

SÜDRING



ZEITUNG

Permanente Armbänder bei Uhren Schmuck Wirz

Sogenannte Permanent Bracelets (Armbänder) erfreuen sich großer Beliebtheit. Was ist das und wie das funktioniert lesen Sie ...



... auf Seite 12.

Verlosung von Eintrittskarten

In dieser Ausgabe der SÜDRING-Zeitung verlosen wir Eintrittskarten für drei Veranstaltungen in der PaderHalle, u.a. für das Kindermusical „Dschungelbuch“. Lesen Sie mehr...



... auf den Seite 8 und 10.



Faszinierende LEGO Ausstellung ab 2. Oktober im SÜDRING-Center

Großmodelle, LEGO Landschaften, Center-Rallye und vieles mehr

Die LEGO Ausstellung „Die ganze Welt in kleinen Steinen“ kommt in das SÜDRING-Center - ein Leckerbissen für kleine und große Freunde des Noppen-Steins.

Vom 2. bis zum 25. Oktober sind unter anderem spektakuläre Großobjekte zu bestaunen. Dazu zählt ein Nachbau der Freiheitsstatue aus New York sowie faszinierende Skulpturen, die als Selfie-Points gestaltet sind. Auch viele weitere Exponate und Landschaften in Vitrinen-Schaukästen beeindruckt durch liebevoll gearbeitete Details und besondere Ideen. Die Ausstellung regt zum kreativen Spielen und Konstruieren an. Damit wendet sie sich besonders an Familien mit spielbegeisterten Kindern. Für Klein und Groß gibt es eine Center-Rallye, bei der man sich auf eine spannende Suche begeben kann.

In den vergangenen Jahrzehnten hat der LEGO Stein einen Siegeszug um die Welt angetreten. Der Grund für den Erfolg: Der kleine Stein bietet unendlich viele Möglichkeiten, planvoll Objekte zu konstruieren, Ideen eine Form zu geben oder einfach nur fantasievoll zu spielen. Das macht ihn bei Klein und Groß gleichermaßen beliebt. Was mit LEGO Steinen alles



möglich ist, zeigt vom 2. bis zum 25. Oktober die Ausstellung „Die ganze Welt in kleinen Steinen“ im SÜDRING-Center eindrucksvoll auf.

Exponate von „Brickmaster“ Rene Hoffmeister. Die Modelle der Ausstellung

wurden in der „Brickfabrik“ unter der Regie von Rene Hoffmeister gebaut. Rene Hoffmeister ist der einzige offiziell zertifizierte LEGO® Modellbauer in Deutschland und bekannt als „Brickmaster“ aus der Fernsehshow „LEGO Masters“.

Riesige LEGO Nachbauten.

Ein besonderes Highlight der Ausstellung ist die rund vier Meter hohe Nachbildung der New Yorker Freiheitsstatue – vollständig aus LEGO Steinen gefertigt. Das monumentale Modell über-

zeugt durch hohe Detailgenauigkeit und vermittelt eindrucksvoll die Symbolkraft des Originals.

Themeninseln mit sehenswerten LEGO Exponaten und Landschaften. Sehenswerte Bestandteile

der Ausstellung sind auch die in Schaukästen vorgestellten LEGO Objekte und Dioramen - ob „LEGO Star Wars“ oder „Elfenwelt“, ob „Elsas funkelnder Eispalast“ aus Disneys Eiskönigin oder das berühmte Kino „ZOO PALAST“ aus Berlin. Zusammen mit den Großobjekten bilden sie inspirierende Themeninseln, die eindrucksvoll zeigen, wie sich aus LEGO Steinen detailgetreue Abbilder der Realität oder faszinierende Szenarien erstellen lassen.

Interaktive Rallye für die Besucher.

Ein besonderes Highlight ist die „Brick Stars“-Rallye, bei der die Gäste versteckte Details an den Modellen entdecken können, die sogenannten „Hidden Tattoos“. Dabei gilt es, die versteckten Tattoos an den Figuren in der Ausstellung zu entdecken und den richtigen Figuren zuzuordnen. Wer alle Tattoos findet, wird mit einer Urkunde belohnt – ein zusätzlicher Anreiz für kleine und große LEGO® Fans, die Ausstellung spielerisch und aufmerksam zu erkunden.

Viele weiteren Informationen zur Lego Ausstellung im SÜDRING-Center lesen Sie in dieser Ausgabe auf der Seite 6.

Liebe Leserinnen und Leser,

der erste Platz für das SÜDRING-Center beim Shopping-Center Performance Report 2025 freut uns sehr – und wir bedanken uns herzlich für die vielen Glückwünsche, die uns erreicht haben. Oft werden wir gefragt, was denn unser Erfolgsgeheimnis ist. Die ehrliche Antwort lautet: Es gibt kein Geheimnis. Wir versuchen lediglich, mit gesundem Menschenverstand und viel Engagement das Center so zu gestalten, dass Sie als Kundinnen und Kunden gerne zu uns kommen.

Als Familienunternehmen können wir Entscheidungen schnell und direkt treffen. Dies und die Nähe zu unseren Mietpartnern und zu unseren Kunden machen den Unterschied. Schon 2016 wurde das SÜDRING-Center erstmals mit dem ersten Platz im Shopping-Center Performance Report ausgezeichnet. In den folgenden Jahren waren wir mehrfach auf dem Treppchen vertreten – ein Beleg für kontinuierliche Qualität.

Ein wichtiger Erfolgsfaktor ist unser attraktiver Branchenmix, der wirklich für jedes Familienmitglied etwas Passendes bereithält. Hinzu kommen praktische Vorteile wie kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür und die einheitlichen Öffnungszeiten aller Geschäfte. Dazu veranstalten wir regelmäßig besondere Aktionen, die für zusätzliche Erlebnisse sorgen – wie jetzt die große Ausstellung zum Thema LEGO, die Jung und Alt gleichermaßen begeistern wird.

Unser Motto „einfach besser einkaufen“ ist für uns keine leere Floskel, sondern Anspruch und täglicher Antrieb. Gemeinsam als Team geben wir jeden Tag unser Bestes, damit Ihr Besuch im SÜDRING-Center ein positives Erlebnis bleibt.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr
Steffen Richert
Center-Leiter

SÜDRING-Center holt Platz 1 im Shopping-Center-Ranking

Bei der wichtigsten Branchenbefragung in Deutschland lässt das Paderborner Einkaufszentrum 300 andere hinter sich

Das SÜDRING-Center hat Grund zur Freude: Beim renommierten „Shopping-Center Performance Report“ 2025 belegt das traditionsreiche Einkaufszentrum den ersten Platz. Damit ließ es fast 300 Einkaufszentren in ganz Deutschland hinter sich – ein Ergebnis, das für Begeisterung sorgt und den hohen Stellenwert des Centers eindrucksvoll unterstreicht.

Die Studie wird jährlich von der Wiesbadener Marktforschungsgesellschaft Ecostra erstellt und gilt als eine der wichtigsten Branchenbefragungen in Deutschland. Bewertet werden die Center nicht von Besuchern, sondern von den großen Filialisten, die mit ihren Geschäften in mehreren Einkaufszentren vertreten sind. Sie können die wirtschaftliche Leistung ihrer Standorte objektiv verglei-

chen. Abgefragt werden Kriterien wie Umsatzentwicklung, Besucherfrequenz, Standortqualität, Center-Management und Zukunftsfähigkeit. Mit der hervorragenden Note 1,25 setzte sich das SÜDRING-Center an die Spitze aller teilnehmenden Einkaufszentren.

