

SÜDRING SR ZEITUNG



Claudia Jung kommt in den SÜDRING

Am Montag, 15. April um 16 Uhr kommt die Schlager-Sängerin Claudia Jung für ein Kurzkonzert mit Autogrammstunde in den SÜDRING.



Lesen Sie weiter auf Seite 2.

Kartenverlosungen

In dieser Ausgabe der SÜDRING-Zeitung verlosen wir Eintrittskarten für drei tolle Veranstaltungen in der PaderHalle. Mit dabei: Konstantin Wecker



Lesen Sie mehr auf Seite 8 und 9.

So macht der Einkauf richtig Spaß

Im SÜDRING viel Neues in entspannter Atmosphäre entdecken



Liebe Leserinnen und Leser,

das SÜDRING-Center ist jetzt zur Osterferienzeit der ideale Ausflugstipp für Familien. Durch die kostenlosen Parkplätze direkt vor der Tür sparen Sie Zeit und Geld und dank der einheitlichen Öffnungszeiten aller Geschäfte von 9.00 bis 20.00 Uhr steht niemand vor verschlossenen Türen. Sie bummeln entspannt durch mehr als 40 Fachgeschäften und sind dabei vor Wind und Wetter geschützt.

Der Frühling hat Einzug gehalten in das SÜDRING-Center. Sichtbare Zeichen hierfür sind die wunderschöne Osterdekoration und die neuen Kollektionen in den Geschäften. Es gibt viel zu entdecken und auszuprobieren. Neben der neuen Mode erwarten Sie viele Neuheiten bei Smyths Toys, Media Markt und vielen weiteren Geschäften im Center. So macht Bummeln und Einkaufen Spaß und die ganze Familie erlebt eine schöne Zeit.

Haben Sie eigentlich schon einmal den denn's Biomarkt im SÜDRING besucht? Dieser gehört zum Center, ist aber außerhalb des eigentlichen Gebäudes angesiedelt. Er befindet sich unter dem Parkdeck und ist bequem von den dortigen Parkplätzen zu erreichen. Im Markt finden Sie über 6000 Bio- und Naturprodukte für ein nachhaltiges Leben. Aktuell wird dort die Grillsaison eröffnet. Mit vielen tollen Angeboten. Für Fleischliebhaber und Veganer. Für jeden ist etwas dabei.

Weiterhin einer großen Beliebtheit erfreut sich das Pannini-Heft „Paderborn sammelt Paderborn“. Nutzen Sie die mit Sicherheit einmalige Gelegenheit, ein besonderes Zeitdokument der Domstadt zu erhalten. Darüber hinaus macht das Sammeln und Kleben der vielen tollen Sticker richtig Spaß. Die entsprechenden Sammelhefte und Aufkleber erhalten Sie an der Center-Information im SÜDRING und in vielen weiteren Geschäften der Werbebegegnung Paderborn.

Steffen Richert
Center-Leiter

Das SÜDRING-Center ist der ideale Einkaufsort für die ganze Familie. Hier findet jeder und jede etwas nach dem eigenen Geschmack. Gerade jetzt in der Osterzeit macht der Besuch im SÜDRING richtig Spaß.

Ein absolutes Highlight nicht nur für die Kinder ist die besondere Oster-Dekoration. In diesem Jahr ist die Hasenschule zu Gast im Center. Auf der Aktionsfläche zwischen dem Restaurant Nordsee und Wirz wird aktuell fleißig unterrichtet und gelernt. Lehrer Mümmelzahn paukt mit seinen Hasenschülern das 1x1. In einem anderen Bereich der Osterdekoration sind die Hasenschüler in der Schulmalerei und lernen allerhand über Farben und das Gestalten von Eiern. Die ganze Szenerie lebt von den vielen beweglichen Elementen, seien es die Hasen oder das große Osterei.

Die frühlings-frische Bepflanzung mit echten Blumen und Sträußern ergibt ein farbenfrohes Gesamtbild und macht schon beim anschauen gute Laune. Schauen Sie sich die Osterdekoration an, es lohnt sich.

Wer bei all den blühenden Pflanzen Lust auf Frühling in den eigenen vier Wänden verspürt, wird bestimmt bei Blumen Risse und Depot im Erdgeschoss des SÜDRING-Centers fündig. Ob wunder-



Im SÜDRING stimmt die wunderschöne Osterdekoration auf die kommenden Feiertage ein. Hier paukt Lehrer Mümmelzahn mit seinen Hasen-Schülern das 1x1.

schöne Blumengestecke und frische Sträuße oder tolle Dekorationsideen für die eigen-

en vier Wände – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Richtig Lust auf den Frühling machen aktuell die vielen neuen Kollektionen in

den zahlreichen Mode-Geschäften des Centers. Obwohl die Vielfalt der Ge-

schäfte einmalig in der Region ist, lässt sich ein Trend für dieses Frühjahr erkennen: es wird bunt. Das zeigt sich in den Kollektionen bei Adler ebenso wie bei New Yorker, Klingenthal oder auch bei the Store & Jeans Depot.

Ab in den Garten – so lautet das Motto bei vielen Kindern bei endlich wieder besserem Wetter und mehr Sonne. Bei Smyths Toys im SÜDRING gibt es jetzt wieder eine riesige Outdoor Welt zu entdecken: Trampoline, Spielhäuser, Sandkästen, Rutschen, Schaukeln und vieles mehr. So wird jeder langweilige Garten zu einem echten Spielplatz.

Wer nach alle dem Bummel hungrig geworden ist darf sich über ein breit gefächertes gastronomisches Angebot im SÜDRING freuen. Ob ein süßes Teilchen bei der Bäckerei Schäfers, deftige Eintöpfe oder leckere Schnitzelgerichte im Bistro Esslust, die leichte asiatische Küche bei asian delights oder ein köstliches halbes Hähnchen bei der Witwe Bote Grillstation – für die verschiedenen Geschmäcker gibt es genügend Auswahl.

Übrigens: Mit den Apps von Subway, Nordsee und McDonald's können Sie kräftig sparen. Einfach auf das Handy laden und die gewünschten Sparangebote nutzen.

Die neue Mode ist da!

Aktuelle Trends für die ganze Familie

Endlich Frühling. Endlich wieder das Leben im Freien genießen. Mit einem neuen Outfit in die Natur und Sonne tanken, Freunde treffen und Sport treiben. Für nahezu alle Aktivitäten finden Sie jetzt im SÜDRING in über 20 Geschäften aus dem Mode- und Accessoires-Bereich viele tolle Anregungen für ein tolles Frühlings-Outfit. Das ist die größte Auswahl für die ganze Familie in der Region. Natürlich weiß auch die Adler-Filiale im SÜDRING mit vielen neuen Marken und Looks aufzuwarten. Freuen Sie sich auf neue Kollektionen von Via Appia Due, Frank Walder, Gerry Weber, Lerros, Casa Mode oder Rabbe. „Besonders ans Herz legen möchte ich Ihnen auch unsere Kinder-Abteilung“, so Natalie Borchert, Filialleiterin bei Adler. „Neben Eigenmarken führen wir auch die beliebte Marke Tom Tailor. Die neuen Kollektionen gibt es in den Größen 92 – 134 (Minis) und 140 – 175.“



Natalie Borchert, Filialleiterin bei Adler, präsentiert farbenfrohe neue Kollektionen für den modischen Frühling.

Mode und mehr

Die Mode- und Accessoires-Geschäfte im SÜDRING-Center: Adler, Klingenthal, New Yorker, Camp David / Soccx, kik, the Store & Jeans Depot,

Schuhpark, mister* lady, Jeans Fritz, Hunkemöller, Ernstings Family, Intersport Voswinkel, Uhren Schmuck Wirz, Bijou Brigitte

Sommergenuss pur!

Neue ipuro-Kollektion jetzt bei Depot erhältlich

Bei Depot im Erdgeschoss des SÜDRING-Centers ist die neue ipuro Taste of Sommer Kollektion erhältlich. Sie verführt die Sinne und fängt den Zauber der Natur ein. Insgesamt vier unvergessliche Düfte sind eine Hommage an blühende Landschaften in all ihren Facetten und nehmen Sie mit auf eine aromatische Reise durch die Jahreszeit. Der Duft ipuro Flower Breeze assoziiert den wundervollen Anblick blühender Ziergärten. Ein Bouquet aus eleganten und lieblichen Rosenakzenten, gepaart mit Pfirsich und Aprikose verschmelzen mit einer fruchtigen Spritzigkeit von Zitrusfrüchten. In der Basisnote sorgt Moschus zusätzlich für eine einzigartige Cremigkeit.

