g} mit Hackfleisch nur 5,90€! AKTION: Hähnchenschnitzel ^{G,a,c,g} mit Paprikasauce, Brokkoli und Kroketten ^{a,c} für nur 10,80€!						