Paderborns Bürgermeister Michael Dreier freut sich sehr über diesen Erfolg: „Im Namen der Stadt Paderborn, des Rates und der Verwaltung gratuliere ich herzlich zu dieser besonderen Auszeichnung. Das SÜDRING-Center hat einen hohen Stellenwert für unsere Stadt. Die große Kundenzufriedenheit und die Beliebtheit des Centers haben wesentlich zu der hervorragenden Bewertung durch die Mietpartner beigetragen. Paderborn darf stolz sein, ein noch immer familiengeführtes Einkaufszentrum



Freuen sich über die Auszeichnung (von links): Center-Leiter und Geschäftsführer Steffen Richert, Andree Sake, Leiter Marketing und Werbung, Friedrich Klingenthal (Geschäftsführer), Paderborns Bürgermeister Michael Dreier sowie Felix Klingenthal, Geschäftsführer der Klingenthal Südring GmbH.

vorweisen zu können.“

Auch aus der Paderborner Wirtschaft kamen anerkennende Worte. Uwe Seibel,

Vorsitzender der Werbegemeinschaft, sprach von einer „verdienten Auszeichnung“ und betonte: „Der erste Platz

bundesweit ist ein ganz tolles Statement zum Einzelhandelsstandort Paderborn.“ IHK-Chef Jürgen

Behlke ergänzte: „Das SÜDRING-Center ist enorm wichtig für die Versorgung der Paderborner Bevölkerung – und weit darüber hinaus.“

Großen Stolz empfindet auch Felix Klingenthal, Geschäftsführer der Klingenthal Südring GmbH: „Dass das SÜDRING-Center als familiengeführtes Haus Platz 1 erreicht hat, ist für uns eine besondere Auszeichnung – und ein großes Dankeschön an unser engagiertes Team, das diesen Erfolg möglich gemacht hat.“ Mit Felix Klingenthal ist bereits die dritte Generation am Ruder. „Unternehmergeist, regionale Verbundenheit und die konsequente Ausrichtung auf die Wünsche unserer Besucherinnen, Besucher und Mietpartner sind die Basis für diesen Erfolg – und zugleich der Schlüssel für eine erfolgreiche Zukunft.“



1.500 KOSTENLOSE PARKPLÄTZE



MONTAG BIS SAMSTAG 9:00 UHR bis 20:00 UHR



**SÜDRING CENTER
POHLWEG 110
33100 PADERBORN
TEL: 0 52 51 / 160 300**

LA ROCHE-POSAY Beratungstag

Samstag, 18. Oktober
10.00 bis 18.00 Uhr
Ab einem Einkaufswert von 30 Euro
erhalten Sie ein Reinigungsgel
oder -fluid gratis.



+ Inh. Hagelücken e.K. + Pohlweg 110 + 33100 Paderborn + 0 52 51 - 65 15 7
www.hagelueken-apotheken.de



alfo.

passbild

Sofort
hier!

DIGITALE PASSBILDER

Bei uns erhalten Sie professionelle,
amtlich anerkannte Passbilder mit
digitaler und sicherer Übertragung
direkt an Ihr Amt.



QR-Code für Ihr Bürgerbüro

alfo.com

FOTOKRUSE

Südring Center Paderborn | Inhaber Klaus Peter Konen
Pohlweg 110 • 33100 Paderborn

www.fotokruse.com

Instagram: Foto_Kruse

PAPILLOTE

HAAR-SHOP

Haarpflege und Friseurbedarf für Jedermann

Achtung! Gutschein!

Gegen Vorlage
dieser Anzeige
erhalten Sie
auf alle Artikel*

10 %

*Gilt nicht für Artikel die als Angebot ausgezeichnet sind. Der Gutschein ist bis zum 31. Oktober 2025 gültig und kann in allen Papillote-Filialen in Paderborn eingelöst werden.

Herausgeber: Papillote Haar-Shop GmbH - Rolandsweg 27 - 33102 Paderborn

Blick in den völlig neu gestalteten
Telekom Exklusiv Partner Shop in
der SÜDRING-Ladenstraße.

Telekom Exklusiv Partner Shop im SÜDRING-Center erstrahlt in neuem Glanz

Neue Beratungsmöglichkeiten und mehr Auswahl

Der Telekom Exklusiv Partner Shop in der SÜDRING-Ladenstraße hat sein Gesicht völlig neu gestaltet und empfängt seine Besucher jetzt in einem modernen, einladenden Ambiente. Mit der Neugestaltung setzt der Shop auf ein Plus an Service, Erlebnis und Zukunftstechnologie – und macht den Einkauf im SÜDRING noch attraktiver.

Ein zentrales Element ist

die neu geschaffene Sitzber-
atung. Hier können sich so-
wohl Privat- als auch Ge-
schäftskunden in ruhiger At-
mosphäre individuell und
umfassend beraten lassen.
Das Team nimmt sich Zeit,
um maßgeschneiderte Lö-
sungen für alle Fragen rund
um Mobilfunk, Internet,
Festnetz oder TV zu finden.

Auch das Erlebnis kommt
nicht zu kurz: Ein Glasfaser-

Vorführmodul zeigt anschau-
lich, welche Vorteile die mo-
derne Glasfasertechnologie
im Alltag bietet – von blitz-
schnellem Surfen bis zu sta-
bilen Verbindungen. Mit
einer MagentaTV-Vorfüh-
rung erhalten die Besucher
außerdem einen direkten
Eindruck von den vielfälti-
gen Entertainment-Möglich-
keiten der Telekom.

Darüber hinaus lädt eine

große Auswahl an Live-Vor-
führgeräten zum Ausprobie-
ren ein. Ob Smartphones von
Apple, Samsung, Google
oder Xiaomi – Kunden kön-
nen die Geräte in die Hand
nehmen, Funktionen testen
und direkt vergleichen.

„Wir möchten unseren
Kunden nicht nur Produkte
anbieten, sondern Erlebnis-
schaffen – von der Tech-
nik-Demonstration bis zur

persönlichen Beratung. Mit
unserem neuen Shop gehen
wir genau diesen Weg“, be-
tont das Team des Telekom
Exklusiv Partner Shops.

Mit seinem modernen Auf-
tritt ist der Telekom Shop in
der SÜDRING-Ladenstraße
eine erste Adresse für alle,
die sich für die Möglichkei-
ten moderner Telekommuni-
kation interessieren – ob pri-
vat oder geschäftlich.

Roche-Posay-Beratungstag

Wenn wir auf die Haut schauen, sehen wir den Menschen

Die Haut eines jeden von
uns ist mit etwa zwei Quad-
ratmeter Oberfläche ein
Organ unseres Körpers, wel-
ches unsere Gesundheit
maßgeblich beeinflusst. Sie
ist für unseren Wasserhaus-
halt mit verantwortlich, re-
guliert unsere Körpertempe-
ratur und schützt uns zudem
vor Umwelteinflüssen,
Schadstoffen und diversen
Erregern.

Damit beeinflusst die Haut
nicht nur maßgeblich unsere
Gesundheit, sondern unser
Hautzustand auch unseren
Alltag. Die Haut braucht Pfle-
ge, die ihren Ansprüchen ge-
recht wird. Denn wenn wir
uns in unserer Haut nicht
wohl fühlen, ist die Lebens-
qualität beeinträchtigt:
Wohlbefinden, Selbstwert-
gefühl und soziale Aspekte,
oft sogar die Seele des Men-

schen leiden darunter.

Um unterschiedlichen
Hautbedürfnissen gerecht
zu werden, arbeitet Roche-
Posay seit über 40 Jahren mit
Dermatologen zusammen.
Damit wird vielen Menschen
mit diversen Hautproblemen
Linderung verschafft.

Damit eine Hautpflege op-
timal zum Hauttyp passt,
sollte der Hautzustand und
der Hauttyp bestimmt
werden. Eine zu Akne nei-
gende Haut bedarf einer
komplett anderen Pflege als
ein Neurodermitiker und
eine junge Haut in der Puber-
tät hat andere Bedürfnisse
als eine reifere Haut nach
den Wechseljahren.

Maren Menkhaus, Pharma-
zeutisch-technische Assis-
tentin, ist begeistert von den
verschiedenen Pflegeserien
von Roche-Posay: „Da ist

wirklich für jeden Hauttyp
etwas dabei. Die richtige Se-
rie kann man nach Begutach-
tung der Haut und umfang-
reicher Beratung dem Haut-
typ entsprechend zuordnen.
Auch Personen mit sehr
empfindlicher Haut und zahl-
reichen Unverträglichkeiten
können mit Roche-Posay
bestens versorgt werden.“

**Die Süd-Apotheke lädt zur
Hautberatung ein**

Die Mitarbeiter der Süd-Apo-
theke laden Sie zu einer
Hautberatung ein. Am Sams-
tag, 18. Oktober, haben Sie in
der Zeit von 10 bis 18 Uhr die
Gelegenheit, die von Derma-
tologen meist empfohlene
Hautpflegemarke Roche-Posay
kennenzulernen. „Ab
einem Einkauf von 30 Euro
schenken wir Ihnen eine
Hautreinigung entspre-
chend Ihrem persönlichen



Das Team der Süd-Apotheke freut sich auf Sie.