Mit dem Duft ipuro Tropical Desire spüren Sie die Lust, die tropische Vielfalt zu entdecken, die diese einzigartige Komposition verströmt. Die Kopfnoten erklingen mit spritzigen Zitronen- und Gewürznoten und set-



Die neue ipuro Taste of Sommer Kollektion verführt die Sinne und fängt den Zauber der Natur ein.

zen sich in einem kostbaren Frische, die durch weichen Akkord aus einem blumigen Moschus und trockenem Zedernholz harmonisch ausgeglichen wird.

P 1.500
KOSTENLOSE
PARKPLÄTZE



MONTAG BIS SAMSTAG
9:00 UHR bis 20:00 UHR



SÜDRING CENTER
POHLWEG 110
33100 PADERBORN
TEL: 0 52 51 / 160 300

Frohe Ostern!

Danke,
für Ihr Vertrauen.

Sonnige und erholsame
Frühlingstage
wünscht
Ihre Apotheke vor Ort.

+ Inh. Hagelüken e.K. + Pohlweg 110 + 33100 Paderborn + 0 52 51 - 65 15 7
www.hagelueken-apotheken.de



Ein kluger, origineller Kriminalroman mit einer amüsanten Mörderjagd

Lesetipp der Buchhandlung Linnemann

Der aktuelle Buchtipps der Buchhandlung Linnemann ist der neue Kriminalroman „Das Mörderarchiv“ von Kristen Perrin:

Frances Adams war siebzehn Jahre alt, als ihr eine Wahrsagerin auf dem Jahrmarkt prophezeit, dass man sie ermorden würde. Ihr Leben lang nahm niemand Frances ernst. Bis sie nun, sechzig Jahre später, ermordet wird!

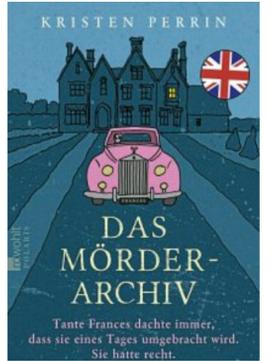
Tante Frances hatte also recht. Und sie hat vorge-

sorgt. Erstens hat sie auf ihrem herrschaftlichen Landgut in Dorset ein besonderes Archiv angelegt. Jede Person aus dem Dorf, die sie auch nur im Entferntesten für verdächtig hielt, taucht dort auf. Zweitens hat sie ein Testament hinterlassen: Wer den Mordfall löst, erbt alles. Schafft es ihre Großnichte Annie oder der fiese Stiefneffe?

Da Annie die schrullige alte Dame nie kennengelernt hat, scheint sie klar im Nachteil. Doch dann findet sie ein

Tagebuch der Tante und liest über ein tragisches Ereignis in den Sechziger Jahren. Annie kombiniert: Unter mehr als einem Dach in Castle Knoll schlummert ein Geheimnis. Nur unter welchem ein mörderisches?

Für alle Fans von „Knives out“ und „Donnerstagsmordclub“: „Das Mörderarchiv“ ist ein kluger, origineller Kriminalroman mit einer amüsanten Mörderjagd!



Andrea Meyer

WIR SIND IHR RUNDUM-SERVICE-PARTNER

Unsere Qualität ist Ihr Mehrwert!

- 15 Jahre Erfahrung
- Mobilfunk, Festnetz & Internet
- Express-Reparaturservice
- GreenMKNY-Displayschutz

paderkom PARTNER

Inhaber: Marc Splingard
Pohlweg 110 • 33100 Paderborn
FON 05251 3985823
WEB www.paderkom.de

PAPILLOTE HAAR-SHOP

Haarpflege und Friseurbedarf für Jedermann

Achtung! Gutschein!

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie auf alle Artikel* **10 %**

*Gilt nicht für Artikel die als Angebot ausgezeichnet sind. Der Gutschein ist bis zum 30. April 2024 gültig und kann in allen Papillote-Filialen in Paderborn eingelöst werden.

Herausgeber: Papillote Haar-Shop GmbH - Rolandsweg 27 - 33102 Paderborn

Entspannt shoppen

und zeitgleich Strom tanken?

Das SÜDRING-Center macht es möglich. In der unteren Ebene des SÜDRING-Parkdecks (Bereich D und E) sind zehn Ladestationen für E-Autos oder Plug-in Hybride.

VICTORINOX

Ranger 55 Grip ONYX Black

→ Monochromes Taschenmesser in Schwarz

€ 159,-

125 YEARS SINCE 1884

Große Auswahl an Taschenmessern und Zubehör ständig vorrätig!

FOTOKRUSE

Südring Center Paderborn | Inhaber Klaus Peter Konen
Pohlweg 110 • 33100 Paderborn
Telefon: 0 52 51 / 6 13 54
www.fotokruse.com Instagram: Foto_Kruse

Den Frühling genießen... ...auch mit Allergien!

Es ist Frühling, die Tage werden schon deutlich länger und Ostern steht vor der Tür. Nach dem Winter sehnen wir uns besonders nach den ersten Sonnenstrahlen, den ersten frischen Blumen oder Vogelgezwitscher. Meist überwiegen diese positiv gestimmten Einstellungen zum Neustart in den Jahreszyklus.

Aber mit dem Aufblühen der Natur beginnt im Frühling für Allergiker eine belastende und anstrengende Zeit: Über Wochen plagen sich viele von ihnen mit Niesen, verstopfter Nase oder tränenden Augen und Abgeschlagenheit, manche sind sogar von Atemnot bedroht. Rund 20 Millionen Deutsche leiden unter Allergien, die meisten sind von Heuschnupfen betroffen, andere von allergischem Asthma oder Hautausschlägen. Dabei wehrt sich das eigene Immunsystem, das eigentlich unsere Gesundheit schützen soll, besonders heftig gegen eigentlich harmlose Stoffe, so, als wären diese gefährliche Krankheitserreger. Nahezu alle Stoffe können Allergien auslösen, meist handelt es sich um Blüten- oder Gräserpollen, Nahrungsmittel (z. B. Nüsse), Tierhaare, Kosmetika oder Medikamente. Was passiert bei einer allergischen Reaktion?

Bekommt ein Allergiker nach einer ersten Sensibilisierung erneut Kontakt zu dem Allergieauslöser - auch Allergen genannt -, reagiert

das Immunsystem mit dem Freisetzen von Botenstoffen. Diese leiten eine Entzündung ein, die zu den bekannten überschießenden Reaktionen führt.

Aber es gibt durchaus Möglichkeiten, die allergischen Reaktionen zu mildern. Dabei unterscheidet man generell Medikamente, die lokal an der Stelle wirken, wo die Reaktion entsteht (Augentropfen, Nasenspray oder Creme) von solchen, die eingenommen werden und dadurch im gesamten Körper Wirkung zeigen.

Eve Altemeier, Apothekerin in der Süd-Apotheke, informiert: „Die Forschung ist in den letzten Jahren dabei sehr weit fortgeschritten, die lokalen Therapeutika sind wirkungsvoller geworden und die Antiallergika, die in Tabletten- oder Saftform eingenommen werden, haben weniger Nebenwirkungen als noch vor einigen Jahren. Allergiker, die u. U. heftigste allergische Reaktionen (z. B. nach Bienenstichen) zu befürchten haben, sollten eine Notfallmedikation, die meist durch den Arzt verordnet werden muss, stets mit sich führen.“

Bei Heuschnupfen und anderen Allergien ist eine persönliche Beratung empfehlenswert, um den Therapieerfolg durch eine individuelle Medikation zu optimieren. Damit Sie den Frühling genießen können! Das Team der Süd-Apotheke ist für Sie vor Ort und berät Sie gerne.



Iman Zeid aus der Süd-Apotheke berät Sie gerne zum Thema Heuschnupfen.