Hauttyp dazu. Gerne dürfen
Sie sich einen persönlichen
Termin unter 05251-65157
reservieren oder Sie kommen

spontan vorbei! Wir möch-
ten, dass Sie sich in Ihrer
Haut wohl fühlen“, so Maren
Menkhaus.

PERFEKTE BEGLEITER FÜR DEINEN HERBST

HOL' DIR BIS 11.10.2025:
10% CLUB-VORTEIL
AUF DEIN LIEBLINGSTEIL*
(AUSGENOMMEN REDUZIERTER WARE)



www.intersport.de
www.intersport-voswinkel.de

SR
SÜDRING
CENTER

INTERSPORT
VOSWINKEL

Sport Voswinkel GmbH
SÜDRING-CENTER
Pohlweg 110 · 33100 Paderborn

*Der Vorteil ist nur bei teilnehmenden INTERSPORT-Händlern bis
11.10.2025 gültig. Er wird nur für INTERSPORT-CLUB-Kunden, für
Bestands-Club-Kunden und bei Neuanmeldung, gewährt. Der Vorteil ist
nicht mit anderen Aktionen kombinierbar und gilt nur für nicht reduzierte
Ware. Ausgenommen sind Ski, Fitness-Großgeräte und Fahrräder sowie
Gutscheine und Serviceleistungen.

Dauerhaft im Sortiment



**WEIL VORFREUDE
DIE SCHÖNSTE
FREUDE IST.**

BESTE QUALITÄT ZUM **TIEFPREIS.**

NEU!
im Sortiment

Mini-Spekulatius
Versch. Sorten;
250-g-Beutel
(kg = 7.16)

TIEFPREIS
1,79



Gutes für alle.



IM AUFSTELLER

Gewürz-spekulatius

Nach Grafschafter Familienrezept; 600-g-Beutel (kg = 2.82)

TIEFPREIS
1,69



IM AUFSTELLER

Lebkuchenherzen

Gefüllt; 300-g-Beutel (kg = 11.30)

TIEFPREIS
3,39



Fässchen

Gefüllte Zartbitterschokolade; verschiedene Sorten; enthält Alkohol; 150-g-Packung (kg = 18.60)

TIEFPREIS
2,79



IM AUFSTELLER

Butter-Spekulatius

Hauchdünn und goldgelb gebacken; mit feinem Buttergeschmack; 250-g-Beutel (kg = 9.96)

TIEFPREIS
2,49



Mini-Stollen

Versch. Sorten; 200-g-Packung (kg = 8.95)

TIEFPREIS
1,79



Mandeln/Paranüsse

Schokoliert bzw. gebrannt; versch. Sorten; 200-g-Beutel (kg = 17.45)

TIEFPREIS
3,49



Weihnachtsgebäck

Versch. Sorten; 200-g-Beutel (kg = 13.45)

TIEFPREIS
2,69



Schokoladenkränze

Mit bunten Nonpareilles; 200-g-Packung (kg = 9.95)

TIEFPREIS
1,99



Edelmarzipan-Nougat-Baumstamm

Mit Zartbitterschokolade; 100-g-Packung (kg = 12.90)

TIEFPREIS
1,29

paderkom. PARTNER

DEIN TELEKOM PARTNER
im SÜDRING-Center Paderborn

Mobilfunk. Festnetz. Internet

Partner der Telekom und
weiteren Netzbetreibern18-Jahre Erfahrung - Kompetenz,
auf die du zählen kannst.

Handy-Ankauf-Service

Geschäftskundenservice

JETZT TERMIN
VEREINBAREN!fon. \ 05251-3985823
whatsapp \ 05251-3985823
mail. \ info@paderkom.de

paderkom e.K. - Marc Spingard - Pohlweg 110 - 33100 Paderborn

Entspannt shoppen und
zeitgleich Strom tanken!Das SÜDRING-Center macht es möglich.
In der unteren Ebene des SÜDRING-Parkdecks
(Bereich E und D) befinden sich **10 Ladestatio-
nen** für E-Autos und Plug-in Hybride.

Jetzt bei uns erhältlich!

Band 16 der Reihe „Paderborn in hist. Fotografien“

Paderborn
im Aufbruch

6,95 EUR

Linnemann
Bücher und mehrBuchspiegel GmbH
Pohlweg 110
33100 Paderborn
Tel: (0 52 51) 6 63 21
service@linnemann-buecher.de

Stilvoll durch die goldene Jahreszeit!

Ray Fashion: Diese Marke ist neu bei ADLER

Der Herbst ist da – und mit ihm die neuesten Trends, die Wärme und Eleganz perfekt verbinden. Bei ADLER im Erdgeschoss des SÜDRING-Centers finden Damen jetzt Mode-Highlights, die jedes Outfit zum Hingucker machen: Cord für den modernen Retro-Look, kuschelige Teddyjacken, angesagte Steppwesten und Steppjacken für kühle Tage sowie edle Fellwesten. Die Trendfarbe des Herbstes? Bordeaux – sinnlich, zeitlos und vielseitig kombinierbar. Modische Damen-Jacken erhalten Sie schon ab 69 Euro.

Für die Herren bringt ADLER eine besondere Neuheit: die exklusive Marke Ray Fashion. Sie wurde speziell für Männer im mittleren

Alter entwickelt, die Wert auf Qualität, Stil und Komfort legen. Den Basic-Rundhals Pullover, aus 100 Prozent Baumwolle, gibt es in vielen angesagten Farben und auch der Preis ist unschlagbar: 29,99 Euro.

Neben Ray Fashion erwarten Sie bei ADLER viele weitere Top-Marken, die für Vielfalt und Trends stehen: Cecil, s. Oliver, Jack & Jones, Steilmann, Olsen, Street One, Pioneer Jeans, Tom Tailor, Rabe, Vera Moda und viele mehr.

Ob sportlich, casual oder elegant – bei ADLER finden Sie die passende Mode für jeden Anlass. Entdecken Sie jetzt die Herbst-Kollektion und lassen Sie sich von den neuen Trends inspirieren.

Zauberhafte Outfits in tollen Farben

Bei Jeans Fritz sind die neuen Herbst-Kollektionen eingetroffen

Die neuen Outfits werden natürlich vorzugsweise in Kombination mit der Jeans getragen. Kein Wunder, schließlich bieten die Favoriten im Kleiderschrank mit den verschiedensten Passformen, Waschungen und Größen eine riesige Auswahl für jeden Figurtyp und Anlass. Soll es doch mal keine Jeans sein, sind lässige Schlupfhosen mit Struktur oder zauberhafte Röcke ebenso beliebte Varianten, die sich je nach Kombination auch wunderbar für smarte Büro-Looks eignen.

Sobald die kühle Herbstluft geht, stehen Bikerjacken in Lederoptik und Wollmäntel hoch im Modekurs. Daneben setzen sich Steppwesten und -jacken in unterschiedlichen Längen sowie mit dekorativer Nahtführung wieder mal wunderbar in Szene, so dass jede modebegeisterte Frau garantiert Ihren persönlichen Herbstfavoriten fin-



det.

Im Herrsorientiment überzeugen mal wieder die karierten Hemden. Als Overshirt, unterm Strickpullover oder zu lässigen Jacke-egal, welche Version das Rennen macht, mit den ge-

musterten Alltagshelden ist ein angesagter Casual-Look garantiert. Cleaner in der Optik zeigen sich Jeanshemden als gleichwertige Alternative.

Auch bei den Herren führt im Herbst kein Weg an raffinierten Strickpullis vorbei. Von schlichten Styles bis hin zu sportiven Tunnelkragen oder Troyer mit Reißverschluss ist alles dabei.

Für draußen kommen Bikerjacken in Veloursleder-Optik ins Spiel und schaffen eine Verbindung aus Lässigkeit und Chic. Wetterfester bieten sich Blousons mit wasserabweisender Oberfläche an, die detailverliebt eine ebenso zweckmäßige, wie modische Jackenvariante darstellen. Ein großes Westen- und Jackenthema ist dieses Jahr auch wieder Stepp, das sich als perfekter Kälteblocker beweist und dabei gleichzeitig Komfort und Schutz vereint.



Bei ADLER gibt es Damen-Mode in der neuen Trendfarbe Bordeaux.



Eigens für die Männer mittleren Alters bietet ADLER Mode der neuen Marke Ray Fashion an.

VANGUARD
Weste 119,99UNSER
GENUSS-KALENDER
IM OKTOBER:

GENUSS- MOMENTE

BEI KLINGENTHAL.

Erleben Sie bei Klingenthal die perfekte Verbindung aus Mode und Genuss: Herbst/Winter-Trends treffen in unseren Modehäusern auf Barista-Spezialitäten, feine Gewürze, süße Köstlichkeiten, Live-Cooking, Weintastings und mehr.

Auch im Südring-Center kombinieren wir Genuss & Mode:

Erhalten Sie zum Beispiel ab dem 04. Oktober bei einem VANGUARD-Kauf ab 149€ ein Espresso-Set gratis dazu.*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Solange der Vorrat reicht.

Ihr Klingenthal-Team im Südring-Center

klingsenthal.

Biō Markt

DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.



DENNREE

Weizenmehl

Type 550, besonders fein,
ideal für Torten und Feingebäck

1kg

0,89



DENNREE

Backhefe

entspricht 25 g Frischhefe,
ausreichend für 500 g Mehl

27 g (3 x 9 g) (1kg = 62,59)

1,69



DENNREE

Backpulver

ideal für die Zubereitung von
Kuchen und feinem Gebäck

80 g (4 x 20 g)
(1kg = 12,38)

0,99



DENNREE

Kuvertüre

2 Sorten: Vollmilch oder Zartbitter

je 150 g (1kg = 23,27)

3,49

Weitere attraktive Angebote finden Sie in unserem Markt.



Panierte Garnelen



mit **Wok-Gemüse** (Brokkoli, Zucchini, Möhren, Paprika, Champignons)
Beilage: Reis oder Nudeln
Soße nach Wahl:
 Süß-Sauer Soße, Pikante-Soße, Erdnuss-Soße, Curry-Kokos-Soße

€12,-

asian delights • Pohlweg 110 • 33100 Paderborn

Die Faszination LEGO

Seit Generationen begeistert LEGO Kinder wie Erwachsene gleichermaßen. Was in den 1950er Jahren mit einfachen, bunten Bausteinen begann, hat sich längst zu einer weltweiten Erfolgsgeschichte entwickelt.

Der Reiz liegt dabei in der scheinbar unbegrenzten Vielfalt: Aus wenigen Steinen können mit Fantasie und Kreativität ganze Welten entstehen – vom kleinen Haus über detailgetreue Fahrzeuge bis hin zu imposanten Städten oder Fantasielandschaften.

LEGO verbindet spielerisches Bauen mit Lernen und regt dazu an, immer neue Ideen auszuprobieren. Ob allein, mit Freunden oder in der Familie: Die kleinen Steine schaffen gemeinsame Erlebnisse, die seit Jahrzehnten über Generationen hinweg verbinden.

Und das Beste – jeder kann selbst entscheiden, ob er nach Anleitung baut oder völlig frei seiner Kreativität folgt. Genau das macht die zeitlose Faszination von LEGO aus.

Interaktive Rallye für die Besucher



Ein besonderes Highlight ist die „Brick Stars“-Rallye, bei der die Gäste versteckte Details an den Modellen entdecken können, die sogenannten „Hidden Tattoos“. Dabei gilt es, die versteckten Tattoos an den Figuren in der Ausstellung zu entdecken

und den richtigen Figuren zuzuordnen. Wer alle Tattoos findet, wird mit einer Urkunde an der Center-Information belohnt – ein zusätzlicher Anreiz für kleine und große LEGO Fans, die Ausstellung spielerisch und aufmerksam zu erkunden.

Themeninseln mit sehenswerten LEGO Exponaten und Landschaften

Sehenswerte Bestandteile der Ausstellung sind auch die in Schaukästen vorgestellten LEGO Objekte und Dioramen - ob „LEGO Star Wars“ oder „Elfenwelt“, ob „Elsas funkelnder Eispalast“ aus Disneys Eiskönigin oder das berühmte Kino „ZOO PALAST“ aus Berlin. Zusammen mit den Großobjekten bilden sie inspirierende Themeninseln, die zeigen, wie sich aus LEGO Steinen detailgetreue Abbilder der Realität oder faszinierende Szenarien erstellen lassen.



Ein Highlight der Ausstellung

Fast vier Meter hoch und mehr als 50.000 Steine. Das Modell vom Empire State Building ist ein absolutes Highlight der Ausstellung.



Selfie Zone

Besucher haben die Möglichkeit aus verschiedenen Motiven ihre Lieblingsfigur auszusuchen und sich mit ihr zu fotografieren. Hier gibt es die Chance, schöne Erinnerungen festzuhalten und die Selfies in der Welt der sozialen Medien zu posten und zu teilen. Mit dabei sind tolle große Modelle, wie z. B. ein Einhorn, ein Kätzchen, ein Dino, Panda und viele mehr.



Tolles Gewinnspiel

Während der Lego Ausstellung können Sie auch Ihre Fähigkeiten beim Schätzen unter Beweis stellen. Sie sind dazu aufgefordert, die Anzahl an LEGO Steinen in einem durchsichtigen Zylinder zu schätzen. Zu gewinnen gibt es dabei Einkaufsgutscheine für das SÜDRING-Center.



Einfach besser einkaufen!

ALLES MUSS RAUS!

RÄUMUNGSVERKAUF

Wir schließen!

20% auf alles!

JETZT die größten Schnäppchen sichern!

20%

20%

James Depot
 THE STORE.
 SÜDRING Center
 Untere Verkaufsebene
 Pohlweg 110
 33100 Paderborn



Qualität zu fairen Preisen - das gibt's im UG des SR-Centers!

esslust Wir sind von Montag-Samstag 9-20 Uhr für Sie da!

M Meat-Line nur 10,80€
 G Green-Line nur 8,40€ vegan
 mit Dessert +1,80€ | mit 0,3l Softgetränk +2,50€