Claudia Jung kommt in den SÜDRING

Schlagersängerin präsentiert neues Album am 15. April

Nun ist es nicht mehr lang hin. Am Montag, den 15. April um 16 Uhr kommt die bekannte und beliebte Schlager-Sängerin für ein Konzert mit anschließender Autogrammstunde in den SÜDRING-Center. Eine ideale Gelegenheit, die sympathische Sängerin ein-

mal hautnah aus absoluter Nähe zu erleben und vielleicht auch ein paar Worte zu wechseln. Die 3fach Jung „red edition“ umfasst drei CDs, auf denen Claudia Jung ihre größten Hits präsentiert, teilweise neu aufgenommen und arrangiert. Begleitet werden diese Klassiker von einer Auswahl brandneuer Songs, die Tanzvergnügen und Seelenbalsam gleichermaßen versprechen. Als besonderes Highlight hat Claudia Jung die besten Songschreiber der Branche engagiert, um sicherzustellen, dass jede Note perfekt sitzt. „60 ist das neue 40, zumindest für mich“, sagt Claudia Jung mit einem Augenzwinkern. „Ich bin immer noch voller Energie und habe jede Menge Spaß daran, meine Musik mit meinen Fans zu teilen. Mit der 3fach Jung 'red edition' möchte ich mein Dankeschön an meine treuen Anhänger aussprechen und gemeinsam mit ihnen meinen Geburtstag feiern.“ Die Veröffentlichung von 3fach Jung „red edition“ ist für den 12. April 2024 ge-

plant, rechtzeitig zum Geburtstag von Claudia Jung. Ab dem 12.04.24 dürfen sich Fans und Musikliebhaber auf einen Schlagergenuss der Spitzenklasse freuen und gemeinsam mit Claudia Jung das Leben und die Musik zelebrieren.

plant, rechtzeitig zum Geburtstag von Claudia Jung. Ab dem 12.04.24 dürfen sich Fans und Musikliebhaber auf einen Schlagergenuss der Spitzenklasse freuen und gemeinsam mit Claudia Jung das Leben und die Musik zelebrieren.

plant, rechtzeitig zum Geburtstag von Claudia Jung. Ab dem 12.04.24 dürfen sich Fans und Musikliebhaber auf einen Schlagergenuss der Spitzenklasse freuen und gemeinsam mit Claudia Jung das Leben und die Musik zelebrieren.



Die Schlagersängerin Claudia Jung präsentiert am 15. April ihr neues Album im SÜDRING-Center.

Verlosung

Die SÜDRING-Zeitung verlost drei Alben „red edition“ mit persönlicher Widmung. Um an der Verlosung teilzunehmen, benötigen wir Ihren Albenwunsch unter Nennung des persönlichen Widmungstextes bis zum 6. April. Wie Sie uns Ihren Albenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele in der SÜDRING-Zeitung.

Aus unserem Sortiment

AUSGEZEICHNET SPAREN KANN SO EINFACH SEIN.

UNSERE PRÄMIERTEN **ALDI EIGENMARKEN-PRODUKTE.**



Gutes für alle.



ÖKO-TEST
Gut Bio Spaghetti
Im Test:
37 Spaghetti
25 sehr gut
sehr gut
Ausgabe 03/2024

Getestet:
Pastificio Guido Ferrara

01

GUT BIO
Bio-Spaghetti
Versch. Sorten; kontrolliert
ökologische Erzeugung;
500-g-Packung (kg = 1.70)

ÖKO-TEST
GUT BIO Berglinsen
Im Test:
20 Linsen
14 sehr gut
3 gut
sehr gut
Ausgabe 02/2024

Getestet:
LAFOOD s.r.o.

02

GUT BIO
Bio-Hülsenfrüchte
Versch. Sorten; kontrolliert
ökologische Erzeugung;
500-g-Packung (kg = 3.30)

ÖKO-TEST
Speisezeit Pommes Frites
Im Test:
20 Tiefkühl-Pommes Frites
16 sehr gut
3 gut
sehr gut
Ausgabe 02/2024

Getestet:
Lutosa SA

03

SPEISEZEIT
Pommes Frites²
1-kg-Beutel (kg = 1.89)

TESTSIEGER
ÖKO-TEST
Cucina Nobile Pizzateig
Im Test: 19 Pizzateige
1 sehr gut
3 gut
Getestet wurde nur der
Pizzateig
sehr gut
Ausgabe 01/2024

Getestet:
CERELIA SAS

04

CUCINA NOBILE
Pizzateig¹
Nach italienischer Art; Pizzateig,
400 g; mit Tomatensauce im Glas,
200 g; 600-g-Packung (kg = 3.82)

TIEFPREIS

0.85

TIEFPREIS

1.65

TIEFPREIS

1.89

TIEFPREIS

2.29

Mehr erfahren auf aldi-nord.de/ausgezeichnet

28032024

¹Aus der Kühlung. ²Aus der Tiefkühlung. ³Unsere Filialen werden von unterschiedlichen Lieferanten beliefert, daher kann es vorkommen, dass in den Filialen Ware vorhanden ist, die nicht getestet wurde. Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-nord.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Hotline unter 0800 734870.

ALDI Nord Deutschland Stiftung & Co. AG, Eckelbergstr. 10b, 43507 Essen.



DIE NEUE MODE



Immer voll im Trend

Klingenthal im SÜDRING hat drei neue Marken im Sortiment

Besucherinnen und Besucher von Klingenthal im SÜDRING-Center können sich darauf verlassen, dort immer alle aktuellen Trendthemen in Punkto neuer Mode wieder zu finden. „Wir haben für jeden Geschmack etwas da und freuen uns darauf, mit Euch auf die Suche nach dem neuen Lieblingsoutfit zu gehen“, so Filialleiter Daniel Schimanski.

Ein Trend für das diesjährige Frühjahr und den Sommer sind Resortshirts. Hierbei handelt es sich um eine leicht modifizierte Form der bereits bekannten Kurzarmhemden. Die Änderung ergibt sich am Kragen. Wo nämlich ein gewöhnlicher Hemdkragen zu sehen ist, gibt es bei den Resort-Kurzhemden einen Resortkragen: Der Kragen ist in der Mitte gespreizt und teilt sich dadurch praktisch in zwei Krägen. Außerdem gibt es keinen Kragenstein. Dadurch entsteht die lässigere Version des normalen Hemdkragens.



Daniel Schimanski und Lea Mertens freuen sich darauf, mit Euch auf die Suche nach dem neuen Lieblingsoutfit zu gehen.

Beim Material könnte das Motto „Leinen los“ lauten. Bereits seit der Antike wird Leinen als Material für Kleidungsstücke, um den Körper sanft zu kühlen. Somit wird

das Mode-Thema vor allem bei der Sommer-Mode sehr interessant. Bei den Marken freuen sich Daniel Schimanski und Lea Mertens auf die spannenden Neuzugänge

Freequent, Selected und Someday. „Hierüber sind wir sehr glücklich, da es sich um eine großartige Ergänzung zu der Marke Opus handelt“, so Daniel Schimanski.

Immer up-to-date mit New Yorker

Kein Tag gleicht dem anderen. Und ebenso kein Outfit. Mit der Marke amisu bietet New Yorker ein Label für Damen, das mit einer riesigen Auswahl sicherlich keine

Wünsche offen lässt: von polarisierend bis lässig – die Kollektionen lassen niemanden kalt.

Formen, Farben und Muster sind keine Grenzen ge-

setzt. Ganz nach dem Motto „Dress for the moment“ gibt es jetzt zum Frühling die neuesten Trends und Fashion-Highlights. Lassen Sie sich inspirieren!



Ernstings family
Von fröhlichen Familien empfohlen.

Natürlich elegant

Die neueste Kollektion präsentiert sich in warmen Erdtönen und blauen Akzenten. Die lässigen Schnitte sorgen für einen entspannten und dennoch raffinierten Look, der vielseitig kombinierbar ist. Erhältlich in der App und online auf ernstings-family.com



Roland Nitsche lädt Sie ein, die neuen Frühjahrs-Trends bei the Store & Jeans Depot zu entdecken.

Bunt in den Frühling starten

Vielfalt im the Store & Jeans Depot

Auch bei the Store & Jeans Depot im Erdgeschoss des Centers ist der Frühling eingezogen. „Die neue Mode ist – ähnlich wie im letzten Jahr – sehr farbenfroh. Aber diesmal nicht mit ganz so grellen Farben,“ so Roland Nitsche, einer der Inhaber. „Bei den Hosen dominieren weite und bequeme Schnitte“. Immer noch stark angesagt: Animal Prints. Für Fans von Jeans und tollen Marken ist the Store & Jeans Depot einer der ersten Anlaufpunkte der Region. „Wir sind der individuelle Laden in Paderborn, der

über ein riesiges Jeans-Knowhow verfügt. Zu unseren Stärken zählen die kompetente Beratung und der enge Kontakt zu unseren Kunden. Wir haben ständig über 4000 Jeans im Lager, darunter auch Sonderlängen für Herren.“ Bei den Marken setzt the Store & Jeans Depot konsequent auf Vielfalt mit klassischen wie auch trendigen Marken. Das Portfolio umfasst: Tommy Jeans, LTB, Pioneer, Levi's, Blend, Mavi, Calvin Klein, G-Star Raw, Hailys, Mustang, PME Legends und viele weitere.



JACK & JONES
Resortshirt 34.99

Interesse geweckt?
Hier finden Sie eine Auswahl unserer Resort-Hemden in unserem Online-Shop:



RESORT-HEMDEN.

SOMMERGEFÜHLE ZUM ANZIEHEN.