WOCHE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
KW 41 06.10. bis 12.10.	06.10.25 M Bratwurstschnecke ^S mit Rahmsauce ^{a,j} , Leipziger Allerlei ^h & Kartoffelpüree ^g	07.10.25 Asiatisches Hähnchenschnitzel ^{S,g,a} mit Getreidemix & Salat ^g	08.10.25 Nackenbraten ^{S,a} mit Rahmsauce ^{a,g} , Speckbohnen ^{S,h} & Kroketten ^{a,c}	09.10.25 Hähnchenbrust ^g mit Ananas & Käse überbacken ^g , Currysauce ^g , Reis & Salat ^g	10.10.25 Wildlachsfilet ^d mit Dillsauce ^{a,g} , Edamame ^h & Reis	11.10.25 Hähnchenschitzel ^{S,a,g} mit Paprikasauce, Pommes & Salat ^g
	G Pasta-Gemüse-Auflauf mit Tomaten-Sahne-Sauce & Käse überbacken ^{a,c,g}	Rote-Bete-Gnocchi ^h mit Zitronen-Kräutersauce ^a & Pfannengemüse	Paprika-Tomaten-Pfanne mit Spiegelei ^g , Fetakäse ^g & Reis-Nudeln ^g	Reibplätzchen ^{a,c} mit Apfelmus ^g & Möhrensalat	Veg. Tortellini ^{a,c} mit Schmandsauce ^{a,g} & Salat ^g	Gemüselasagne ^{a,c,g} mit Salat ^g
	Wochentopf: Bunter Bohneneintopf ^{a,j} mit Wiener Würstchen ^{S,2,3} nur 5,90€! Wochen-Special: Gyros ^S mit Tzaziki ^g , Pommes & Krautsalat nur 10,80€!					
KW 42 13.10. bis 19.10.	13.10.25 M Frikadelle ^{S,a,c,j} mit Jägersauce ^{a,j} , Brokkoli & Röstitaler	14.10.25 Zwiebelsahne-Hähnchen ^{S,a,g} mit Reis & Salat ^g	15.10.25 Hackbällchen ^{S,R,a,c,j} mit Rahmsauce ^{a,g} , Spätzle ^{a,c,g} & Salat ^g	16.10.25 Geflügel-Currywurst ^{S,3} mit Kartoffelspalten ^g & Krautsalat ^g	17.10.25 Backfisch ^{a,d,c,g} mit Kräutersauce ^{a,g} , Reis & Salat ^g	18.10.25 Schnitzel ^{S,a,g} mit Tomate & Käse überbacken ^{a,c,g} , Tomatensauce & Kroketten ^{a,c,g}
	G Süßkartoffelpfanne mit veg. Hack ^{a,f,j} , Paprikasauce & Salat	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken ^{a,c,g}	Reis-Nudeln ^g mit Pesto, Tomate, Mozzarella ^{c,g} , Rucola & Sonnenblumenkerne	Gefüllte Zucchini mit Ratatouille ^g , Paprikasauce, Reis & Salat	Bulgur-Bratling ^{a,c,g} mit Kräuterschmand ^{a,g} , Ratatouille ^g & Salat ^g	Bunte Tortellini ^{a,g} mit Tomaten-Gemüsesauce & Salat ^g
	Wochentopf: Kartoffeleintopf ^{a,i,g} mit Geflügelwieners ^{S,3} nur 5,90€! Wochen-Special: Hähnchenschnitzel ^g mit Paprikasauce ^g , Röstkartoffeln & Brokkoli nur 10,80€!					
KW 43 20.10. bis 26.10.	20.10.25 M Rindergulasch ^{R,a} mit Salzkartoffeln & Salat ^g	21.10.25 Gyros überbacken ^{S,g,4} mit Tomatensauce, Kritharakis ^g & Krautsalat	22.10.25 Krustenbraten ^S mit Zwiebelsauce ^{a,j} , Speckbohnen ^{S,h} & Kartoffelpüree ^g	23.10.25 Hähnchenbrust ^{S,a,3} mit Kokos-Curry-Sauce ^{a,g} , Wokgemüse ^g & Reis	24.10.25 Seelachsfilet ^d mit Weißweinsauce ^{a,g} , Brokkoli-Möhren-Gemüse & Reis	25.10.25 Geschnetzeltes ^{S,a,g,j} mit Champignons, Prinzessbohnen & Kroketten ^g
	G Gemüsefrikadelle ^{a,c} mit Tomatenrahmsauce ^g & Spätzle ^{a,c,g}	Maultaschen ^{a,c,f} mit Spinatrahmsauce ^{a,g} & Salat ^g	Chili sin Carne ^{a,f} mit Reis & Salat	Tellerrösti ^h mit Brokkoli & Käse ^g überbacken, Kräuter-Dip ^g & Salat ^g	Linsen-Bolognese ^{f,j} mit Spaghetti ^{a,h} & Salat	Veg. Hackbällchen ^{a,f} mit Champignonrahm ^g , Brokkoli & Spätzle ^{a,c}
	Wochentopf: Käse-Lauchsuppe ^{a,g} mit Hackfleisch ^{R,S} nur 5,90€! Wochen-Special: Gefüllte Paprika ^{S,a,g} mit Tomatensauce, Reis & Salat ^g nur 10,80€!					
KW 44 27.10. bis 02.11.	27.10.25 M Hackbraten ^{R,S,a,c,j} mit Pfefferrahmsauce, Erbsen ^h , Möhrengemüse & Polenta ^g	28.10.25 Hähnchenschnitzel ^{S,a,c} mit Paprikasauce ^g , Kartoffelspalten & Salat ^g	29.10.25 Gyros ^S mit Kräuter-Joghurt-Dip ^g , Reis & Krautsalat	30.10.25 Hähnchenkeule ^g mit Bratensauce ^{a,j} , Gemüse & Gnocchi ^c	31.10.25 Backfisch ^{d,a,g} mit Remoulade ^{a,c,j} , Bratkartoffeln ^g & Gurkensalat ^g	01.11.25 Allerheiligen
	G Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Kräuterrahmsauce ^{a,c,g}	Ofenkartoffel mit tomatisierten Gemüse, Kräuterquark ^g & Salat ^g	Bohnen-Pfanne ^h mit Tomatensauce, Eibly-Pasta ^g & Salat	Kartoffel-Tortilla ^{c,g} mit Champignons, Lauch, Tomatensauce & Salat ^g	Gemüseschnitzel ^{a,c} mit Rahm ^{a,g,j} , Paprikagemüse & Kartoffelgratin ^{c,g}	
	Wochentopf: Erbseneintopf ^{f,j} mit Wiener Würstchen ^{S,2,3} nur 5,90€! Wochen-Special: Schaschlik ^S mit Paprikasauce & Pommes nur 10,80€!					

Alle Informationen über Zusatzstoffe und Allergene finden Sie bei uns vor Ort. Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

ADLER

SHOPPING *Wochen*

20%

AUF ALLE

**OBERTEILE/
JACKEN**

(REDUZIERT UND NICHT REDUZIERT)

Bei Vorlage oder Abschluss der ADLER Kundenkarte

Gültig von **MO 6. Oktober bis SA 18. Oktober 2025**.
Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar.
Barauszahlung und Gutscheinkauf sind ausgeschlossen.

Pohlweg 10 • 33100 Paderborn • Südring Center

  [ADLER.DE](https://www.adler.de)

O'zapft is mit saftig
gegrillter Haxe

7,70 €

8,20 €



Nach traditionell bayrischer Rezeptur, ohne Nitritpökelsalz!

WITWE BOLTE
täglich im Erdgeschoss der Parkpalette | Vorbestellungen unter: 05251 - 878 37 98
www.witwe-bolte.com | 05250 - 1696

NEU BEI UNS!

PERMANENT
ARMBÄNDER

Sichert euch noch
heute euren Termin

WIRZ
Uhren Schmuck

im Südring-Center
Pohlweg 110, 33100 Paderborn
Tel. 05251/680940
info@wirz.info

FRONTM3N sind auf Tour und spielen ein Unplugged-Konzert in Paderborn

3x2 Eintrittskarten für den Auftritt der drei Sänger in der Paderhalle zu gewinnen

Pete Lincoln, Mick Wilson und Peter Howarth sind FRONTM3N! Bekannt wurden die drei fabelhaften Sänger unter anderem als Sänger der Hollies, 10cc, Sweet, Sailor oder Smokie. Am Donnerstag, den 6. November um 20 Uhr macht FRONTM3N im Rahmen der „NOW AND TH3N – TOUR“ Station in der Paderhalle.

Ende 2015 gegründet, folgten im Januar 2016 die ersten gemeinsamen Konzerte als FRONTM3N in Deutschland. Und genau zehn Jahre später kehren die drei charmanten Engländer im Rahmen ihrer Jubiläumstour „Now And Th3n“ dort hin zurück, wo alles begann. Neben Krefeld und Berlin ist die Band in vielen weiteren Städten zu Gast. Die Tour startet im November 2025 in Paderborn und endet im Februar 2026 in Magdeburg.

Frontm3n die wegen ihres Harmoniegesangs und ihrer Ohrwurm-Melodien längst als die „britischen Eagles“



Pete Lincoln, Mick Wilson und Peter Howarth sind FRONTM3N. FOTO: HEIKO ROITH ROCK + ROYALTY

gelten, veröffentlichten nach ihren Alben „All For One“ (2016), „Up Close – Live 2020“ und „Enjoy The Ride (2021) im Februar 2023 mit „The Collection“ ein Best-Of-Album mit 36 Songs.

An gleich drei weiteren neuen Alben, die im Laufe

der nächsten 2 Jahre veröffentlicht werden sollen, wird bereits gearbeitet.

„An Exclusive Acoustic Night“, vollgepackt mit Hits und eigenen Songs die jeder kennt und jeder liebt, neu und auf frische, akustische Art interpretiert, erleben die

Fans und Zuschauer live auf der großen Tour zum 10-jährigen Bandjubiläum. Jeder Song mit seiner eigenen Geschichte aus der musikalischen Reise der drei Musiker. Sicherlich werden auch einige Überraschungen im Programm sein.

Das Trio ist eine Art Super-group - immerhin ist oder war jeder von ihnen Sänger einer Band, die es bis in die höchsten Pop- und Rock-sphären schaffte. Howarth ist seit rund 19 Jahren Sänger von The Hollies, Lincoln war 13 Jahre Leadsänger bei Sweet und ist aktuell der Frontmann bei Smokie und Wilson lieh seine Stimme 20 Jahre lang der Band 10cc.

Gemeinsam feiern die drei Ausnahmemusiker nun zusammen mit ihren Fans „10 Jahre Frontm3n“. Genießen Sie ein Unplugged-Konzert der Extraklasse und lassen Sie sich diese „Exclusive Acoustic Night“ nicht entgehen.

Die SÜDRING-Zeitung verlost 3x2 Eintrittskarten für das Konzert. Bitte nennen Sie uns Ihren Kartenwunsch bis zum 11. Oktober. Stichwort: FRONTM3N. Wie Sie uns Ihren Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele.