Das Businesshemd macht Urlaub!
Resortshirts sind kurz gesagt Kurzarmhemden, die Sommer, Sonne & Meer schreien.
Das Besondere: Frische Prints, tolle Farben, neue Materialien wie Nicki und Strick, sowie die passenden Shorts machen die Resorthemden zu absoluten Style-Granaten.
Schauen Sie doch mal vorbei - es lohnt sich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
Ihr Klingenthal-Team im Südring-Center



klingenthal.



DIE NEUE MODE

Frisch in den Frühling

Spannende Modelle und fröhliche Farben aus dem Schuhpark machen das Lieblingsoutfit komplett



Die Schuhpark-Filiale im SÜDRING begrüßt mit spannenden Modellen und fröhlichen Frühjahrsfarben die neue Saison. Freuen Sie sich auf neue Trends, die Ihr Lieblingsoutfit komplett machen. Bei den Damen lautet das Motto in diesem Jahr „Alles kann, nichts muss“. Das spiegelt auch die neue Kollektion wider. Von bequemen Ballerinas in rund, spitz oder besonders trendy als mädchenhafte Mary Jane-Variante, über klassische Loafer bis hin zum trendigen Sneaker - dieses Frühjahr wird vielseitig wie nie zuvor. Zudem schafft es eine ganz besonders fröhliche Farbe in unseren Kleiderschrank: Peach Fuzz – ein Apricot-Ton, der an Pfirsichsorbet erinnert und besonders gut mit anderen hellen Farben wie

Beige oder Weiß harmoniert. Bei den Herren sind lässige Sneaker und sportliche Schnürschuhe in diesem Frühjahr ein Muss. Ein besonderes Material-Highlight ist dabei Jeans. Als dezenter Einsatz bei einem weißen Sneaker oder als Komplettlook ist Denim ein All-time-favorite für einen entspannten Freizeitlook. Klassische Slipper und elegante Halbschuhe in zurückhaltenden Farben sind perfekt für ein stilvolles Businessoutfit. Bei allen Modellen liegt immer eines besonders im Fokus: Komfort und Bequemlichkeit. Bunt wie Luftballons auf einem Jahrmarkt geht es für die Kinder in den Frühling! Knallige Farben, lustige Tierapplikationen und verspielte Allover-Prints sorgen für gu-

te Laune. Sommerliche Sandalen und Badeschuhe sind hier genauso beliebt, wie farbenfrohe Sneaker oder strapazierfähige Trekkingschuhe. Ein ganz besonderer neuer Trend für kleine Abenteurer heißt Barfußschuh! Durch besonders flexible Sohlen können junge Entdecker aktiv verschiedene Oberflächen wahrnehmen und so ganz bewusst ihre Umwelt erfahren. Schuhpark bietet neben den neuesten Modellen auch Klassiker der Marken Paul Green, Rieker, Annie G., Avic Adventure, DooDogs, adidas, Nike, PUMA, Tamaris, MARCO TOZZI, bugatti, s.Oliver, Skechers, Dockers und vielen weiteren. Passende Accessoires wie Taschen, Tücher und Caps runden Ihr Frühlingsoutfit perfekt ab!



Frühlingslooks für jeden Anlass

Jeans Fritz punktet mit attraktiven Preisen und starkem Service

Angesagte Jeans und Casualwear zu attraktiven Preisen, gepaart mit einem außergewöhnlich starken Service – das ist Jeans Fritz im SÜDRING-Center. Wöchentlich aktualisiert, gibt es in den Damen- und Herrenkollektionen immer wieder Neues zu entdecken. Neben einem umfangreichen Jeanssortiment mit Passformen und Größen für jeden Figurtyp und Anlass überzeugt eine ebenso vielseitige Auswahl an Kombinationsartikeln. Fröhliche Farben verkörpern mit leichten Materialien die wunderbare Vielfalt des Frühlings. Florale Prints und Fantasie-Motive setzen zauberhafte Eyecatcher bei Blusen, Kleidern und Shirts, die in gemusterten Röcken, Culottes und Cargohosen sowie Cardigans und Blazern die

perfekten Begleiter finden. Bei den Herren zeigen sich Hemden und Shirts als Basis für viele Outfitvariationen: uni oder mit Alloverdruck, unterschiedliche Kragen- und Passformen – hier wird jeder Wunsch erfüllt. Je nach Styling gesellen sich Sakkos für einen perfekten Casual-Look dazu. Auch im Bereich der Denimwear geht es wie immer sehr vielfältig zu. Mit steigender Sonnenintensität wächst die Beliebtheit der hellen und teils auch farbigen Versionen. Verkürzte Längen und Shorts kommen ebenfalls ins Spiel und sind mit Turn ups für einen coolen Krempellook, Used- und Destroy-Effekten oder Tunnelzügen auf jeden Fall ein Booster für die Laune. Für Draußen muss im Frühling auf jeden Fall noch eine

Jacke her. Dabei gehören Jeansjacken mit Kent- oder Stehkragen sowie in der Biker-Version für die Herren unbedingt in jede stylische Garderobe. Leichte Steppjacken und -westen sowie Parkas, Fieldjackets und Collegejacken ergänzen das Portfolio. In punkto Service liegen die Prioritäten ganz auf Kundenseite. So steht das engagierte Verkaufsteam in Paderborn jederzeit freundlich und zuvorkommend mit Rat und Tat zur Seite, um mit Ihnen gemeinsam Ihre neuen Lieblingsoutfits zu entdecken. On top bietet Jeans Fritz Ihnen mit dem BonusClub die Möglichkeit bei jedem Einkauf Punkte zu sammeln und gleichzeitig von zahlreichen Vorteilen zu profitieren. Kommen Sie vorbei, das Team von Jeans Fritz im SÜDRING freut sich auf Sie!



Gültig bis 28.04.2024

20%

auf ein Lieblingsteil*

Gültig bis 28.04.2024 nur im mister lady Store Südring Center, Paderborn, Pohlweg 110, und nur bei Abgabe dieses Coupons. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

mister* lady

SAFARIGE OSTERN MIT WILDEN GEWINNEN.

Jetzt am großen Schuhpark Oster-Gewinnspiel teilnehmen und mit Glück die ganze Familie auf Safari in den Serengeti-Park Hodenhagen schicken!

Alle Infos und Teilnahmebedingungen unter www.schuhpark.de. Anmeldeschluss ist der 1. April 2024.

SCHUHPARK

SCHUHPARK PADERBORN
Pohlweg 110, (Südring-Center) 33100 Paderborn
Telefon: 05251/6852476, Mo.-Sa. von 9.00-20.00 Uhr
www.schuhpark.de

WIRZ
Uhren Schmuck



8790
1040

im Südring-Center
Pohlweg 110, 33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 68 09 40
info@wirz.info




ITALIEN - ISCHIA, FORIO
Paradiso Terme Resort & Spa ****
7 Nächte/Frühstück
Flug ab/bis Düsseldorf, Rail&Fly

Doppelzimmer ab € 807
Reiseterrmin z.B. am 06.05.2024

HOCHSTIFT REISEBÜRO
DER Touristik Partner-Unternehmen

DER TOUR
MACHT URLAUB

Frische Blumen und bewegliche Hasen

Passende Geschichte wird über Lautsprecher wiedergegeben

Das SÜDRING-Center ist bekannt für seine besonderen Dekorationen zu Weihnachten und Ostern. Besonders viel Wert wird dabei auf Abwechslung gelegt. „Wir möchten unseren vielen Besucherinnen und Besuchern jedes Mal etwas Neues bieten“, so Andree Sake, Marke-

ting-Leiter im SÜDRING. „Es ist faszinierend zu sehen, wieviel Freude diese Dekorationen verbreiten. Dabei kommen nicht nur die Kinder ins Staunen“. In diesem Frühjahr steht die Dekoration im SÜDRING unter dem Motto „Die Hasenschule“. Als Besonderheit wird eine

passende Geschichte akustisch über Lautsprecher wiedergegeben. Der sprechende Hase wird elektronisch gesteuert und mit Bühnenstrahlern angestrahlt und bewegt. Es entsteht der Eindruck eines sprechenden Hasen. Die Vorführung wiederholt sich alle 30 Minuten.



Große Kartenauswahl
für jeden Anlass!

Zum Beispiel zur Kommunion und Konfirmation.



Wir bieten auch eine Auswahl an kleinen Geschenkboxen.

VOSS Deutsche Post

Geschenshop • Büro- & Schreibbedarf
Tel.: 0 52 51 / 8 76 93 88 Email: voss.suedring@web.de

Tag für Tag gesünder

Minimale Veränderungen im Alltag können Großes bewirken

Gesünder essen, mehr bewegen, besser schlafen und entspannen: Schon minimale Veränderungen in unserem Alltag können Großes bewirken. Für einen stabilen Blutzucker einfach mal die Reihenfolge beim Essen ändern, mit ein paar Weizensprossen einen Anti-Aging-Effekt erzielen oder mit einer Prise Chili den Fettabbau fördern.