Dschungelbuch – das Musical

Zwei Aufführungen in der Paderhalle

Turbulente Dschungel-Action über Freundschaften, die Grenzen überwinden: Im energiegeladenen Musical „Dschungelbuch“ erwacht der Urwald am Samstag und Sonntag, 25. und 26. Oktober, um jeweils 15 Uhr in der Paderhalle zum Leben.

Mogli und seine tierischen Freunde nehmen Klein und Groß mit auf eine abenteuerliche Reise. Eigens komponierte Musicals, viel Spannung und Humor sorgen für ein unterhaltsames Live-Erlebnis für die ganze Familie!

Mit großem Herz und viel Temperament setzt das Theater Liberi den zeitlosen Bestseller von Rudyard Kipling über das mutige Findelkind und den Dschungelbuch-Liebhaber Balu neu in Szene.

Ein beeindruckendes Bühnenbild, farbenfrohe Kostüme und bestens ausgebildete Musicaldarsteller hauchen dem Dschungel Leben ein. Musikalisch wird dem Publikum einiges geboten: eine groovende Affenbande, Shir Khan als König des Rock



und die geheimnisvolle Schlange Kaa.

Aber der Urwald birgt auch Gefahren: Der Tiger Shir Khan fürchtet seine Stellung als König des Dschungels und will das Menschenkind vertreiben. Mogli beginnt sich zu fragen, wo er eigentlich hingehört. Und als ihm dann noch das Mädchen mit der roten Blume begegnet, steht seine Welt endgültig auf dem Kopf.

SÜDRING verlost 3x2 Eintrittskarten

Die SÜDRING-Zeitung verlost für die Aufführung am Sonntag, 26. Oktober, um 15 Uhr in der Paderhalle 3x2 Eintrittskarten. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch mit den Stichwort Dschungelbuch bis zum 9. Oktober. Wie Sie uns den Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele.

Unsere Empfehlung für Sie:

Türkei

Side & Alanya

Orange Palace Hotel

Side - Evrenseki

Am 16.11.2025 für 8 Tage im Doppelzimmer, All Inclusive im 4-Sterne-Hotel ab Paderborn-Lippstadt

pro Person ab Euro **555,-**

Tagesaktuelle Preise mit limitierter Verfügbarkeit. Zwischenverkauf, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. DERTOUR - eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH - 60424 Frankfurt

HÖCHSTIFT
REISEBÜRO

im Südring-Center
Pohlweg 110
33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 22 24

O₂ Alles auf Pro.
Mit Unlimited Tarif.

+150 € Bonus* 64,99 € mtl!

Partnership Facebook
Partnership Instagram
O. Partnerchip
Alexandra Laubinger
Pohlweg 110
33100 Paderborn
Tel.: 05251 8780799
www.laubinger-mobile.de

f @

iPhone 17
PRO



Schäfer's
EINE MARKE DER EDEKA.

JETZT genießen!

IN UNSEREM SORTIMENT SETZEN WIR AUCH AUF REGIONALE SPEZIALITÄTEN. DAS MACHT UNS ZUM BÄCKER IN DER REGION FÜR DIE REGION. ENTDECKEN SIE UNSERE LEIDENSCHAFT UND TEILEN SIE DIESE MIT UNS - JEDEN TAG AUF'S NEUE.

GENIEßEN SIE UNSERE FRISCH ZUBEREITETEN SNACKS. AUSGEWOGEN ODER DEFTIG - JEDER FINDET BEI UNS SEINE LIEBLINGSPRODUKTE.



ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG BIS SAMSTAG 9 - 20 UHR
SÜDRING-CENTER PADERBORN · POHLWEG 110 · 33100 PADERBORN

HERAUSGEBER: SCHÄFER'S BROT-UND KUCHEN - SPEZIALITÄTEN GMBH · WITTELSBACHERALLEE 61, 32427 MINDEN

*AKTIONSZEITRAUM STAR DES MONATS UND LIEBLING DES MONATS: 29.09. - 01.11.2025

Gültig bis 25.10.2025

20%
auf Sweatshirts*

*Gültig bis 25.10.2025 nur im misterlady Store Südring Center, Paderborn, Pohlweg 110 und nur bei Abgabe dieses Coupons. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

misterlady



DER NEUE KATALOG IST DA!

**SICHERE DIR JETZT DEINEN KOSTENLOSEN
300 SEITEN SPIELZEUG-KATALOG**



**Jetzt
kostenlos
in Deinem
Markt!**

SmythsToys.com



Wir reinigen Ihre
Decken und Kissen

REIN
IN DIE DAUNEN!

Ruhe
TEXTILREINIGUNG MEISTERHAFT SAUBER SEIT 1932

11 x in Ostwestfalen Lippe
www.ruhe-tex.de

3 Tenöre feiern eine Legende

Am 12. Oktober wäre Luciano Pavarotti 90 Jahre alt geworden – Konzert zu diesem Jahrestag in der Paderhalle

Am 12.10.2025 hätte einer der größten Opernsänger aller Zeiten seinen 90. Geburtstag gefeiert: Luciano Pavarotti. In Erinnerung an diesen unvergessenen Künstler möchten drei Ausnahmetenöre unserer Zeit genau am Jahrestag – 12. Oktober – ab 15.30 Uhr in der Paderhalle ihr großes Idol feiern und dabei die wunderbaren Arien und Lieder, mit denen Luciano Pavarotti berühmt geworden ist, erklingen lassen.

Einhundert Prozent live und ohne Mikrofone. Werke von Verdi, Puccini oder Donizetti stehen damit genauso auf dem Programm wie beliebte italienische Kanzenen. So zählen zu den ausgewählten Titeln „Nessun dorma“, „O sole mio“, „Caruso“, „La donna è mobile“, „Torna a Surriento“, „E lucevan le stelle“, „Funiculi, Funiculà“, „Vesti la giubba“, „Mamma“, „Granada“ und viele



3 Tenöre gastieren am 12. Oktober zusammen mit Claudia Hirschfeld in Paderborn.

mehr.

Aus Deutschland, Spanien und Italien kommen die drei stimmungsgewaltigen Sänger, die an den Jahrhunderttenor musikalisch erinnern möchten. Der Dortmunder Johan-

nes Groß ist Kopf und Gründer der German Tenors und gilt für viele als einer der letzten Heldenotenöre unserer Zeit. Oscar Marin stammt aus Barcelona, war Schüler von Montserrat Caballé und

singt heute auf der ganzen Welt von Europa bis China. Ricardo Marinello gewinnt bereits im Alter von 18 Jahren die Casting-Show „Das Supertalent“, setzte aber trotzdem im Anschluss seine

klassische Ausbildung fort und begeistert mit seiner lyrischen Tenorstimme. Moderator Thomas Gerres wird mit Geschichten und Anekdoten das abwechslungsreiche Leben von Luciano Pavarotti reflektieren. Orchester begleitet werden die Akteure von Tastenvirtuosin Claudia Hirschfeld, die 2017 mit dem Titel „Luciano“ zu seinem 10. Todestag eine musikalische Hommage für Pavarotti schuf, die inzwischen weltweit bei Kompositionswettbewerben mit mehreren Preisen ausgezeichnet wurde.

Die SÜDRING-Zeitung verlost 3x2 Eintrittskarten. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zu 4. Oktober. Stichwort: 3 Tenöre. Wie Sie uns Ihren Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele in der SÜDRING-Zeitung.

Gut versorgt in jedem Alter

Unsere große Nährstoff-Küche von den Ernährungs-Docs

Unser Körper braucht viele verschiedene Stoffe, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Dazu gehören aber nicht nur Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette, sondern auch Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie liefern zwar keine Energie, sind jedoch unverzichtbar für zahlreiche Vorgänge im Körper.

Sie stärken das Immunsystem, unterstützen das Wachstum, helfen bei der Blutbildung und sorgen dafür, dass Muskeln und Nerven richtig arbeiten. Eine ausgewogene Ernährung ist daher die wichtigste Grundlage, um ausreichend mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt zu sein.

Die sogenannten Mikronährstoffe halten uns gesund und gut gelaunt, indem sie vor allem das Immunsystem und die Zellen, aber dazu

auch die Seele stärken. Die winzigen Fitmacher sind entscheidend, wenn es da-



rum geht, die eigene Ernährung zur wirkungsvollen Medizin zu machen, denn der Körper kann die bunte Supertruppe größtenteils nicht selbst herstellen.

Ob Sie unter Zivilisationskrankheiten, Schmerzen, Übergewicht oder vorzeitigen Alterserscheinungen leiden oder Ihnen einfach nur Energie fehlt: Die unentbehrlichen Kraftstoffe können zu echten „Rettern“ werden – Sie müssen davon nur genug und in der richtigen Zusammensetzung aufnehmen.

Wie das gelingt, welche Lebensmittel bieten, was Sie benötigen, und wann Nahrungsergänzungsmittel doch sinnvoll sind: all das erklären die NDR-Ernährungs-Docs in ihrem neuen Buch „Unsere große Nährstoff-Küche“ (ZS-Verlag, 26,99 Euro). Das Beste: Die bekannten TV-Ärzte liefern die passenden Rezepte und Wochenpläne gleich mit.

Dieses und weitere Bücher zum Thema finden Sie in der Linnemann-Buchhandlung im SÜDRING-Center.

Welcome Home

Buchtipps von Linnemann

Ines und Marco Winkler können ihr Glück kaum fassen, als sie den Schlüssel zu ihrem ersten eigenen Haus in Händen halten. Sofort nach dem Einzug mit ihrer kleinen Tochter Emilia wissen sie: Jetzt sind wir als Familie angekommen. Hier in unserem kleinen Reich, in der Siedlung Auf Mons im beschaulichen Spessart. Auch in der Nachbarschaft finden die Winklers schnell Anschluss, besonders das Ehepaar Mannstein freundet sich mit der jungen Familie an und schließt ihre Tochter sofort ins Herz.

Doch dann hat Ines eines Nachts das Gefühl, im Schlaf beobachtet zu werden. Sie reißt die Augen auf – und da ist niemand. Auch im Haus findet sie nichts, was auf einen Einbrecher hindeuten könnte. Als sie kurz darauf im leerstehenden Nachbarhaus einen Schatten sieht, versucht sie sich zu beruhigen: vermutlich nur Einbildung, Umzugsstress, die neue Umgebung. Doch am nächsten Morgen geschieht etwas Schreckliches: Es war kein Schatten, sondern je-



Der aktuelle Buchtipps ist für 18 Euro in der Linnemann Buchhandlung erhältlich.

mand dort – und er hatte vor, einen Menschen zu töten.

Plötzlich herrscht Panik in Auf Mons. Wer bewegt sich in den dunklen Ecken der Siedlung? Wer ist wirklich sicher? Und wer wird das nächste Opfer sein? Ein Thriller, der mit einer starken Grundidee, viel Gänsehautpotenzial und einem spannenden Setting überzeugt.

Andrea Meyer

GOLDENE GENUSSZEIT

Lachsfilet vom Grill

cremigies Gratin,
Feldsalat mit
Granatapfel- &
Walnusskernen



Serviervorschlag



Goldenes Fischcurry „Masala“

zartes Alaska-Seelachsfilet
in aromatischer Sauce,
Gemüse und
Wildreismischung

NORDSEE

ENTDECKEN SIE
DIE NEUEN

Herbstangebote

PROSPEKT-
ZEITRAUM

26.09.2025
bis 10.10.2025



50
JAHRE

Schuhpark Paderborn

Pohlweg 110, (Südring-Center) 33100 Paderborn
Telefon: 05251/6852476, Mo.-Sa. von 9.00-20.00 Uhr
schuhpark.de

SCHUHPARK



2026
Die neuen Kalender sind da

Große Auswahl, verschiedene Formate & Designs!

VOSS Deutsche Post

Geschenshop • Büro- & Schreibbedarf
Tel.: 0 52 51 / 8 76 93 88 Email: voss.suedring@web.de

Ernsting's family

Cosy, but make it wild

Pullover 25,99

Erhältlich in Ihrer Filiale Paderborn Südring-Center, in der App und online auf ernsting-family.de

Finden Sie die Fehler!

Mitmachen und Gutschein für den SÜDRING über 25 Euro gewinnen

Machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel. Oben sind zwei Bilder abgebildet. Links das Original, rechts die Fälschung. Bei der Fälschung hat die Grafikerin insgesamt acht Fehler eingebaut. Um am Ge-

winnspiel teilzunehmen, müssen Sie die beiden Bilder genau vergleichen und die Fehler in der Fälschung markieren. Die Lösung können Sie uns auf verschiedenen Arten mitteilen. Entweder die Fälschung mit den

markierten Fehlern abfotografieren und uns per E-Mail an gewinnspiel@suedring-paderborn.de schicken. Oder Sie schneiden das Bild mit den markierten Fehlern aus und kleben es auf eine Postkar-

te. Diese können Sie an der Center-Information abgeben. Alternativ können Sie uns die Postkarte auch per Post schicken. Die Adresse lautet: SÜDRING-Center, Pohlweg 110, 33100 Paderborn. Wichtig: Bitte verges-

sen Sie auf keinen Fall Ihre komplette Anschrift, um Ihnen im Falle des Gewinns den Einkaufsgutschein schicken zu können. Teilnahmechluss ist Donnerstag, 16. Oktober. Wir drücken die Daumen!

Gewinnspiele in der SÜDRING-Zeitung

In dieser Ausgabe der SÜDRING-Zeitung verlosen wir wieder 10 Einkaufsgutscheine für das SÜDRING-Center unter allen korrekten Einsendungen des Lösungsspruchs. Einmal 50 Euro

und neunmal 10 Euro. Weiterhin werden Eintrittskarten für den Movie Park verlost. Um an der Verlosung teilzunehmen, schicken Sie uns bitte die Lösungen auf einer Postkarte an: SÜDRING-Center Zei-

tung, Pohlweg 110, 33100 Paderborn. Sie können die Lösung und Ticketwunsch auch auf einer Din-A5-Karte schreiben und direkt an der Center-Information abgeben. Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an

gewinnspiel@suedring-paderborn.de. Bitte vergessen Sie nicht Ihren Namen anzugeben. Einsendeschluss für das Rätsel ist Donnerstag, der 16. Oktober. Wir wünschen viel Erfolg!

Tabak Berens

Erleben Sie das umfangreichste Angebot im E-Zigaretten-Bereich

Fachberatung für E-Zigaretten seit 2011

E-Zigaretten - Tabakwaren - Zeitschriften - Lotto

Tabak Berens im SÜDRING-Center, Inh. Ludger Berens, Pohlweg 110, 33100 Paderborn

afrikanisches Furnierholz	franz. weibl. Vorname	Handrührgerät	Motorenbenzin-eigenschaft	Drauzufuss	Heidekrautgewächs	Automobilbaumform	Hochgebirge in Asien	Auslegung, Deutung, Version	lat.: usw.	unterrichten	fries. Kurzform von Gertrud	Verzierung	Abk.: Transaktionsnummer	kurzärmeliges Hemd (engl.)	Strom in Kanada und Alaska	Ablöspreziffer 1519	ugs. Ausrüst des Erstaunens	Gestalt aus „1001 Nacht“ (2 Wörter)	Schiffslinienwand	Durchfuhr
				gleichlaufende Linie		16					bayer. Stadt an der Amper			14	Röstbrot-scheibe					
ein Kunststoff						Körperteile	Mittelmeerwinde		9			enthaltensamer Mensch	Teil des Autos Zugzogener							21
Sprung beim Eiskunstlauf				Abscheu empfinden	asiat. zwei- od. dreiradr. Gefährt					Befugnis	Fluss durch Florenz				Land-schaft in Sibi-rien					
in der Nähe von				eine Tonart	18		Verdrossenheit	dt. Schauspieler (O. E.) † 1978	braten				13	Vorname von Cook † 1779		hebräisch: Sohn				
			1			japan. Rohfischspeise	Schöpfer, Initiator		6		Schwes-ter des Hänsel	Stadt im Hi-malaja	irgendwann							
vollendet, vollkommen		Schlagwort der Frz. Revolution	bayer.: Schlitten	aus eigenem Antrieb		Beetbe-stellung mit Keimgut		moderiert d. „heute-journal“ (Marietta)	Fracht-, Trans-port-vertrag	5	niederl. Showmas-ter (Rudi) † 2006	hoher Offi-ziers-rang			befristeter Zahlungs-nachlass (Rechnung)	19	Sport-übungs-leiter	veraltet: Toiletten-raum, -becken		
Motorbetrieb o. Arbeitsleistung						griech. Göttin der Weisheit									Zart-, Fein-gefühl					11
	3			spanische Anrede: Herr							immer	amerik. Pop-Art-Künstler (James)	in hohem Grade				japanischer Kaiser-titel		frz. Maler (Claude) † 1926	
altröm. Heeres-einheit	blaue Farbe des Himmels	Musikrichtung d. 60er-Jahre	Pendel-fahrzeug Teil des Weinstocks			witzige Film-szene (engl.)	Gebirge in Ma-rokko			schmaler Durchlass	geradeaus; sofort				10	sehr kleines Teilchen Kaufpreis				
türliches Benehmen															7	Männer-kurz-name (Alfred)	Frage-wort			
anvisieren		4		ein europ. Urein-wohner							bädi-scher Rhein-zufuss		(gegen etwas) anlaufen			20				
Naumburger Dom-figur			Pflanzen-kunde					glühende Masse				8	Camping-behau-sung				Alters-ruhegeld			
Erlöser aus einer Gefahr																				22

SR Südring Zeitung

Herausgeber:
Klingenthal Südring GmbH
Pohlweg 110
33100 Paderborn

Verantwortlich:
Steffen Richert
Konzept & Redaktion:
Andree Sake
Fotos:
Ribana Blume, Vanessa Hendriks, Stephanie Scharf
Erscheinungsweise:
monatlich, Anzeigenpreise für Fremdkunden auf Anfrage

Alle Preise in den Anzeigen gelten nur in der Woche des Erscheinens. Irrtümer und Farbabweichungen vorbehalten.