Dr. Matthias Riedl, besser bekannt als Ernährungs-Doc aus dem NDR, hat in seinem neuen Buch „100 geniale Tricks für eine gesunde Er-

nährung“ (Gräfe und Unzer, EUR 28,99) mit seinen 100 Hacks einen brandneuen, spielerischen Ansatz entwickelt, der das Leben schrittweise verbessern kann.

Das Motto lautet einfach „Just do it“: Man muss sich weder mit kompliziertem Ernährungswissen auseinandersetzen noch spezielle Vorbereitungen treffen. Selbstverständlich verbirgt sich hinter all dem ein fundiertes und wissenschaftlich erprobtes Ernährungskonzept: die „artgerechte Ernährung“ folgt den natürli-

chen Bedürfnissen des Menschen. Statt auf hochverarbeitete Lebensmittel mit Zusatzstoffen, schlechten Fetten sowie Zucker und andere schnell verwertbare Kohlenhydrate (z. B. Weißmehl) wird auf viel Gemüse, ausreichend Eiweiß, lange sättigende Kohlenhydrate und gesunde Fette gesetzt. Dadurch kommt es weder zu unerwünschten Blutzuckerschwankungen noch zu einer überschüssigen Fettspeicherung. Die Blutfettwerte und der Blutdruck sinken, man bekommt gute Laune, ist leistungsfähiger, beugt Zivilisationskrankheiten wie Diabetes Typ 2, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Fettleber vor und senkt das Krebsrisiko.

Übrigens: Es ist nicht nötig, dass am Ende alle 100 Hacks absolviert worden sind. Viel wichtiger ist, durch die Mini-Tricks auf den Geschmack des gesunden Lebensstils zu kommen und Gefallen daran zu finden. Das Buch dient dazu als ständiges Inspirationswerk, in dem man jederzeit nachschlagen und sich eine neue Veränderung vornehmen kann. Das Leben ändert sich Schritt für Schritt, beinahe aufwandslos und unbemerkt!

Dieses und andere Bücher, auch über Paderborn, sind in der Linnemann-Buchhandlung erhältlich.

Tabak Berens



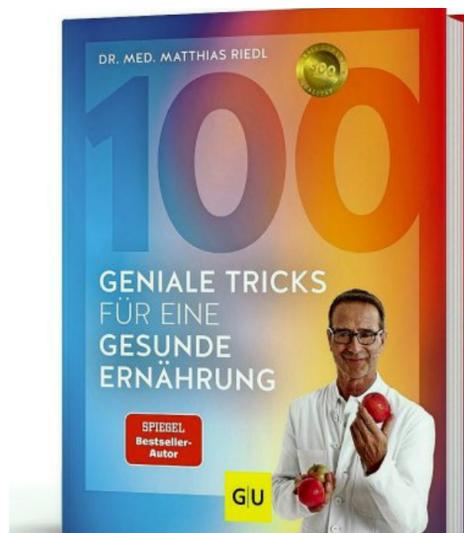
NEU!

Herzlich willkommen im IQOS Premium Shop!

Fachberatung für E-Zigaretten seit 2011

E-Zigaretten • Tabakwaren • Zeitschriften • Lotto

Tabak Berens im SÜDRING-Center, Inh. Ludger Berens, Pohlweg 110, 33100 Paderborn



Mit einem Scan zum Job:



Jetzt bewerben.

#JobsWieDu

karriere.mcdonalds.de

McDonald's möchte für den Job-Scan auf Deinen Standort zugreifen. Mit dem Scan des QR-Codes willst Du ein, dass wir auf Deinen Standort zugreifen dürfen, um Dir Job-Angebote in Deiner Nähe anbieten zu können. Diese Einwilligung ist jederzeit frei widerruflich. Näheres findest Du in unserer Datenschutzerklärung unter <https://karriere.mcdonalds.de/jobscan/datenschutz>

© 2022 McDonald's





FÜR SIE:
20%
AUF EIN LIEBLINGSTEIL
MIT IHRER
KUNDENKARTE*

Luftig leicht

Frühlingslooks zum Wohlfühlen

20% RABATT auf ein Lieblingsteil*

*Gültig bis 14.04.2024 auf einen Artikel aus dem Bekleidungs- oder Schuhsortiment bei Vorlage dieses Coupons und der ADLER Kundenkarte (kostenlos erhältlich) in Ihrer ADLER Filiale Paderborn. Der Rabatt ist nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar und gilt nicht beim Erwerb der Geschenkkarte.



INA

ADLER Filiale Paderborn, Pohlweg 110, 33100 Paderborn, Mo. bis Sa. 9-20 Uhr

ADLER

SUPER SCHNELLES INTERNET FÜR ZUHAUSE
mit unseren O₂ Home Tarifen

Highspeed Internet
mit bis zu 250 Mbit/s
Flatrate ins dt. Festnetz
und Mobilfunknetz
bereits ab **34,99€ mtl.***

SONDERAKTION!
bis 30.04.2024
Fritz Box 7530AX für
nur **99,99 €**
einmalige Zuzahlung

O₂ Partner Shop Paderborn, Alessandro Laubinger
Pohlweg 110, 33100 Paderborn, Tel. 05251 9780799, www.o2-partner.de

*O₂ Home mit bis zu 250.000 Mbit/s inkl. Eichtestschicht und kostenlosen Gesprächen vom Festnetz in das dt. Festnetz. (Ausgenommen Sondernummern oder Rufumleitungen) sowie ausgehende Gespräche in das dt. Mobilfunknetz. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate, Kündigungsfrist 30 Tage zum Vertragsende. Regulator Grundgebühr 44,99€. In den ersten 12 Monaten erhalten Neukunden einen Rabatt über 10€ (= monatlich 14,99€ mtl.). Zusatzleistungen mit einem Mobilfunkvertrag aus dem O₂ Mobilfunkpaket erhalten ab dem 13. Monat weitere 2€ Rabatt monatlich (20,99€ mtl.). Einzelne Anschlussgebühren 49,99€. Die Fritz Box 7530AX (Kundenservice) ist ebenfalls für monatlich 99,99€ zu zahlen. Aktionsangebot nur gültig im O₂ PartnerShop Paderborn, Pohlweg 110, 33100 Paderborn und nur so lange die Vorräte reichen oder bis auf Widerruf. Aktion ist grundsätzlich befristet bis 30.04.2024. Angebot gilt nur in Verbindung mit der Fritz Box 7530AX und nur für O₂-Netze. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Weitere Infos bei uns im Shop.

Heute wieder ein Schelm

Thorsten Hamer ist Deutschlands bester Heinz Erhardt-Darsteller

Ein Abend großer Unterhaltungskunst mit Thorsten Hamer, Deutschlands besten Heinz Erhardt-Darsteller, erwartet das Paderborner Publikum am 23. Mai um 19 Uhr in der Paderhalle.

Das Ensemble, das in diversen Fernsehformaten, in den bekanntesten Theaterhäusern und auf den renommiertesten Bühnen (z. B. Elbphilharmonie im Juni 2023) im deutschsprachigen Raum das Publikum begeistert, freut sich auf das Gastspiel in Paderborn. Die große Heinz Erhardt Revue ist eine einzigartige Verbeugung vor dem zeitlosen Jahrhundert-Komiker. Wer federleichte Wortspiele und temporeiche Texte mag, kann nicht umhin, Heinz Erhardt zu lieben. Seine Filme sind bis heute Kult, seine Soloprogramme waren unjübelnd und unvergesslich. Seine besondere Fähigkeit, Sprache höchst amüsant ad absurdum zu führen, ist nach wie vor unerreicht.

Die Zuschauer erleben eine überaus humorvolle, mitunter musikalische Reise mit viel Witz und Charme. Jede Pointe ein Volltreffer. Thorsten Hamer brennt mit seinem Ensemble (Michael Ophelders, Winnie Slütters) ein wahres Feuerwerk von Zwerchfell strapazierenden Gedichten, Sketchen und Liedern Erhardts ab.

Erhardts spitzbübischer Humor und sein spielend leichter Umgang mit der deutschen Sprache sind legendär und unvergessen. Von der „Made“ bis zum „König Erl“, von „Fräulein Mabel“ bis zu den Geschichten von „Ritter Fips“ reicht die Palette des Programms mit Lachgarantie. Zum Ensemble gehört auch der aus dem RUHRICAL bekannte Schau-



Thorsten Hamer geht vollends in seiner Rolle als zeitloser Jahrhundert-Komiker Heinz Erhardt auf.