Permanent Bracelet bei Uhren Schmuck Wirz – Band fürs Leben

Termine für das Anlegen des Armbands können vor Ort oder telefonisch vereinbart werden



Ein Permanent Bracelet von Uhren Schmuck Wirz ist nicht nur ein Accessoire – es ist ein Symbol. Es steht für Liebe, Freundschaft und die besonderen Momente im Leben. Viele Paare, Mütter mit

ihren Töchtern oder enge Freunde entscheiden sich gemeinsam für ein solches Armband, um ihre Verbundenheit dauerhaft sichtbar zu machen.

Der Ablauf ist ebenso

spannend wie einzigartig: Zunächst wählen die Kunden ihr Wunscharmband aus einer feinen Auswahl hochwertiger Kettchen aus Silber oder Silber vergoldet. Ob dezent oder etwas auffälliger –

für jeden Geschmack findet sich das passende Modell.

Anschließend wird das Armband ans Handgelenk gelegt und individuell auf die richtige Länge angepasst. Danach folgt der entschei-

dende Moment: Die beiden Enden werden mit einer zarten Öse verbunden und mithilfe eines speziellen Schweißgeräts dauerhaft verschweißt. Das Ergebnis ist ein Armband ohne Verschluss, das reißfest, wasser- und sporttauglich ist und seinen Träger in allen Lebenslagen begleitet.

„Unsere Permanent Bracelets sind Begleiter fürs Leben. Sie unterstreichen den persönlichen Stil und stehen für das, was einem wirklich am Herzen liegt“, erklärt Inhaberin Sonja Kemper. Und sie ergänzt: „Besonders schön ist, dass viele Kunden zu zweit oder in Gruppen kommen – Paare, beste Freundinnen oder auch Mütter mit ihren Töchtern. Für sie ist es ein gemeinsames Erlebnis, das verbindet.“

Termine für das dauerhafte Schmuckstück können donnerstags und samstags vereinbart werden. Entweder direkt vor Ort oder telefonisch unter 05251 / 680940. Übrigens: Auch wenn ein Armband einmal geöffnet werden muss oder kaputtgeht – bei Wirz ist ein unkomplizierter Service jederzeit möglich.

Schenke Dir selbst oder einem geliebten Menschen ein Symbol für Ewigkeit – mit einem Permanent Bracelet von Uhren Schmuck Wirz in Paderborn.



Oktober-Special bei Esslust

Currywurst mit Pommes und Softdrink

Im Erdgeschoss des SÜDRING-Centers lädt das Bistro Esslust zu einer kulinarischen Pause ein. Unter Leitung von Peter Hendel erwartet die Gäste ein freundliches Team und eine angenehme Atmosphäre. Hier treffen gutbürgerliche Tagesgerichte und Wocheneintöpfe auf moderne Snacks – vom Frühstück über Rinderroulade und Schnitzelvariation bis zu Baguette, Wrap oder frischer Salatbox. Den aktuellen Speiseplan finden Sie auf Seite 6 dieser Zeitung.

Zusätzlich gibt es im Oktober ein besonderes Highlight: Currywurst mit Pommes Weiß und einem 0,3 l Softdrink für nur 8,40 Euro. Kaum ein Gericht ist so sehr Symbol der deutschen Esskultur wie die Currywurst – beliebt in allen Generationen und Städten, von Berlin bis ins Ruhrgebiet. Bei Esslust wird diese Tradition frisch zubereitet und mit Herz serviert. Alle Gerichte sind zudem nachhaltig verpackt auch zum Mitnehmen erhältlich. Peter Hendel und sein Team wünschen: Guten Appetit!

The STORE & JeansDepot schließen zum Jahresende

Räumungsverkauf hat begonnen

Nach über zwei Jahrzehnten im SÜDRING-Center verabschieden sich The STORE & JeansDepot zum Jahresende aus dem Paderborner Modegeschehen.

Die beiden Inhaber, Roland Nitsche und Marcus Hellmann, haben das Geschäft seit 2004 mit viel Leidenschaft und Gespür für Mode aufgebaut.

Jetzt haben Sie sich bewusst für eine berufliche Neuorientierung entschieden. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge blicken die beiden zurück: voller Stolz auf das, was sie geschaffen haben – und mit etwas Wehmut über das Ende eines wichtigen Lebensabschnitts.

Das gesamte Sortiment ist um 20 Prozent reduziert

Im Rahmen der Geschäftsaufgabe findet aktuell ein



großer Räumungsverkauf statt. Das gesamte Sortiment – von Jeans und Sneakern bis hin zu aktuellen Modetrends – ist um 20 Prozent reduziert worden.

„Auch in den letzten Wochen bleiben wir unserem Anspruch treu: individuelle Beratung, Markenvielfalt und ein guter Service – genau das, wofür The STORE & JeansDepot bekannt gewor-

den ist,“ sagt Marcus Hellmann.

„Unser gesamtes Team bedankt sich bei den treuen Kundinnen und Kunden für die langjährige Unterstützung“, sagt Roland Nitsche. „Ebenso danken wir dem SÜDRING-Center, das uns im Jahr 2004 den Start für ein unabhängiges, inhabergeführtes Modekonzept ermöglichte.“

Adventskalender von Douglas sind stets sehr gefragt

Schon jetzt die schönsten Exemplare sichern

„Weihnachten kommt immer so plötzlich!“ – wer kennt diesen Satz nicht? Damit die Adventszeit nicht wieder überraschend vor der Tür steht, lohnt es sich schon jetzt, im Oktober einen Blick in die Douglas-Filiale im SÜDRING-Center zu werfen. Dort wartet eine besonders vielfältige Auswahl an Adventskalendern für Damen und Herren – perfekt, um die Vorfreude auf Weihnachten stilvoll einzuläuten.

Die Douglas Adventskalender sind weit mehr als nur Türchen mit Überraschungen. Sie sind kleine Beauty-Festivals für jeden Tag: luxuriöse Pflegeprodukte, trendige Make-up-Must-haves und verführerische Düfte verwandeln den Dezember in eine spannende Entdeckungsreise.

Ob Skincare-Fan, Make-up-Liebhaber oder Duftenhustler – hier findet jeder den passenden Begleiter



durch die Vorweihnachtszeit.

Besonders gefragt ist der Kalender „Exclusive Beauty Highlights“: Für 79,99 Euro enthält er Produkte im Wert von stolzen 400 Euro – kein Wunder, dass er schnell vergriffen ist. Ebenfalls ein Highlight ist der festliche „Rituals of Advent“-Kalender (89,90 Euro). Für 32,99 Euro gibt es zudem die Douglas Make-up- und Beauty-Kalender, während der Herren-Adventskalender mit eleganter Pflege und Düften für 39,99 Euro begeistert.

Also: Warten Sie nicht zu lange! Denn die schönsten Kalender sind erfahrungsgemäß ebenso schnell weg wie

das erste Plätzchen vom Adventsteller. Ob für Sie selbst oder als Geschenk für Ihre Liebsten – die Douglas Adventskalender machen jeden Dezembertag zu einem kleinen Festmoment. Jetzt in Ihrer Douglas Filiale im SÜDRING-Center entdecken – bevor Weihnachten wieder „so plötzlich“ kommt!