Frischer Spargel aus der Region

Frühling ist auch immer Spargel-Zeit. Bald wird es dann auch endlich wieder den beliebten Sonderstand von Familie Grewing aus Westenholz im SÜDRING-Center geben. „Ostern ist in diesem Jahr sehr früh, so

dass wir dann leider noch keinen frischen Spargel anbieten können. Sobald aber der Sonderstand im SÜDRING eröffnet wird, werden wir Sie über die Homepage www.suedring-paderborn.de informieren.“

spieler und Preisträger Michael Ophelders.

Die SÜDRING-Zeitung verlost 3x2 Eintrittskarten. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zum 4. April. Stichwort: Heinz Erhardt. Wie Sie uns Ihren Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele.

Über Heinz Erhardt

Heinz Erhardt wurde am 20. Februar 1909 geboren. Sein großer Durchbruch gelang ihm im Jahr 1947 mit der Komödie „Lieber reich, aber glücklich“. Fortan begeisterte er sein stetig wachsendes Publikum mit vielen weiteren Komödien

und Lustspielen sowie mit seinen Solo-Auftritten und Kabaretts und Varietés. Er war ein großer Humorist, der auch heute nichts von seiner Beliebtheit verloren hat.

Am 5. Juni 1979 stirbt Heinz Erhardt und wird in Ham-

burg beigesetzt. Seine Abschiedsworte hat der große Humorist selbst geschrieben: „Du warst ein Musiker und Dichter, ein Maler und Kaninchenzüchter, und trotzdem war's dir nicht gegeben, den eigenen Tod zu überleben“.

„Lieder meines Lebens“

Konstantin Wecker gewährt sehr persönliche Einblicke in sein Schaffen

Mit einem neuen Trio-Programm „Lieder meines Lebens“ gewährt Konstantin Wecker am Sonntag, 19. Mai, um 20 Uhr sehr persönliche Einblicke in sein Schaffen. Lieder prägen sein Leben - seit über 50 Jahren. Für Konstantin Wecker ist dies Grund genug, die Jahrzehnte auf unzähligen Bühnen für sich und sein Publikum auf wundervolle Weise Revue passieren zu lassen.

Mit dem neuen kammermusikalischen Programm „Lieder meines Lebens“ präsentiert der Münchner Musiker, Komponist und Autor gemeinsam mit seinem Pianisten Jo Barnikel und der Cellistin Fany Kammerlander seine persönlichen poetischen Highlights - von den Anfängen bis heute. Darunter werden Klassiker sein wie „Wenn der Sommer nicht mehr weit ist“, den in den 70er Jahren geschriebenen

„Willy“, „Wut und Zärtlichkeit“, „Manchmal weine ich sehr“, aber auch „Die Irren“ aus seiner allerersten LP „Die sadopoetischen Gesänge des Konstantin Amadeus Wecker“.

Das Publikum darf sich auch auf die eine oder andere Überraschung mit fast schon vergessenen Songs freuen. Eines ist für den leidenschaftlichen Pazifisten und engagierten Antifaschisten stets gleich gewesen: „In meinen Liedern habe ich meine Zerbrechlichkeit, meine Verwundbarkeit immer zugelassen.“ Gefunden hat er dabei immer sich selbst - und damit auch seine Anhänger, für die seine Zeilen immer Inspiration waren. Und noch immer sind.

Für diese besondere Veranstaltung verlost die SÜDRING-Zeitung 3x2 Eintrittskarten. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten,

benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zum 4. April. Stichwort: Konstantin Wecker. Wie Sie uns Ihren Kar-

tenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele in der SÜDRING-Zeitung.



Konstantin Wecker präsentiert in der Paderhalle „Lieder meines Lebens“. Foto: Thomas Karsten

Schäfer's
EINE MARKE DER EDEKA.

JETZT genießen!

IN UNSEREM SORTIMENT SETZEN WIR AUCH AUF REGIONALE SPEZIALITÄTEN. DAS MACHT UNS ZUM BÄCKER IN DER REGION FÜR DIE REGION. ENTDECKEN SIE UNSERE LEIDENSCHAFT UND TEILEN SIE DIESE MIT UNS - JEDEN TAG AUF'S NEUE.

GENIEßEN SIE UNSERE FRISCH ZUBEREITETEN SNACKS. AUSGEWOGEN ODER DEFTIG - JEDER FINDET BEI UNS SEINE LIEBLINGSPRODUKTE.

Star DES MONATS!
KÄSE-KÜRBIS-GOLDA 3,20 STÜCK

TIGERKRUSTE 250G 1,95 1KG=7,90

UNSERE GENUSSMOMENTE ZUR **Rhabarber-Saison**

RHABARBER-SCHNITZEL
RHABARBER-QUARKKUCHEN
RHABARBER-KUCHEN
RHABARBER-TRAUM

ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG BIS SAMSTAG 9 - 20 UHR
SÜDRING-CENTER PADERBORN · POHLWEG 110 · 33100 PADERBORN

HERAUSGEBER: SCHÄFER'S BROT-UND KUCHEN - SPEZIALITÄTEN GMBH · ALTE STR. 44 · 32457 PORTA WESTFALICA

02.04.2024 - 27.04.2024

GEHEN SIE ONLINE - KOSTENLOSES WLAN

SÜDRING freies W-LAN oder *mycloud*



asian delights
popular street food

Tom Kha Gai Suppe



mit Kokos Curry und Gemüse

a. Hühnchen oder Tofu **4,00 €**
b. Garnelen **4,90 €**

asian delights · Pohlweg 110 · 33100 Paderborn



**denns
Bio**

DIE GRILLSAISON IST ERÖFFNET



ZÜGER Grillkäse

nach traditioneller Art hergestellt,
schmeckt pur gegrillt oder zusammen
mit Beilagen wie Gemüse oder Salat

200 g (1 kg = 16,45)

3,29



DENNREE

Vegane Würstchen

2 Sorten: Fränkische Art oder Puszta-Art,
herzhaft-würzig, mit knackigem Biss,
für Pfanne oder Grill geeignet

je 200 g (1 kg = 14,95)

2,99



DENNREE Ketchup

fruchtig-aromatisch,
aus sonnengereiften
italienischen Tomaten

500 g (1 kg = 4,98)

2,49



GRÜNHOF

Feinkostsalat

verschiedene Sorten

360 g / 400 g (1 kg = 7,19 – 8,73)

ab 2,59

Weitere attraktive Angebote finden Sie in unserem Markt.

KIKOKzeit
 1/2 KIKOK
7,90 €
 8,60 €
WITWE BOLTE
 täglich im Erdgeschoss der Parkpalette | Vorbestellungen unter: 05251 - 878 37 98
 www.witwe-bolte.com | 05250 - 1696



Vier Typen und vier Mikrofone: Maybeop präsentieren einen dampfenden Kessel neuer Songs.

„Muss man mögen“

Maybeop macht mit zwölftem Bühnenprogramm Station in Paderborn – einzigartiges Gesamterlebnis

„Muss man mögen“ – so lautet der Titel des neuen Programms von Maybeop. Freuen Sie sich am Dienstag, 28. Mai, um 20 Uhr in der Paderhalle auf vier Typen und vier Mikrofone. Maybeop ist immer noch da, reifer an Jahren und unverbraucher denn je. In ihrer neuen Show präsentieren sie einen dampfenden Kessel neuer Songs: vom kabarettistischen Höhenflug zur

sprachlich wahnwitzigen Albernheit, von berührender Ballade zu aufreibendem Elektropunk, vom Gute-Laune-Ohrwurm zur bissigen Satire überrascht jede Nummer aufs Neue. Dabei sind die Jungs unerreicht uneitel und noch sympathischer, spontaner und souveräner als beim letzten Mal. Also alles wie immer. „Muss man mögen“ ist das zwölfte Bühnenprogramm

nach über 20 gemeinsamen Jahren. Wie man nach einer solchen langen Zeit noch immer dermaßen frisch klingen kann? Eigentlich ganz einfach: Der Gesangsvierer hat sich nie auf eine Masche festgelegt, sondern entwickelt seine Kunst ständig weiter. Jeder Abend ist eine Bestandsaufnahme, in jeder Konzertminute misst sich die Band am Hier und Jetzt. Musik, Sound und Licht sowie

Video sind miteinander verwoben und bilden ein Gesamterlebnis, das in der Kultur-Szene herausragend und einzigartig ist. Maybeop mag man – oder man kennt sie nicht. Hat man sie erstmal kennengelernt, bleibt einem keine Wahl: Muss man mögen. Maybeop sind: Jan Bürger – Countertenor; Lukas Teske – Tenor und Beatbox; Oliver Gies – Bariton;

Christoph Hiller - Bass. Die SÜDRING-Zeitung verlost 3x2 Eintrittskarten für die Veranstaltung in der Paderhalle. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zum 4. April. Stichwort: Maybeop. Wie Sie uns Ihren Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele in der SÜDRING-Zeitung.

Filmefest im Osternest

Endlich wieder bei uns erhältlich - nur solange der Vorrat reicht

Buchspiegel GmbH
 Pohlweg 110
 33100 Paderborn
 Tel: (0 52 51) 6 63 21
 service@linnemann-buecher.de



Wochenplan vom 01. Apr. - 05. Mai. 2024

Tagesgericht 1 nur 8,40€ mit Dessert +1,80€
 Tagesgericht 2 nur 10,80€ mit 0,3L Softgetränk + 2,50€



WOCHEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
KW 14 01.04. bis 07.04.	01.04.24 Ostermontag	02.04.24 Kibbelinge ^{d,a,c,g} mit Remoulade ^{a,c,j,b} und Wedges ^{a1} Rindergulasch ^{R,3} mit Pasta ^{a,c} und kleinem Salat	03.04.24 Geflügelleberkäse ^{G,2,3} mit Jus, Kartoffelpüree ^g und buntem Gemüse ^g Steaktopf überbacken ^{S,g} mit Röstinchen und kleinem Salat	04.04.24 Hähnchenschnitzel ^{G,a} mit Paprikasauce, Röstkartoffeln und Brokkoli ^g Schweinerückensteak mit Pfefferrahmsauce ^g , Spätzle ^{a,c,g} und Brokkoli ^g	05.04.24 Hackbällchen ^{S,R,a,c,j} mit Tomaten-Basilikumsauce Pasta ^{a1} und kleinem Salat Fischfilet ^d mit Weißweinsauce ^g , Reis ^g und Ofengemüse ^g	06.04.24 Geflügelschashlik mit Balkansauce ³ und Reis ^g Kalbsragout mit Champignons, Spargel ^g und Kartoffeln ^g
Wochentopf: Pizzasuppe ^{R,g} mit Hackfleisch nur 5,90€						
KW 15 08.04. bis 14.04.	08.04.24 Königsberger Klopse ^{S,c} mit Kapernsauce ^g , Salzkartoffeln ^g und Salat	09.04.24 Hähnchengeschnetzeltes Toskana ^g mit Reis ^g und mediterranem Gemüse	10.04.24 Mini Haxe ^g mit Bratensauce, Kartoffelpüree ^g und Sauerkraut ^{S,j}	11.04.24 Hähnchen-Cordon-Bleu ^{G,a,g} mit Rahmsauce ^g , Kartoffelgratin ^{c,g} & Gemüse ^g	12.04.24 Rindercevapcici ^{R,c} mit Tomatensoße, Pommes und kleinem Salat	13.04.24 Red Chicken Curry ³ - mit Paprika-Kokos-Sauce und Basmatireis ^g Mediterraner Schweinebraten ^S mit Rosmarinkartoffeln ^g und Ofengemüse
Wochentopf: Gyrossuppe ^{S,g} nur 5,90€						
KW 16 15.04. bis 21.04.	15.04.24 Frikadellen ^{R,S,a,c,j} mit Champignonrahmsauce ^g und Kartoffelpüree ^g	16.04.24 Leberkäse ^{S,2,3} mit Bratensauce, Kartoffelpüree ^g und buntem Gemüse ^g	17.04.24 Spaghetti ^{a,g} mit Käse-Schinken-Sauce ^{S,g} und kleinem Salat	18.04.24 Hähnchen-Knusperschnitzel ^{G,a} mit Sauce, Kartoffelgratin ^{c,g} Erbsen & Möhren ^g	19.04.24 Chili con Carne ^R mit Wedges ^{a1}	20.04.24 Rahmschnitzel ^{S,a1,g} mit Kroketten und Brokkoli ^g Schweineroulade ^{S,a} mit Jus, Klößen ^{c,g} und geschmorter Spitzkohl ^S
Wochentopf: Schnippelbohnen Eintopf ^g mit Würstchen ^{S,2,3} nur 5,90€						
KW 17 22.04. bis 28.04.	22.04.24 Geflügelhackbällchen ^{G,a1,c,3} mit pik. Tomatensauce, Reis ^g und Paprikagemüse	23.04.24 Putenrahm-geschnetzeltes ^{G,g} mit Champignons & Spätzle ^{a,c,g}	24.04.24 Schweineschnitzel ^{S,a} mit Tomate-Mozzarella ^g überbacken, Kartoffeln ^g & Salat	25.04.24 Gelbes Thai Curry mit Hähnchenstreifen ^G , Gemüse und Duftreis ^g	26.04.24 paniertes Fischfilet mit Tomate-Mozzarella ^{a,c,d,g,j} , Sauce, Reis ^g & Salat	27.04.24 Gebackenes Hähnchenbrustfilet ^g mit Rahmkartoffeln ^g und Gemüse ^g Schweinegulasch ^S mit Pasta ^{a,g} und Salat
Wochentopf: Westfälischer Kartoffeleintopf ^g mit Geflügelwieners ^{G,3} nur 5,90€!						
KW 18 29.04. bis 05.05.	29.04.24 Kaiserschmarrn ^{a,c,g} mit Apfelmus und Vanillesauce ^g	30.04.24 Spinatlasagne ^{a,c,g} mit kleinem Salat	01.05.24 Feiertag	02.05.24 Schweineschnitzel ^{S,a} mit Paprikarahmsauce ^g und Schwenkkartoffeln ^g	03.05.24 Backfisch ^{d,a,g,j} mit Bratkartoffeln ^g , Remoulade ^{a,c,j,b} und Gurkensalat	04.05.24 Putenrahmgeschnetzeltes ^{G,g} mit Champignons und Spätzle ^{a,c,g} Gefüllter Schweinebraten mit Pflaumen, Bratensauce, Klöße ^{c,g} und Kaisergemüse ^g
Wochentopf: Spargelcremesuppe ^{a,g} nur 5,90€!						

Alle Informationen über Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf der Rückseite. Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.



GLÄNZENDER ABEND – STRAHLENDE TISCHWÄSCHE!
Wir waschen Ihre Tischwäsche

Ruhe
TEXTILREINIGUNG MEISTERHAFT SAUBER SEIT 1932

11 x in Ostwestfalen Lippe
www.ruhe-tex.de

Finden Sie die Fehler!

Mitmachen und Gutschein für den SÜDRING über 25 Euro gewinnen

Haben Sie gute Augen? Dann machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel. Oben sind zwei Bilder abgebildet. Links das Original, rechts die Fälschung. Bei der Fälschung hat unsere Grafikerin insgesamt acht Fehler einge-

baut. Um am Gewinnspiel teilzunehmen, müssen Sie die beiden Bilder genau vergleichen und die Fehler in der Fälschung markieren. Die Lösung können Sie uns auf verschiedene Arten mitteilen. Entweder die Fäl-

schung mit den markierten Fehlern abfotografieren und uns per E-Mail an gewinnspiel@suedring-paderborn.de schicken. Oder Sie schneiden das Bild mit den markierten Fehlern aus und kleben es auf eine Postkarte.

Diese können Sie an der Center-Information abgeben. Alternativ können Sie uns die Postkarte auch per Post schicken. Die Adresse lautet: SÜDRING-Center, Pohlweg 110, 33100 Paderborn. Wichtig: Bitte vergessen Sie auf

keinen Fall Ihre komplette Anschrift, um Ihnen im Falle des Gewinns den Einkaufsgutschein schicken zu können. Teilnahmeschluss ist Donnerstag, der 11. April. Wir drücken Ihnen die Daumen!

GENUSSVOLL
in den Frühling

WIKINGER

PAZIFISCHES SCHOLLENFILET
mit Spargelragout

NORDSEE

DAZU BEILAGENSALAT

Gewinnspiele in der SÜDRING-Zeitung

In dieser Ausgabe der SÜDRING-Zeitung verlosen wir wieder 10 Einkaufsgutscheine für das SÜDRING-Center unter allen korrekten Einsendungen des Lösungspruchs.

Einmal 50 Euro und neunmal 10 Euro. Um an den Verlosungen (Rätsel und Paderhalle) teilzunehmen, schicken Sie uns bitte die Lösungen auf einer Postkarte an: SÜDRING-Center Zeitung,

Pohlweg 110, 33100 Paderborn. Sie können die Lösung und/oder Ticketwunsch auch auf einer DIN-A6-Karte schreiben und direkt an der Center-Information abge-

ben. Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an gewinnspiel@suedring-paderborn.de. Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen anzugeben. Einsendeschluss für das Rätsel ist Donnerstag, 11.

April. Bitte beachten Sie die teilweise abweichenden Einsendeschlüsse für die Veranstaltungen in der Paderhalle. Wir wünschen viel Erfolg!

altes Höchstmaß für Wein	medizin. Fachgebiet	dritter Fall, Wemfall	fernab	Gruppe von drei Personen	Wertpapier	Reifeprüfung (Kurzw.)	Elbe-Zufluss	dt. Entertainer, Comedian (Olivier)	sibirisches Eichhörnchenfell	Vater und Mutter	Maßeinheit für Gold	Grundschleppnetz der Fischer	vorderer Boots- teil	südwest- deutsch: Mörtel	Vorname d. Schauspielers Delon	grünliche kleine Zitrus- frucht	Kurz- wort: Abonne- ment	Vorname der Schöne- berger	norwe- gischer Dichter † 1906	liebvoller Name für Baden- Würtemb.
				ugs.: abfahren							Raum- über- wölbung		8		schwan- kend, unsicher					
Literatur- kritiker: Marcel Reich...						erster Bart- wuchs	See- manns- beklei- dung		27			Strom zum Kürtschen Haß (dt. Name)		Märchen- figur (2 W.), Kitz- Ent- giftung		2				
männl. Vorname				Wagen- bespan- nung	gefloch- enes Haar, Zopf				23		in den Boden ableiten	halb- lange Kleidung			Erfinder der Tele- graphie † 1872					
weibl. Kurzname				Arznei- form			Klein- kraft- rad	Getreide- art	10	ausge- sucht, exquisit			19		Epos von Homer	hebrä- isch: Sohn		20		
		1			Boden- fläche	einige, ein paar			24		loyal, ergeben	männl. Kind		Gegen- teil von Ausland						9
Prosa- erzäh- lung	Müll- ablade- platz		eines Sinnes	Schrift- stellerin		25		an- knobbern		Gebüll, Gegröle							Aus- schau halten		über- spannt, verzerrt	
nicht sehr einfall- reich					Aktien- markt		Leder- streifen	Wirt- schaft- union in Europa				26		Gebäu- deteil, Erker	über- lieferte Erzäh- lung				Spinnen- tier, Schma- rotzer	Alters- ruhge- lde
				die Pole betref- fend	zer- platzen				12		Stirn- seite	Teil der Kirche		kühlt be- rechnen- de Frau		18				
ugs.: Jugend- liche(?)	Vogel- laut	Stadtteil der Hauptst. Ungarns		scherzhafte Nachahmung Brett- spiel				Schreib- stift- einlage	14	sicher, be- stimmt	5			Ab- kürzung (Kurz- form)	Aus- gedehnt- heit		röm. Lie- besgot? Frage- wort			
moderne Kultfigur					Befehls- form von geben		Fluss zur Aller	Schwarm- fisch	4				7							3
ungleich				ärgerlich, bär- beißig					11	ugs.: un- modern				in Raten be- gleichen			17			
Küh- lungs- mittel			franz. Maler (Henn) † 1954					Wort der Ab- lehnung	22		schwed. Pop- gruppe				Verhält- niswort					
ugs.: Verräter				aufhö- ren					21	Fußball- treffer			16	dt. Ope- retten- kompi- list †						15
																				123 - kanzlitz.de

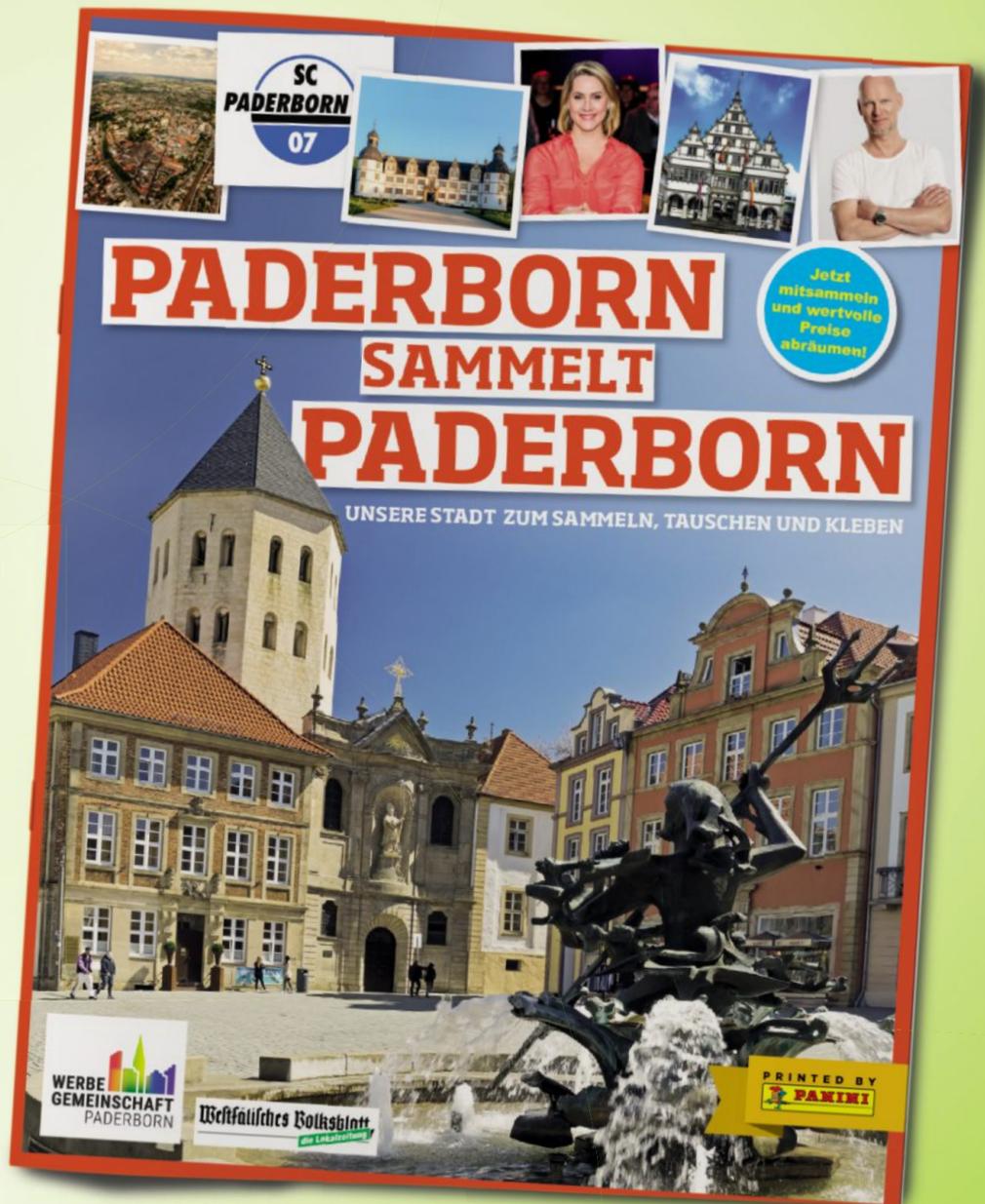
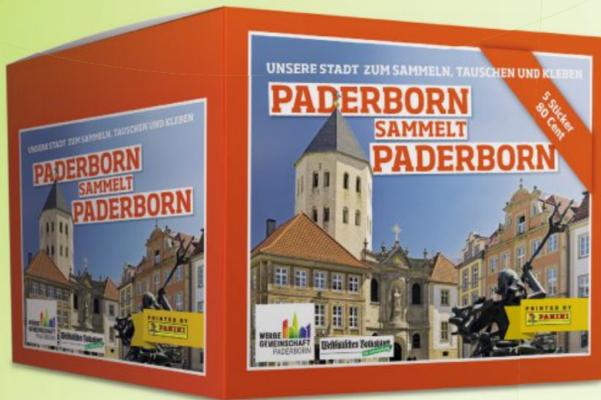


Herausgeber:
Klingenthal Südring GmbH
Pohlweg 110
33100 Paderborn

Verantwortlich:
Steffen Richert
Konzept & Redaktion:
Andree Sake
Fotos:
Ribana Blume, Vanessa Hendriks, Stephanie Scharf
Erscheinungsweise:
monatlich, Anzeigenpreise für Fremdkunden auf Anfrage

Alle Preise in den Anzeigen gelten nur in der Woche des Erscheinens. Irrtümer und Farbabweichungen vorbehalten.

„SUCHE JUDITH RAKERS – DEN DOM HAB ICH DOPPELT!“



GANZ PADERBORN IM SAMMELFIEBER:

DAS SAMMELALBUM UND STICKER ERHALTEN SIE AN DER CENTER-INFORMATION IM SÜDRING.